



ACTA LEVANTADA CON MOTIVO DE LA SELECCIÓN PARA CUBRIR MEDIANTE EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN DOS PLAZA DE SOCORRISTAS PARA LA PISCINAS MUNICIPAL DEL AYUNTAMIENTO DE JERTE TEMPORADA 2025.

En el Salón de actos de la Casa de la Cultura de Jerte, cuando eran las 9:30 horas del día 18 de junio de 2025, se reunieron los señores que a continuación se relacionan, para proceder a la celebración de las pruebas de selección para cubrir mediante el sistema de concurso-oposición libre dos plazas de socorrista para la Piscina Municipal de Jerte, Temporada 2024 mediante contrato laboral temporal cuyas bases fueron aprobadas por Decreto de la Alcaldía nº 53 de fecha 30/5/25

Declarado iniciado el acto por los presentes, el Tribunal quedó formado como sigue:

Presidente: D. Francisco José Cabezas de Luque. Secretario del Ayuntamiento de Jerte.

Vocales:

D. Alejandro Torres Jiménez. Dinamizador Deportivo de la Mancomunidad del Valle del Jerte.

D. Ignacio Fernández Pelegrini Dinamizador Deportivo de la Mancomunidad del Valle del Jerte.

Secretaria: Dña. Miren Sánchez Sánchez. Funcionaria del Ayuntamiento de Jerte.

Tras valorar los exámenes y curriculums presentados por los aspirantes de acuerdo con las bases de selección, el resultado de la prueba fue el siguiente:

NOMBRE	EXAMEN	TÍTULO	FORMAC	TOTAL
VICTORIA IGLESIAS DOMÍNGUEZ	7,50 pts	1 pt	0,0 pt	8,50 pts
AZARA DONAIRE VADILLO	8,50 pts	1 pt	0,8 pt	9,58 pts
FRANCISCO MÚÑOZ JIMENEZ	9,00 pts	1 pt	0,85 pts	10,85 pts
ÁNGELA MARCOS BERMEJO	9,00 pts	1 pt	0.4 pts	10,40 pts

Vistas las calificaciones obtenidas el Tribunal Calificador acuerda proponer para la adjudicación las DOS PLAZAS socorrista para la Piscina Municipal de Jerte Temporada 2025, mediante contrato laboral temporal a **D. FRANCISCO MÚÑOZ JIMENEZ y Dña. ÁNGELA MARCOS BERMEJO.**

El resto de participantes por orden de puntuación, quedan como suplentes para el caso de renunciaciones o bajas laborales, durante vigencia del contrato al que se hace referencia en las bases aprobadas por Decreto de esta Alcaldía de nº 53 de fecha 30/5/25.

Y no habiendo más asuntos que tratar, se levantó la sesión cuando eran las 10:10 horas del día indicado en la cabecera, firmando los miembros del Tribunal la presente acta en señal de conformidad, de todo lo cual yo, como Secretario, doy fe.



Examen para la selección de Socorrista en el Jerte 2025.

Preguntas principales (20):

1. **¿Cuál es el orden correcto de actuación en una emergencia según el protocolo PAS?**

- A) Protección – Activación – Salvamento
- B) Protección – Aviso – Socorro
- C) Prevenir – Avisar – Socorrer
- D) Proteger – Avisar – Socorrer

Respuesta: D) Proteger – Avisar – Socorrer

2. **¿Qué debe hacer un socorrista ante una víctima inconsciente que respira?**

- A) Colocar en posición lateral de seguridad
- B) Iniciar maniobras de RCP
- C) Aplicar descargas con el DEA
- D) Administrar oxígeno

Respuesta: A) Colocar en posición lateral de seguridad

3. **¿Cuál es la frecuencia de compresiones torácicas en RCP para un adulto?**

- A) 100-120 por minuto
- B) 60-80 por minuto
- C) 120-140 por minuto
- D) 80-100 por minuto

Respuesta: A) 100-120 por minuto

4. **¿Qué debe hacer un socorrista ante un corte profundo con sangrado abundante?**

- A) Aplicar torniquete inmediatamente
- B) Realizar compresión directa con un apósito
- C) Retirar el objeto incrustado
- D) Aplicar frío en la zona

Respuesta: B) Realizar compresión directa con un apósito

5. **En las Piscinas cuya lámina de agua esté comprendida entre 200 y 500 metros cuadrados, el número de socorristas será de un mínimo de:**

