

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

26

Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

- 29** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

- 23** Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 30** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

- 24** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado

Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°

Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

- 25** Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria

Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

- 26** Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

- 29** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg Cortada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

- 23** Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 30** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg Cortada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

- 24** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

- 25** Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19









FESTIVO

- 26** Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>2 Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>9 Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p>Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p>Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</p> <p>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>15  FESTIVO</p>	<p>16  FESTIVO</p>	<p>17  FESTIVO</p>	<p>18  FESTIVO</p>	<p>19  FESTIVO</p>
<p>22  FESTIVO</p>	<p>23 Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Gelatina Gelatina Fresa</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla</p> <p>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito</p> <p>Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>			

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

- Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

- Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

- Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

- Crema de Verduras** Patata, Zanahoria, Calabacín Triturado, Pimiento Rojo Dado
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

- Sopa de Arroz** Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19









FESTIVO

26

- Potaje de Garbanzos** Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>2 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja</p>	<p>4 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja</p>	<p>9 Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p>Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamonico, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja</p>	<p>12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</p> <p>Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>15</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>16</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>17</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>23 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Gelatina Gelatina Fresa</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur de Soja Yogur Soja Natural</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Pollo en Pepitoria Pollo Jamonico, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja</p>	<p>26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla</p> <p>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>
<p>29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito</p> <p>Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja</p>			

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja

15



FESTIVO

22



FESTIVO

- 29** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

- 23** Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 30** Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

- 24** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

18



FESTIVO

- 25** Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

- 26** Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquidado, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

- Crema de Zanahoria** Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquidado, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Tortilla Francesa Huevo Liquidado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

- Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

- Judías Verdes con Tomate** Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

- Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Liquidado, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

18



FESTIVO

25

- Sopa de Arroz** Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

26

- Potaje de Garbanzos** Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes

- 1** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 8** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15



FESTIVO

22



FESTIVO

29

Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

- 2** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9** Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16



FESTIVO

23

Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Gelatina Gelatina Fresa

Cena: Patata + Carne + Fruta

30

Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 10** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17



FESTIVO

24

Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 4** Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

18



FESTIVO

25

Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

- 5** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 12** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19



FESTIVO

26

Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Fruta