Programas 222 Provinciales 222

Instituto Provincial de Bienestar Social Diputación de Córdoba

Participación Social del Mayor

XXIX SEMANA DEL MAYOR

DEL 20 AL 25 DE MARZO DE 2023

Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir"
Doña Mencía

Infórmate www.ipbscordoba.es







XXIX SEMANA DEL MAYOR HOGAR DEL PENSIONISTA SAN PEDRO MÁRTIR DOÑA MENCÍA

Las personas mayores son un pilar fundamental, constituyen una pieza muy importante en la sociedad. Son transmisores de sabiduría y experiencia, además son los encargados de mantener unida a la familia, dar consejos y apoyo emocional, cuidar a los más pequeños e incluso ayudar económicamente.

Con la Semana del Mayor pretendemos poner en valor la importancia de una vejez activa, participativa ,así como visibilizar y dar una imagen positiva de la tercera edad

La semana del mayor se enmarca dentro del programa de "Participación Social del Mayor" del instituto Provincial Bienestar Social de Córdoba, cuyo objetivo general es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, propiciando su participación activa y su implicación social optimizando sus oportunidades de participación.

Desde la Delegación de Mayores del Ayuntamiento de Doña Mencía os invitamos a participar en las diferentes actividades programadas y disfrutar de esta XXIX Semana del Mayor, deseándoles a todos y todas que paséis unos días inolvidables.

Recibid un fuerte abrazo, María Victoria Luna Córdoba Delegada de Mayores

LUNES 20 DE MARZO

- 18'30h: Inauguración de la XXVIII Semana del Mayor.
- 19'00h: **Taller de Musicoterapia**. Impartido por el centro de psicología "ATRAPASUEÑOS"

MARTES 21 DE MARZO

• 09'00h: Viaje Cultural a Montoro. Visita al Mirador del Imperio Romano, Plaza del Charco, casco histórico y fábrica de miel "Apícola de Montoro". Dirigido a mayores de 55 años. Salida de la parada de autobuses. Inscripciones del 14 al 17 de marzo en la Casa de la cultura de 9 a 13 h y en la biblioteca de 17h a 19 h desde el martes. Plazas limitadas a 53 personas.

MIÉRCOLES 22 DE MARZO

- 10'00h a 13'00h: **Taller de Escuela de Espalda**. Hogar del Pensionista. Impartido por M.ª del Carmen Romero Vida, fisioterapeuta. Inscripciones en el hogar del pensionista del 13 al 17 de marzo.
- 17'30h: Charla "Nutrición y prevención de enfermedades" a cargo de Dña. Teresa Villalba Córdoba, nutricionista. Merienda saludable. *Plazas limitadas*. Inscripciones en el hogar del pensionista del 13 al 17 de marzo.

JUEVES 23 DE MARZO

- 10'00h a 13'00h: **Taller de Escuela de Espalda**. Hogar del Pensionista. Impartido por M.ª del Carmen Romero Vida, fisioterapeuta.
- 17'30h: **Degustación de Repostería**. Todos los participantes recibirán un obsequio por su participación.

VIERNES 24 DE MARZO

- 11'30h: Visita guiada a Bodegas Luque. Salida de la puerta del Hogar del Pensionista. *Plazas limitadas*. Inscripciones en el hogar del pensionista
- 20'00h: **Concierto Marchas Procesionales**. A cargo de la *Banda de Cornetas y Tambores del Stmo. Cristo del Calvario* de Doña Mencía. Hogar del Pensionista de de Doña Mencía.

<u>SÁBADO 25 DE MARZO</u>

- 13'00h: Homenaje al mayor. Por designación unánime de la Junta Directiva del Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir", este año se homenajeará a Dña. Antonia Polo Córdoba.
- 14'00h: **Comida de Convivencia** entre los socios del Hogar. Para inscripciones dirigirse a la junta directiva hasta el 20 de marzo.
- Actuación Musical de Dúo Abril.
- Clausura de la XXIX Semana del Mayor





