

2022

DICIEMBRE

DEP. LEGAL: BA-000015-2017

NÚMERO 212

REVISTA SOCIO-CULTURAL

Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 7 Formación
- 8 Rincón Poético
- 9 Concierto Banda Municipal
- 10 Fotos



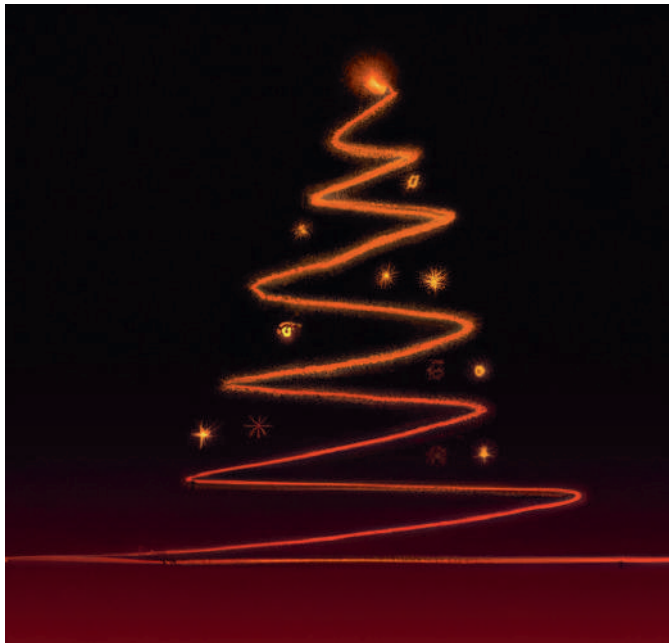
TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	924 993 516
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal telf 1	660 795 725
telf 2	699 099 808



OTRA VEZ ES NAVIDAD



Hasta que uno no sienta la verdadera alegría de Navidad, no existe. Todo lo demás es apariencia y parafernalia. Porque no son los adornos, no es la nieve, no es el árbol, ni la chimenea, como vemos en las películas. La Navidad es el calor que vuelve al corazón de las personas, la generosidad de compartirla con otros y la esperanza de seguir adelante.

Estas fiestas son para muchos una época de reflexión, pero para la mayoría son vacaciones, época de reunirse con los seres queridos y compartir momentos.

Si, Navidad es una época maravillosa del año para pasar tiempo con la familia y los amigos, incluso este año, a pesar de toda la incertidumbre que nos rodea, todavía tenemos mucho por lo que estar agradecidos. Aunque los festejos no sean tan grandes como otros años, podemos seguir celebrando la

magia de la Navidad.

Todos debemos estar agradecidos por lo que tenemos. Esta Navidad, no es suficiente con comprar los regalos para la familia y los amigos. Debemos dar gracias por nuestra salud, por nuestra familia, por nuestros amigos, por nuestros logros... y también debemos recordar que esta Navidad es también una gran oportunidad para ayudar a quienes menos tienen. Podemos hacer donaciones a entidades benéficas, comprar regalos para niños necesitados, o simplemente ser más compasivos con los demás.

Una forma de ayudar es donando alimentos, en esta ocasión en nuestro pueblo lo podemos hacer en el concierto de nuestra Banda Municipal como verás en estas páginas y por otro lado también se podrá hacer desde el día 12 hasta el 30 de Diciembre, esta recogida la hará la escuela que se desarrolla en la Mancomunidad La Serena-Vegas Altas y lo recogido será entregado a Cruz Roja.

Navidad también es una época para compartir y dar, y lo más valioso que tenemos es nuestro tiempo, por eso dice el refrán que el tiempo es oro, por eso es importante que des a los demás, eso de lo que andamos tan escasos, tiempo, dedicando tiempo a las personas que quieres crearas momentos, esos que cuando no esteis juntos recordareis con cariño.

Aunque tampoco debemos olvidar en estas fiestas navideñas que debemos tener cuidado con nuestro comportamiento y estilo de vida, debemos tratar de vivir de manera responsable, respetando al medio ambiente, porque estamos llevando a nuestro planeta al límite, aporta tu grano de arena para ayudar a paliarlo, reciclando, reutilizando... lo de siempre, que la destrucción del medio ambiente no se toma vacaciones, recuérdalo.

