

## DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO

FECHA DE NACIMIENTO

DIRECCIÓN POSTAL

LLOCALIDAD

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL

DNI (PROPIO O DEL TUTOR EN CASO DE MENORES)

N.º DE CUENTA

NOMBRE DEL TITULAR

### ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE

(hacer una inscripción para cada actividad)

ESCUELA DE VERANO

ESCUELA DE VERANO DEPORTIVA

NATACIÓN PARA BEBÉS

NATACIÓN INFANTIL

AQUA DANCE KIDS

CAMPUS DE PATINAJE

CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA

CAMPUS DE FÚTBOL O FÚTBOL SALA

CAMPUS DE TENIS

CAMPUS DE DANCE KIDS

AQUA-DANCE

NATACIÓN ADULTOS

FITNESS ACUÁTICO

GERONTOGIMNASIA

ESPALDA SANA

PILATES

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

### TURNO AL QUE SE INSCRIBE:

PRIMER TURNO (25 de junio al 13 de julio)

SEGUNDO TURNO (16 de julio al 3 de agosto)

PREFERENCIA EN HORARIOS

DE MAÑANAS

DE TARDES

PREFERENCIA DE HORARIOS

2 DÍAS  3 DÍAS

1.º SEM.  2.º SEM.  3.º SEM.

2 DÍAS  3 DÍAS

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos Personales, le informamos que sus datos serán almacenados en el fichero de deportes titularidad de la Comarca de Los Monegros con la única finalidad de gestionar esta actividad deportiva.

Mediante la firma del presente documento, autoriza expresamente a la Comarca de Los Monegros para la recogida y tratamiento de sus datos, incluidos aquellos que según la normativa se consideran especialmente protegidos, con la finalidad citada con anterioridad. No obstante, sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la ley lo permita o lo exija expresamente.

Por otro lado, se le informa que en el desarrollo de las actividades se pueden realizar fotografías para su posterior publicación en la web de la Comarca de Los Monegros u otras revistas comarcales, por lo que, salvo que manifieste lo contrario, entenderemos que Ud. consiente tanto a la realización como la posterior publicación de dichas fotografías.

Asimismo, le informamos de la posibilidad que Ud. tiene de ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en los términos establecidos por la Agencia Española de Protección de Datos Personales, y dirigiéndose a la Comarca de Los Monegros, Avda. Ramón y Cajal, n.º 7, 2.º, 22260 Grañén, Huesca.

Fecha y firma del afectado:

### TURNOS DE ACTIVIDADES

1.º TURNO: del 25 de junio al 13 de julio

2.º TURNO: del 16 de julio al 3 de agosto

### FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES

Para todas las actividades y turnos hasta el 15 de junio

## ORGANIZA

Fundación para la Promoción de la  
Juventud y el Deporte de los Monegros

Avenida Fraga, s/n · Sariñena (Huesca)  
Teléfono 974 570 090 · Fax 974 570 860

### NOTAS

- El cobro se hará efectivo los 3 primeros días de cada turno.
  - El precio de las actividades de verano, de dos o tres días semanales, no hay posibilidad de fraccionar el precio.
  - Solo se tendrán en cuenta las inscripciones en las que se reflejen todos los datos requeridos.
  - Mínimo de participantes por grupo:
    - 12 inscritos mínimo para todos los campus.
    - 8 inscritos para las escuelas de verano.
    - 6 inscritos para el resto de actividades.
  - Dentro del precio de la actividad está incluido un seguro de accidentes o lesiones para todos los usuarios.
  - Descuentos para familias numerosas y pensionistas. Necesario aportar documentación que lo acredite en el momento de la inscripción.
- Todas las actividades se van a realizar en horarios de mañana o tarde, para la asignación de los horarios se tendrán en cuenta los siguientes criterios:
- La solapación de actividades (ejemplo: natación y escuela de verano, si se tiene natación por la mañana, la escuela de verano será por la tarde y viceversa).
  - Si una localidad tiene la PREFERENCIA en uno de los turnos, en el 2.º turno se amoldará a otros municipios que no la hubieran tenido.
  - Los horarios de las actividades dependerán de la disponibilidad y ruta de los monitores.
  - Las inscripciones se tendrán que acoger a los turnos establecidos en el formulario de inscripción.

¿Dónde entregar la inscripción?

- En el Ayuntamiento de su localidad.
- En la Sede Comarcal en Sariñena (avenida Fraga, s/n).
- A través del correo electrónico deportes@monegros.net

# ACTIVIDADES de VERANO 2018

para todas las edades



  
**Los Monegros**  
CONSEJO COMARCAL

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS

### ESCUELA DE VERANO

Actividades recreativas, pre-deportivas, manualidades y experimentos, taller de baile para niños, artes plásticas, dibujo y pintura, cine y teatro, juegos acuáticos ¡¡y mucho más!! Adaptado a la edad de los participantes.

**Horario:** de lunes a viernes (3 horas de mañanas. Posibilidad de ampliar horarios).

Para nacidos en 2014 y anteriores.

**Precio: 76 € por turno  
30 € por semana**

**Nota:** El precio corresponde a 3 horas de actividad. Con ampliación de horario, el precio aumentará proporcionalmente.

### ESCUELA DE VERANO DEPORTIVA

Actividades lúdico-deportivas enfocadas al conocimiento de diferentes disciplinas deportivas. Patines, fútbol, basket, bailes, hockey, raquetas...

**Horario:** de lunes a viernes (3 horas de mañanas. Posibilidad de ampliar horarios).

Para nacidos en 2012 y anteriores.

**Precio: 76 € por turno  
30 € por semana**

**Nota:** El precio corresponde a 3 horas de actividad. Con ampliación de horario, el precio aumentará proporcionalmente.

