



FORMACIÓN en Asistencia Personal. “Apoyos que transforman vidas”

Ana Serna Álvarez (directora)

Matilde Vivas

Laura Garrido

Belén Martínez

Flor Pinilla Jimenez



FÓRMATE

para garantizar derechos

España avanza hacia un modelo de cuidados que reconoce algo fundamental: todas las personas tienen derecho a vivir de forma independiente, decidir sobre su vida y recibir los apoyos que necesitan en el entorno que elijan. La Convención de la ONU, la reforma de la Ley de Dependencia y la Estrategia Nacional de Desinstitucionalización refuerzan claramente este derecho.

La aprobación de la Ley ELA, que garantiza apoyos continuados en el domicilio, confirma algo que ya es evidente: se necesitan profesionales preparados, capaces de acompañar de manera personalizada, flexible y respetuosa. Y aquí **la figura del Asistente Personal** se convierte en una profesión clave y con un enorme futuro.

La Asistencia Personal permite que cada persona elija cómo, dónde y con quién vivir. Es un apoyo que se adapta a su proyecto vital y que promueve su vida independiente, tal como recoge el artículo 19 de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Con este curso, **el SEPAD y la Universidad de Extremadura** apuestan por formar a personas que quieran construir carrera en un ámbito en crecimiento, alineado con las nuevas políticas de cuidados y con la demanda real de profesionales cualificados. Una oportunidad para prepararte en una profesión humana, necesaria y con un papel clave en el futuro del sistema de apoyos.

“Un impulso para tu futuro profesional,
un apoyo clave para la vida de otras personas.”

7 Créditos formativos (70 horas)



Expedición de
título por la
Universidad de
Extremadura
Microcredencial



PLAZOS Y CALENDARIO

Preinscripción: hasta el 31 de Diciembre de 2025

Matriculación: del 7 al 20 de enero de 2026

Impartición: del 2 de febrero al 29 de marzo de 2026

13 webinars en directo los Lunes y Jueves de 16:00 a 18:30 h (32,5 horas)

Trabajo del alumno/a: 37,5 horas

anasernal@unex.es

Campus Virtual de la UEX

Del 2 de febrero
al 29 de marzo de 2026

Qué Persigue esta formación

Formar a profesionales capaces de desempeñar **el rol de Asistente Personal** desde el enfoque de la vida independiente, la autodeterminación y el nuevo modelo de cuidados en la comunidad, proporcionando apoyos personalizados y respetuosos que permitan a las personas desarrollar su proyecto de vida.

PRECIO MATRÍCULA CON DESCUENTO: 96 €

Descuento aplicado de 224 € para personas entre 25 y 64 años.

PRECIO TOTAL MATRÍCULA: 320 €



Tu recorrido Formativo



01 Paradigma de Vida Independiente

02 Apoyos para una buena vida en comunidad

03 La Asistencia Personal: un apoyo clave para la vida independiente

04 Ser Asistente Personal: competencias, ética y práctica profesional

Plan de trabajo



Clases sincrónicas
On line con
Expertos



Talleres prácticos de
aplicación real



Trabajo autónomo
Guiado



Aprendizaje entre
pares

Cuadro Docente



- **Ana Serna:** Doctora en Psicología por la Universidad de Extremadura. Facultad de Educación y Psicología
- **Laura Garrido:** Directora técnica en Apadis. Especialista en personalización de apoyos y en el abordaje de las conductas que nos preocupan.
- **Matilde Vivas:** Directora en Anthea. Con amplia trayectoria en proyectos para personas con discapacidad Intelectual y del desarrollo.
- **Belén Martínez:** Experta en metodologías participativas y entornos inclusivos.
- **Flor Pinilla Jimenez:** Terapeuta ocupacional, con amplia formación y experiencia en el acompañamiento a personas en situación de dependencia.

Cómo se evalúa el aprendizaje

Se considera apto



1

El alumno/a ha asistido a las 13 clases síncronas programadas los lunes y Jueves de 16:00 a 18:30 h

2

El alumno/a ha realizado las prácticas que se proponen en cada módulo (30%)

3

El alumno/a ha participado en los foros de debate (30%). Se valorará tanto las participaciones como la calidad de las respuestas

4

Haber aprobado el cuestionario de autoevaluación. Siendo éste el 40 % de la nota final

5

La calificación final será el resultado de la suma de las puntuaciones alcanzadas en el cuestionario (40% y en las actividades prácticas y foros de debate (60%).

¡INSCRÍBETE EN UNA PROFESIÓN DE FUTURO!



Preinscripción abierta
Hasta el 31 de diciembre

Inscríbete ya. Plazas limitadas