

I | Congreso
de Espadilla 

SALUD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE MUJERES E IGUALDAD

13 de diciembre
de 2025

Organiza:



Colabora:



I CONGRESO DE SALUD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE MUJERES E IGUALDAD, DE ESPADILLA

Lugar: Edificio sociocultural de Espadilla

Fecha: Sábado 13 de diciembre de 2025, de 10:00 a 13:00 horas

PROGRAMA:

10:00 Recepción asistentes.

10:05 Apertura institucional y bienvenida

10:15 Conferencia: "Conocer nuestros derechos como mujeres en materia de salud".

11:00 Conferencia: "Salud mental a lo largo de la vida de la mujer".

11:40 Taller: "Entrenamiento cognitivo para el bienestar mental en mujeres adultas".

12.15 Conferencia: "Prevención de enfermedades más frecuentes en mujeres".

13.00 Clausura y espacio de networking.

Al finalizar, habrá un menú de precio reducido para asistentes al evento, en el Bar Saganta previa reserva al [676 83 16 76](tel:676831676).

Organiza:



Colabora:

