

TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2025

“PON TU MENTE EN FORMA” Y “PON TU CUERPO EN FORMA”

Financiado por la Consejería de Bienestar social de la JCCM

¡INICIAMOS LA ACTIVIDAD DE NUEVO!

DESARROLLADO POR AMFORMAD

INICIO DE LOS TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, CON UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, SIN DEMENCIAS DIAGNOSTICADAS Y QUE NO ESTÉN BENEFICIÁNDOSE DE OTROS RECURSOS DE DEPENDENCIA.

EL GRUPO SE ELABORARÁ POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN (MÁXIMO 20 PERSONAS/GRUPO)

CLARAS (YESTE)

DÍA: MARTES 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

HORA: 17.00-18.30 (MENTE) Y DE 18.30- 20.00 (CUERPO)

LUGAR: ESCUELA.