Tampoco estaría mal que evitáramos excesos de consumo (de alcohol) y comportamientos inadecuados, porque esos excesos nos llevan a tener determinados comportamientos... que no benefician a nadie y puede que perjudique a alguien o a todos, seamos cívicos y respetemos a los demás y los lugares donde estemos.

En definitiva, las Navidades son una época para recordar **el significado de la vida, dar y compartir**, así como para **desear que el año nuevo nos traiga más amor, armonía y paz**. Estas fiestas nos enseñan que **el amor, el respeto y la compasión deben ser los principales motores en nuestras vidas**.

Elvira Martín Casado



RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Este mes dispondremos de este servicio el próximo **15 de Diciembre**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar **hasta las 14:00 horas del día 14 de Diciembre**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Los que no sean muebles domésticos (sillones, estanterías, tresillos, somieres, puertas, sillas, librerías, colchones, cómodas, mesas, armarios, percheros y muebles de cocina) no se recogerán.

Y como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

Respetemos las normas y seamos cívicos .

Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 14 de Diciembre.

Máximo 5 enseres.

Los muebles domésticos deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

**RECOGIDA DE ENSERES
15 de Diciembre**

OFICINA DE CONSUMO

Este servicio sigue activo y para acceder al mismo lo tienes que hacer con **cita previa**.

Debido a las festividades de este mes, el técnico vendrá a la Casa de Cultura a demanda, o sea, vendrá si hay alguien que quiere utilizar el servicio.

No habrá un día en concreto, llamais a la Casa de Cultura y concretaremos día y hora con el técnico para que venga a atender las peticiones que se hagan.

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo.

Y siempre te podrás poner en contacto con ellos, será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36.



Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

924 849 236

CITA PREVIA
Telf.: 924 82 34 40
CASA DE CULTURA



NOTICIAS

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



AQUANEX

Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, las próximas citas son el 9 y 23 de Noviembre y el 7 de Diciembre tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Recuerda, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** en el teléfono **924993516**

**Necesario pedir
CITA PREVIA**

TÉCNICO DE AQUANEX

**7 y 21 de Diciembre
De 9:00 a 13:00 horas.
CASA DE CULTURA**

ENTREGA DE CARTAS A LOS REYES

El día 3 de Enero los Reyes como era costumbre Sus Majestades de Oriente esperarán en la Casa de Cultura para recibir personalmente la carta de los más pequeños de 18:30 a 19:30 horas.

Si lo deseas, puedes escribirla en el modelo que te proporcionamos o en cualquier otro, a sus majestades no les importa el papel que uses, solo que te portes bien.

Si quieres uno de los nuestros lo podrás recoger en la Casa de Cultura, en la biblioteca.

Recogida de Cartas por los Reyes Magos

**3 de Enero
18:30 a 19:30 horas.
CASA DE CULTURA**

GRAN CABALGATA DE LOS REYES MAGOS DE ORIENTE



Si deseas participar en la Cabalgata de Reyes que se celebrará el día 5 de Enero, el Ayuntamiento concederá una ayuda económica de **300 €** para cada carroza participante.

Dicha ayuda será abonada anticipadamente si los promotores lo solicitan por escrito en el Ayuntamiento. Para recibirla, la carroza tendrá que tener una superficie mínima de 6 metros cuadrados.

El plazo de inscripción es hasta las 15:00 h. del día 30 de Diciembre de 2022.

La salida de la misma será el día 5 a las 17:30 de la puerta de las antiguas escuelas de la C/ Villanueva.

Cabalgata de Reyes

**5 de Enero
17:30 h.
ANTIGUAS ESCUELAS C/ VILLANUEVA**



EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES (PEAC) permite obtener una acreditación oficial a aquellas personas que tienen experiencia laboral demostrable, o que han recibido formación no formal (formación que no tiene reconocimiento oficial y que está directamente relacionada con la cualificación profesional que se desea acreditar.)

