



AYUNTAMIENTO DE MASCARAQUE (Toledo)

Plaza Constitución, 1

Teléfono 925-316026 // ayuntamiento@mascaraque.es

DEPORTE DE ADULTOS

1.- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PROGRAMA "TU SALUD EN MARCHA"

Días: Lunes y Miércoles
Horario: De 17:00 a 18:00
Lugar: Sala Multiusos Centro Social
Fecha de comienzo: 16/10/2019

2.- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Días: Martes y Jueves
Horario: De 17:00 a 18:00
Lugar: Sala Multiusos Centro Social
Fecha de comienzo: 01/10/2019
Nota.: Esta actividad se desarrollará hasta el mes de diciembre.

3.- GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS (GAP)

Días: Martes, Jueves y Viernes
Horario: De 20:10 a 21:10
Lugar: Sala Multiusos Centro Social
Fecha de comienzo: 01/10/2019

4.- PILATES

Días: Martes y Viernes
Horario: De 19:10 a 20:10
Lugar: Sala Multiusos Centro Social
Fecha de comienzo: 01/10/2019
Nota.: Para más información consultar con Álvaro

5.- ZUMBA

Días: Lunes y Miércoles
Horario: De 20:00 a 21:00
Lugar: Sala Multiusos Centro Social
Fecha de comienzo: 02/10/2019
Nota.: Para más información consultar con Alba



AYUNTAMIENTO DE MASCARAQUE (Toledo)

Plaza Constitución, 1

Teléfono 925-316026 // ayuntamiento@mascaraque.es

DEPORTE INFANTIL

6.- KÁRATE

Días: Martes y Jueves

Horario: De 16:50 a 17:50

Lugar: Colegio Público Juan de Padilla

Fecha de comienzo: 08/10/2019

7.- MULTIDEPORTE

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: De 16:30 a 18:30

Lugar: Colegio Público Juan de Padilla

Fecha de comienzo: 02/10/2019

Nota.: Esta actividad se desarrollará hasta el mes de diciembre.

8.-PATINAJE

Días: Jueves

Horario: De 18:30 a 19:30 y 19:30 a 20:30

Lugar: Colegio Público Juan de Padilla

Fecha de comienzo: 17/10/2019

Nota.: El día 10 de octubre se llevará a cabo una jornada de puertas abiertas para determinar el nivel de cada alumno y asignar grupo.

Desde el día hoy, ya puedes inscribirte en las diversas actividades deportivas, tanto de adultos como infantiles, en las oficinas de tu Ayuntamiento de 9:00 a 14:00 horas.

Será imprescindible para formalizar la matrícula realizar el pago (efectivo o tarjeta) en el momento de la inscripción.

PRECIO: ACTIVIDADES ADULTOS

| | |
|---------------------|--------------------------|
| ACTIVIDAD 1 + 2 + 3 | 50,00 € TEMPORADA |
| ACTIVIDAD 4 Y 5 | CONSULTAR CON EL MONITOR |

PRECIO: ACTIVIDADES INFANTILES

| | |
|---------------------|-------------------|
| ACTIVIDAD 6 + 7 + 8 | 50,00 € TEMPORADA |
|---------------------|-------------------|

Nota.: Para beneficiarse de bonificaciones consultar en el Ayuntamiento.

¡ANÍMATE! HAZ DEPORTE PARA UNA VIDA MÁS SALUDABLE