

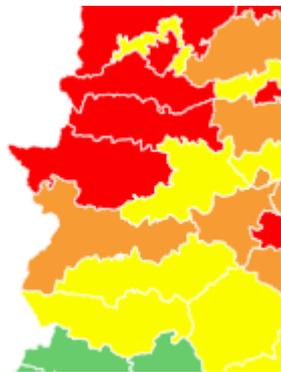
**NOTA INFORMATIVA NIVEL NARANJA DEL PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD.**

**Día:** 08/08/2025

**Hora:** 10:15

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura, informa:

**1.- PREVISIONES METEOROLÓGICAS: Nivel de riesgo ROJO Y NARANJA por ola de calor a partir del día 08 de Agosto de 2025, para los próximos días en Extremadura.**



**En el día de hoy se ha activado el Plan de Vigilancia y Prevención de los Efectos del Exceso de Temperatura sobre la Salud, el Rojo en zonas Norte de Cáceres, Meseta Cacerense y Tajo Alagón, Naranja en zonas Vegas del Guadiana y Siberia Extremeña, y amarillo en Zonas Villuercas y Montánchez, Barros y Serena, Sur de Badajoz. Al prever que superarán las temperaturas umbrales máximas y mínimas establecidas durante los próximos días.**

Temperaturas medias calculadas a partir de las temperaturas máximas para las estaciones en zonas de meteosalud de los días: 08-08-2025 - 12-08-2025

Código Comarca	Nombre Comarca	DIAS				
		8	9	10	11	12
700601	Vegas del Guadiana	39.0	40.2	41.8	41.1	42.9
700602	La Siberia extremeña	40.9	40.9	41.2	40.7	42.2
700603	Barros y Serena	37.6	38.9	40.4	40.1	41.7
700604	Sur de Badajoz	35.5	37.3	39.1	40.1	41.2
701001	Norte de Cáceres	39.2	38.6	39.5	39.1	39.9
701002	Tajo y Alagón	41.1	40.3	41.3	40.7	42.0
701003	Meseta cacereña	38.0	38.5	40.3	39.7	41.4
701004	Villuercas y Montánchez	39.4	38.8	39.9	40.4	41.1

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Presidencia, Interior y Diálogo Social  
Secretaría General de Interior, Emergencias y Protección Civil



### NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD

#### 2.- MEDIDAS A ADOPTAR:

El 112 Extremadura aconseja las siguientes medidas a la población mientras se mantenga esta situación.

- Se recomienda la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a las temperaturas elevadas.
- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.

**En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono “112”.**

#### 3.- SITUACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS 1.1.2 EXTREMADURA.

El Centro 1.1.2 Extremadura está en situación de ALERTA, así como todos los servicios de emergencia de las zonas afectadas, lo que se comunica para su información y efectos preventivos.

#### 4.- PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadAmbiental/riesgosAmbientales/calorExtremo/home.htm>

Mérida, a 08 de agosto de 2025

Directora del Centro de Atención  
de Urgencias y Emergencias 1.1.2 Extremadura

Fdo.: María de la Soledad Ponce Delgado

