



# **Aprende a Gestionar la Ansiedad y los pensamientos intrusivos**

**LUNES 20 DE NOVIEMBRE  
18:30**

CON PEPI JIMÉNEZ  
PSICÓLOGA SERVICIOS SOCIALES DEL  
AYUNTAMIENTO DE MADRIGUERAS

*Te espero*

**SALÓN DE PLENOS DEL  
AYUNTAMIENTO DE MADRIGUERAS**