### NATACIÓN INFANTIL

Si quieres que tu hijo/a aprenda a nadar o perfeccione su estilo, esta es tu mejor opción: cursos intensivos por niveles.

**Horario:** de lunes a viernes (una sesión por día, en horario de mañanas o tardes)

Para nacidos en 2014 y anteriores.

**Precio: 62 € por turno  
25 € por semana**

### NATACIÓN PARA BEBÉS

Compartimos con el bebé y las mamás/papás dentro del agua, actividades, experiencias, emociones, etc., generando un clima que mejora y fortalece la relación afectiva entre ellos.

**Horario:** de lunes a viernes (una sesión por día, en horario de mañanas o tardes).

Para bebés de 6 meses a 3 años.

**Precio: 62 € por turno  
25 € por semana**

### AQUA-DANCE KIDS

Ideal para los bailongos más jóvenes. Los niños y niñas tendrán la oportunidad de mantenerse activos y bailar al ritmo de su música favorita en el contexto del medio acuático.

**Horario:** de lunes a viernes (dos o tres días por semana).

Para nacidos en 2008 y anteriores.

**Precio: 22 € para 2 días a la semana**

**Precio: 33 € para 3 días a la semana**

## ACTIVIDADES PARA TODAS LA EDADES

### CAMPUS

#### PATINAJE

Aprende y perfecciona tu técnica en el deporte del patín en línea y disfruta de sus numerosas posibilidades: carreras, juegos, piroetas...

**Duración:** 1 semana.

**Horario:** de lunes a viernes (3,5 horas al día).

**Localidades y fechas:** a concretar según inscripciones.

**Camiseta + material deportivo**

Para nacidos en 2011 y anteriores.

**Precio campus: 39 €**

#### GIMNASIA RÍTMICA

Actividades relacionadas: técnica de gimnasia rítmica, baile, expresión corporal, técnica de aparatos, juegos y actividades complementarias.

**Duración:** 1 semana.

**Horario:** de lunes a viernes (3,5 horas al día).

**Localidades y fechas:** a concretar inscripciones.

**Camiseta + material deportivo**

Para nacidos en 2014 y anteriores.

**Precio campus: 39 €**

#### FÚTBOL O FÚTBOL SALA

Actividades variadas dedicadas al disfrute y al conocimiento específico del fútbol. Desarrollar elementos técnicos básicos: conducción, regate, pase, control, tiro... Movimientos y acciones tácticas, para que el alumno comprenda y sepa cómo moverse y orientarse en el terreno de juego.

**Duración:** 1 semana.

**Horario:** de lunes a viernes (3,5 horas al día).

**Localidades y fechas:** a concretar inscripciones.

**Camiseta + material deportivo**

Para nacidos en 2011 y anteriores.

**Precio campus: 39 €**

#### TENIS

Iniciación de los jugadores en el deporte del tenis. Los chicos y chicas participantes en él aprenden las características técnicas y tácticas básicas del tenis, a la vez que se relacionan en un ambiente agradable de juego y ejercicio físico.

**Duración:** 1 semana.

**Horario:** de lunes a viernes (3,5 horas al día).

**Localidades y fechas:** a concretar inscripciones.

**Camiseta + material deportivo**

Para nacidos en 2011 y anteriores.

**Precio campus: 39 €**

#### DANCE KIDS

Actividad de baile que incluye pasos de zumba, shaka-dance, aerobic, a través de modernas coreografías con la música más actual.

**Duración:** 1 semana.

**Horario:** de lunes a viernes (3,5 horas al día).

**Localidades y fechas:** a concretar inscripciones.

**Camiseta + material deportivo**

Para nacidos en 2011 y anteriores.

**Precio campus: 39 €**

## NATACIÓN ADULTOS

Aprende a nadar de una forma divertida este verano. Ponte en forma practicando este deporte y disfruta de la piscina.

**Horario:** de lunes a viernes (una sesión por día en horario de mañanas o tardes).

**Precio: 62 € por turno  
25 € por semana**

### FITNESS ACUÁTICO

Actividad física para adultos basada en coreografías musicales y ejercicios de acondicionamiento físico en el agua.

**Horario:** de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

**Precio: 22 € para 2 días por semana**

**Precio: 33 € para 3 días por semana**

### PILATES

Ejercicios controlados basados en la reeducación postural y el fortalecimiento muscular.

**Horario:** de lunes a viernes (2 días por semana en mañanas o tardes).

**Precio: 22 €**

### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad física que nos va a servir para tener la energía y fortaleza necesarias para sentirnos lo mejor posible. A través de las diferentes sesiones, trabajaremos en el desarrollo de la resistencia,

fuerza, flexibilidad y velocidad.

**Horario:** de lunes a viernes (2 días por semana en mañanas o tardes).

**Precio: 22 €**

### AQUA-DANCE

Actividad física acuática enfocada, por una parte, a mantener un cuerpo saludable, y por otra, a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas, a través de ritmos musicales.

**Horario:** de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

**Precio: 22 € para 2 días por semana**

**Precio: 33 € para 3 días por semana**

### GERONTO-GIMNASIA

Actividad física para personas con movilidad reducida que desean mantenerse saludables. Posibilidad de realizarse al aire libre en instalaciones polideportivas o piscinas.

**Horario:** de lunes a viernes (2 días por semana)

**Precio: 14 €**

### ESPALDA SANA

Ejercicios y rutinas con las que cualquier persona puede conseguir mantener su espalda más suelta, relajada y flexible, minimizando dolores y molestias.

**Horario:** de lunes a viernes (2 días por semana)

**Precio: 22 €**

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS