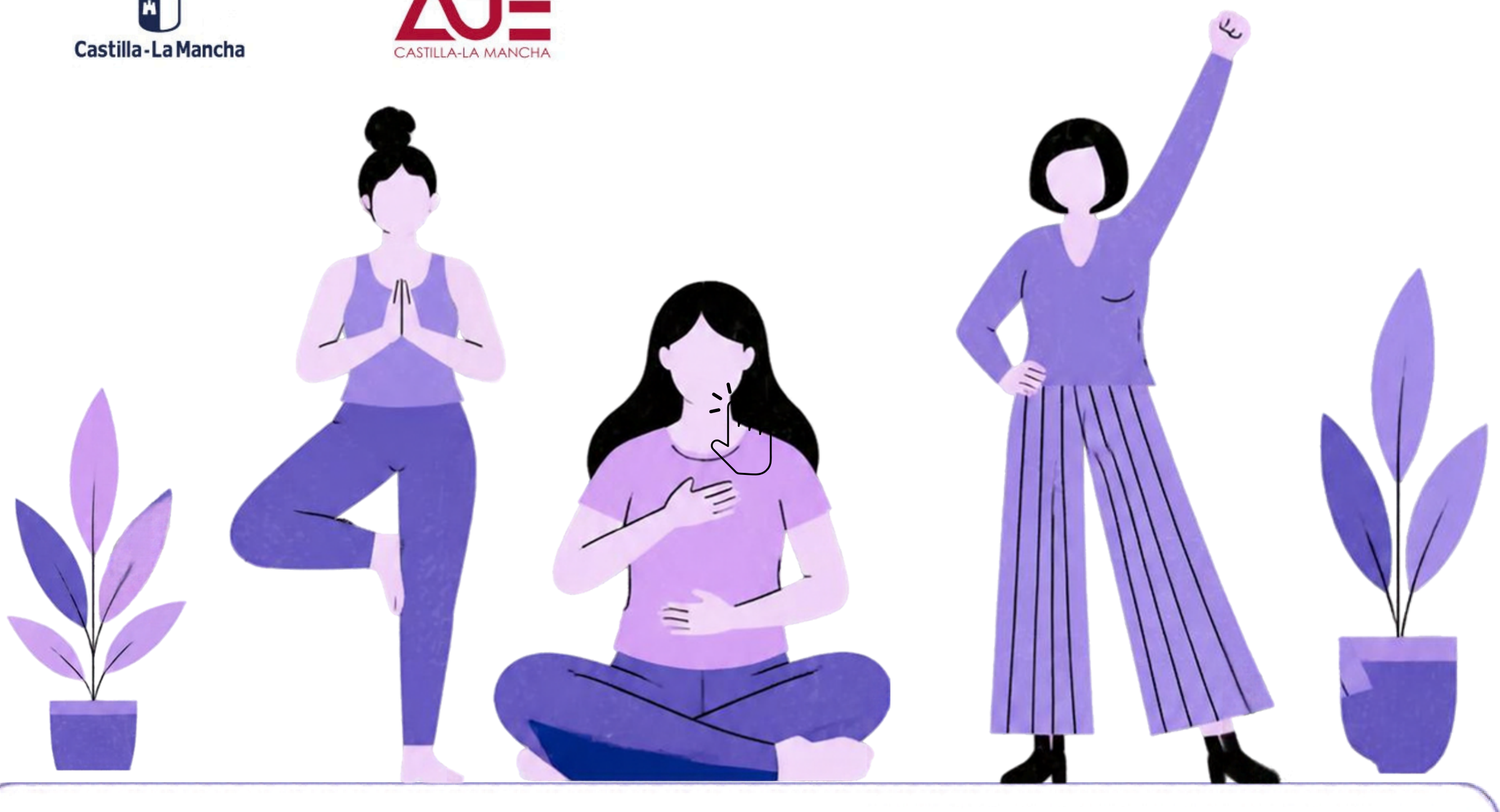
SONRISAS VIOLETAS

Taller de Bienestar femenino

Castilla-La Mancha

AJE CASTILLA-LA MANCHA



Contenidos:

- Herramientas de autoafirmación.
- Construcción de la autoestima.
- Creación de redes de apoyo y construcción de relaciones sólidas.
- Técnicas de autocontrol y autoafirmación.
- Prevención de la violencia de género.

Duración de las sesiones:
3 horas

Periodo de ejecución:
Hasta el 31/12/2026

Inscripciónes Aquí

www.ajeclm.com