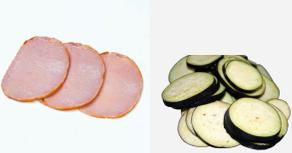
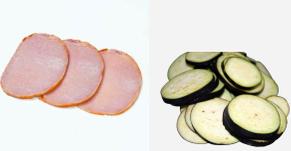


DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, 2 de junio	Hoy es martes, 3 de junio	Hoy es miércoles, 4 de junio	Hoy es jueves, 5 de junio	Hoy es viernes, 6 de junio
Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Ensaladilla rusa.	Primer plato: Patatas con carne.
				
Segundo plato: Lomo y calabacín.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Merluza a la sevillana y calabacín.	Segundo plato: Pollo asado y champiñones.	Segundo plato: Croquetas (x5) y ensalada.
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, 2 de junio	Hoy es martes, 3 de junio	Hoy es miércoles, 4 de junio	Hoy es jueves, 5 de junio	Hoy es viernes, 6 de junio
Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Ensalada campera	Primer plato: Patatas con carne.
				
Segundo plato: Lomo y calabacín.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Merluza a la sevillana y calabacín.	Segundo plato: Pollo asado y champiñones.	Segundo plato: Lomo (x5) y ensalada.
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.
				