



## CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

# MANTENIMIENTO FÍSICO

## MODALIDAD ONLINE

**ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN**  
(Hasta el 25 de Enero de 2022).

**GRATUITO**



**Duración: Del 31 de Enero al 10 de Junio de 2022**



**Plataforma: Meet Jitsi**



**Horarios:**



### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 11:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 10:00 h.

Grupo 3: Martes y Jueves: 17:00 h.

Grupo 4: Lunes y Miércoles: 18:00 h.

### PILATES:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 10:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 11:00 h.

Grupo 3: Lunes y Miércoles: 17:00 h.

Grupo 4: Martes y Jueves: 18:00 h.

**ZUMBA:** Grupo 1: Lunes y Miércoles: 19:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 19:00 h.

**Necesario disponer de correo electrónico y dispositivo (preferentemente, ordenador o Tablet)**

**Se facilitarán las indicaciones necesarias de acceso a todas las personas interesadas.**

**INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES EN EL CEAS (por teléfono o correo electrónico)**  
**(De Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00)**

**Ceas Villarramiel**

**Avda. José Herrero Nieto, 7. 34350 – Villarramiel**

**979 83 74 11 / 671 02 14 97**

**snovoamontes@diputaciondepalencia.es**

**Todas las actividades de la provincia**

<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

**¿Qué hay hoy  
en tu provincia?**