REQUISITOS y VÍAS de ACCESO:

ACCESO POR EXPERIENCIA LABORAL	ACCESO POR FORMACIÓN RELACIONADA (NO FORMAL)
Se considera la experiencia de los 15 años previos a la solicitud	Se considera la formación de los 10 años previos a la solicitud
PARA NIVEL 1 2 años con un mínimo de 1.200 horas. Ser mayor de 18 años	200 horas de formación mediante actividades adquiridas que no hayan sido oficialmente acreditadas. Ser mayor de 18 años
PARA NIVELES 2 Y 3 3 años con un mínimo de 2.000 horas Ser mayor de 20 años	300 horas de formación mediante actividades adquiridas que no hayan sido oficialmente acreditadas. Ser mayor de 20 años

EL PLAZO DE SOLICITUD ESTÁ ABIERTO DE FORMA PERMANENTE

**Este Procedimiento de Evaluación y Acreditación de competencias profesionales está incluido en el PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA
Financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU.**



+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local



RINCON POETICO

EL CANTO DE LA LLUVIA

Canta lluvia, con esas gotas de agua compartidas, atraídas y deseadas por nuestra naturaleza, dando vida y colores a nuestra existencia, regalándonos ilusión y próspera continuidad, para poder seguir conduciendo nuestro proyecto y futuro del día a día. Que lloren esas nubes y se sigan derrumbando, necesitamos sentir y escuchar sus llantos eternos, canta lluvia y no pares, necesitamos disfrutar y saborear tu música, tu ritmo y con todo ello hacer una canción.



Desde hace muchos años, se han creado y compuesto canciones que tienen como protagonista a la lluvia y este es un recorrido por algunas de ellas:

Desde que somos pequeños, ya nos enseñan a cantar para llamar a la lluvia, con la canción "Que llueva, que llueva, la Virgen de la Cueva, los pajaritos cantan, la luna se levanta "

Una famosa canción "***I sing in the rain***" cantando bajo la lluvia, de la película del año 1.952 y que cantaba Frank Sinatra.

"***A cántaros***" es una canción de nuestro compositor Pablo Guerrero, que dice: Tu y yo muchacho, estamos echos de nubes, y su estribillo: tiene que llover, tiene que llover, tiene que llover, tiene que llover a cántaros.

También está una canción del año 1.965 que cantaba la famosa cantante Italiana Gigliola Cinquetti, que quizás recuerden nuestros mayores "La lluvia nos moja nuestro amor cuando yo soy feliz"

Una Balada Romántica del año 1.981 que cantaba Rocio Dúrcal y que decía: Ya lo ves, la vida es así, tu te vas y yo me quedo aquí, lloverá y ya no seré tuya, seré "***la gata bajo la lluvia***".

Este 'Merengue Cumbia' del año 1.989 que cantan Juan Luis Guerra y 4.40 que es "***ojalá que llueva café en el campo***" que caiga un aguacero de yuca y te, del cielo una jarina de queso blanco y al sur una montaña de berro y miel.

Y por último quería incluir una canción del año 2.016 que canta Carlos Rivera que se llama "***un día de lluvia***" que dice así:

Tengo un día de lluvia por si acaso quisieras bailar y una noche de luna para cuando quisieras soñar.....

Todas estas maravillosas canciones hablan de sueños, de alegría, siembra, ilusiones, futuro, esperanza, sentimiento y amor; justo lo que precisamos para seguir caminando en nuestra vida, gracias a la lluvia.



Concierto Navideño

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA DE LA HABA

DIRECCIÓN: D. ALFONSO GARCÍA-MORA



17 DE DICIEMBRE
20:00 HORAS
CASA DE CULTURA

INVITADOS:
ORQUESTA SCARLATTI

SOLISTA INVITADA :
MARTA ARRABAL 

*Entrada solidaria
A favor de Cáritas*





FOTOS

El mes de **Noviembre** le hemos tenido muy activo, con 2 obras de teatro, el concierto de Luis Pastor, las actividades por el hermanamiento y por el día por la erradicación de la violencia de género.



FOTOS



Cuida el planeta ahorra agua



Cierra la llave cuando te laves los dientes



Ducharse en vez de bañarse supone un ahorro de más de 100 litros



Cuando dejas correr el agua para que se caliente, aprovéchala para otros usos



Usar elementos para el ahorro de agua como sistemas de recirculación de agua o perlizadores



Dejar de usar el WC como basura. Cada vez que se tira de la cisterna se gastan entre 5-20 litros de agua



Cada minuto en la ducha se gastan entre 10 y 15 litros de agua, de ahí la importancia de tener el grifo cerrado mientras se enjabona



Recolecta agua de lluvia



Arreglar las fugas que se tengan, un inodoro estropeado gasta 200 000 litros al año



Usa la lavadora cuando estén a tope



Si no vas a utilizar la piscina, tápala, para evitar que se evapore el agua



Riega las plantas por la noche

