

¿PROBLEMAS CON EL JUEGO?

PIDE AYUDA

**RECURSOS DÓNDE
PUEDEN AYUDARTE:**

HUESCA

UASA Sector Barbastro (Monzón)
9744415850, tsmodulo@monzon.es

UASA Huesca

974292022,
uasahuesca@salud.aragon.es

TERUEL

UASA Alcañiz

978871381 cjolve@alcaniz.es

UASA Cruz Roja Teruel

978 607338 jopeor@cruzroja.es



Y si quieres autoprohibirte
para juego online:
ordenacionjuego.es/es/rgiaj

UNIDADES ADMINISTRATIVAS
dónde solicitar su **AUTOPROHIBICIÓN:**

En **Zaragoza:** Servicio de Autorizaciones
administrativas (Pe María Agustín 36), Udad
Policía Nacional adscrita (Avda. Ranillas 1)

En **Huesca:** Delegación Territorial (Pza.
Cervantes 1), Policía Nacional (Avda. Juan
XXIII, 2)

En **Teruel:** Delegación Territorial (edificio San
Francisco, 1), Policía Nacional (c/ Maestro
Fabregat, 2)

Y en **Oficinas Delegadas** del Gobierno de
Aragón (Calatayud, Jaca, Tarazona, Ejea de los
Caballeros, Alcañiz, Calamocha y Fraga)



Autoprohibición

**ENHORABUENA,
YA HAS DADO ESE PASO**

aquí tienes **algunas ideas** para ayudarte a **controlar**
tus hábitos y **tus ganas de jugar:**

Cuenta con tus **personas cercanas**.

Establece **un plan** para controlar tu dinero.

Observa y **detecta situaciones de riesgo**.

Haz **cambios en tu estilo de vida**, cuídate.

Evita lugares relacionados con el juego.

No consumas alcohol y excitantes.

Acepta tu pasado, evita la culpa.



1982 - 2022
Aniversario
**Estatuto de
Autonomía de
Aragón**

**GOBIERNO
DE ARAGON**