- A) Uno
- B) Dos
- C) Cuatro
- D) Ninguno

Respuesta: A) Uno

6. **¿Cuál es la prioridad ante una lesión medular sospechosa en el agua?**
A) Sacar al herido rápidamente del agua
B) Inmovilizar cabeza y cuello dentro del agua
C) Iniciar RCP de inmediato
D) Colocar en posición lateral
Respuesta: B) Inmovilizar cabeza y cuello dentro del agua
7. **¿Qué medida es más eficaz para prevenir ahogamientos en instalaciones acuáticas?**
A) Uso de socorristas voluntarios
B) Señalización del área de baño
C) Prohibición del baño libre
D) Vigilancia activa permanente
Respuesta: D) Vigilancia activa permanente
8. **¿Qué indicación es correcta sobre el uso del desfibrilador (DEA)?**
A) Puede usarse aunque la víctima respire
B) Solo lo puede usar personal sanitario
C) No se debe usar en mojado
D) Se puede usar en adultos y niños mayores de 1 año
Respuesta: D) Se puede usar en adultos y niños mayores de 1 año
9. **¿Cuál es la proporción de compresiones y ventilaciones en RCP para adultos?**
A) 15:2
B) 30:2
C) 5:1
D) 20:5
Respuesta: B) 30:2
10. **¿Qué tipo de ahogamiento implica ingreso de agua en los pulmones?**
A) Ahogamiento seco
B) Ahogamiento húmedo
C) Inmersión por síncope
D) Ahogamiento atípico
Respuesta: B) Ahogamiento húmedo
11. **¿Qué posición debe adoptar un socorrista al entrar al agua desde el borde para una intervención rápida?**
A) Entrada de cabeza
B) Salto en extensión
C) Salto de Compactado (Sin sumergir la cabeza)
D) Salto de tijera
Respuesta: C) Salto compactado

12. **¿Cuál de las siguientes no es una función del socorrista?**

- A) Impartir clases de natación
- B) Prevenir accidentes
- C) Intervenir en situaciones de riesgo
- D) Proporcionar primeros auxilios

Respuesta: A) Impartir clases de natación

13. **En una víctima con obstrucción completa de la vía aérea, ¿qué se debe hacer?**

- A) Dar palmadas interescapulares y compresiones abdominales
- B) Administrar ventilaciones de rescate
- C) Aplicar compresiones torácicas
- D) Colocar en posición lateral

Respuesta: A) Dar palmadas interescapulares y compresiones abdominales

14. **¿Qué significa el término Hidrocución?**

- A) Una descarga eléctrica producida en un medio acuático.
- B) Corte de digestión.
- C) Es el salto con el que un socorrista entra en el agua.
- D) Ninguna de las anteriores

Respuesta: B

15. **Cual de los siguientes síntomas suele darse en un lipotimia:**

- A) Piel pálida.
- B) Debilidad muscular.
- C) Pulso radial elevado.
- D) A y B son correctas.

Respuesta: D)

16. **¿Qué es una cadena de supervivencia?**

- A) Una técnica de rescate colectivo
- B) Un protocolo de RCP en medio acuático
- C) Una secuencia de acciones que aumenta la probabilidad de supervivencia
- D) Un tipo de formación para socorristas

Respuesta: C) Una secuencia de acciones que aumenta la probabilidad de supervivencia

17. **¿Qué debe hacer un socorrista si sospecha una fractura ósea en el agua?**

- A) Remolcar a la víctima por el brazo fracturado
- B) Colocar la extremidad en movimiento para evaluar
- C) Evitar mover la zona afectada y remolcar con cuidado
- D) Inmovilizar con férulas improvisadas

Respuesta: C) Evitar mover la zona afectada y remolcar con cuidado

18. **¿Qué es una víctima pasiva en el agua?**

- A) La que pide ayuda con señales visibles
- B) La que colabora activamente con el socorrista
- C) La que no se mueve y flota o se hunde sin responder
- D) La que se encuentra fuera del agua

Respuesta: C) La que no se mueve y flota o se hunde sin responder

19. **¿Qué se debe hacer si una víctima sufre un golpe en la cabeza y sale del agua desorientada?**

- A) Permitirle irse si no hay sangrado
- B) Aplicar hielo y esperar
- C) Evaluar consciencia y signos neurológicos, y activar emergencias
- D) Hacerle preguntas triviales

Respuesta: C) Evaluar consciencia y signos neurológicos, y activar emergencias

20. **¿Cuál es el protocolo de actuación en caso de parada cardiorrespiratoria?**

- A) Uso del DEA lo antes posible.
- B) Llamar al 112 + RCP + uso del DEA lo antes posible.
- C) Tapar con manta térmica.
- D) Aplicar vendajes.

Respuesta: B) RCP + uso del DEA lo antes posible

🔄 Preguntas de reserva (5):

1. **¿Qué material es obligatorio para un puesto de socorrismo en piscina pública?**

- A) Camilla rígida y collarín cervical.
- B) Moto acuática.
- C) Traje de neopreno.
- D) Megáfono.

Respuesta: A) Camilla rígida y collarín cervical

2. **¿Qué riesgo principal existe al realizar un rescate sin material auxiliar?**

- A) Golpearse con la víctima.

- B) Exceso de esfuerzo físico.
- C) Poner en peligro la vida del socorrista.
- D) Lentitud en la actuación.

Respuesta: C) Poner en peligro la vida del socorrista

3. **¿Qué debe hacer un socorrista ante una crisis epiléptica en el agua?**

- A) Sacar rápidamente del agua y contener convulsiones.
- B) Dejar que se agote dentro del agua.
- C) Sujetar con fuerza los brazos.
- D) Administrar glucosa.

Respuesta: A) Sacar rápidamente del agua y contener convulsiones

4. **¿Qué técnica se recomienda en el rescate de una víctima agresiva y en pánico?**

- A) Remolque ventral directo.
- B) Remolque en pinza.
- C) Técnica de espera y aproximación por la espalda.
- D) Nado frontal.

Respuesta: C) Técnica de espera y aproximación por la espalda

5. **¿Cuál es el número de emergencia en España?**

- A) 016.
- B) 112.
- C) 116.
- D) Ninguno de los anteriores.

Respuesta: B)

Examen Día 18 Hora 09:30