

CALENDARIO SEMANAL DEL LUNES 30 DE OCTUBRE AL DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
MAÑANA							
		RECLAMA TUS DERECHOS 10:30 H- 13:30 HORAS					
			AULA DE ADULTOS 11:30 - 14:00 HORAS		GIMNASIA PARA MAYORES 12:30 H - 13:30 HORAS		
	DERPERTAR CON UNA SONRISA Y VIVIR EN POSITIVO 12:00 H.			DERPERTAR CON UNA SONRISA Y VIVIR EN POSITIVO 12:00 H.		ACONDICIONAMIENTO FISICO CON ENTRENADOR PERSONAL 12:00 H	
		FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL 12:30 H A 14:00 HORAS					
TARDE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	KÁRATE PEQUEÑOS 17:15 H - 18:00 HORAS	CLASES DE INGLÉS MARTES 16:00 H - 17:00 HORAS		KARATE PEQUEÑOS 17:15 H - 18:00 HORAS			
	KÁRATE MAYORES 18:00 HORAS - 19:00 HORAS	PILATES 17:30 H - 18:30 HORAS		KARATE MAYORES 18:00 H - 19:00 HORAS	PILATES 17:00 H - 18:00 HORAS	CLASES DE YOGA 18:00 HORAS	CLASES DE YOGA 18:00 HORAS
	AULA DE ADULTOS 17:00 H - 19:00 HORAS				TALLER DE CREACIÓN DE COMICS 17:00 HORAS		
		HALLOWEEN TRUCO O TRATO 18:00 HORAS PUB NEW PORT 20:00 HORAS		KÁRATE ADULTOS 19:30 HORAS			