



# FORMACIÓN en Asistencia Personal. “Apoyos que transforman vidas”

**Ana Serna Álvarez (directora)**

Matilde Vivas

Laura Garrido

Belén Martínez

Flor Pinilla Jiménez



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



# FÓRMATE para garantizar derechos

España avanza hacia un modelo de cuidados que reconoce algo fundamental: todas las personas tienen derecho a vivir de forma independiente, decidir sobre su vida y recibir los apoyos que necesitan en el entorno que elijan. La Convención de la ONU, la reforma de la Ley de Dependencia y la Estrategia Nacional de Desinstitucionalización refuerzan claramente este derecho.

La aprobación de la Ley ELA, que garantiza apoyos continuados en el domicilio, confirma algo que ya es evidente: se necesitan profesionales preparados, capaces de acompañar de manera personalizada, flexible y respetuosa. Y aquí **la figura del Asistente Personal** se convierte en una profesión clave y con un enorme futuro.

La Asistencia Personal permite que cada persona elija cómo, dónde y con quién vivir. Es un apoyo que se adapta a su proyecto vital y que promueve su vida independiente, tal como recoge el artículo 19 de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Con este curso, **el SEPAD y la Universidad de Extremadura** apuestan por formar a personas que quieran construir carrera en un ámbito en crecimiento, alineado con las nuevas políticas de cuidados y con la demanda real de profesionales cualificados. Una oportunidad para prepararte en una profesión humana, necesaria y con un papel clave en el futuro del sistema de apoyos.

---

“Un impulso para tu futuro profesional,  
un apoyo clave para la vida de otras personas.”

---

# 7 Créditos formativos (70 horas)



**Expedición de  
título por la  
Universidad de  
Extremadura**  
**Microcredencial**



## PLAZOS Y CALENDARIO

**Preinscripción:** hasta el 31 de Diciembre de 2025

**Matriculación:** del 7 al 20 de enero de 2026

**Impartición:** del 2 de febrero al 29 de marzo de 2026

**13 webinars en directo** los Lunes y Jueves de 16:00 a 18:30 h (32,5 horas)

**Trabajo del alumno/a:** 37,5 horas

[anasernal@unex.es](mailto:anasernal@unex.es)

Campus Virtual de la UEX

Del 2 de febrero  
al 29 de marzo de 2026

## Qué Persigue esta formación

Formar a profesionales capaces de desempeñar **el rol de Asistente Personal** desde el enfoque de la vida independiente, la autodeterminación y el nuevo modelo de cuidados en la comunidad, proporcionando apoyos personalizados y respetuosos que permitan a las personas desarrollar su proyecto de vida.

## PRECIO MATRÍCULA CON DESCUENTO: 96 €

Descuento aplicado de 224 € para personas entre 25 y 64 años.

## PRECIO TOTAL MATRICULA: 320 €



# Tu recorrido Formativo



- 01** **Paradigma de Vida Independiente**
- 02** **Ayudas para una buena vida en comunidad**
- 03** **La Asistencia Personal:** un apoyo clave para la vida independiente
- 04** **Ser Asistente Personal:** competencias, ética y práctica profesional

# Plan de trabajo



Clases sincrónicas  
On line con  
Expertos



Talleres prácticos de  
aplicación real



Trabajo autónomo  
Guiado



Aprendizaje entre  
pares

## Cuadro Docente



- **Ana Serna:** Doctora en Psicología por la Universidad de Extremadura. Facultad de Educación y Psicología
- **Laura Garrido:** Directora técnica en Apadis. Especialista en personalización de apoyos y en el abordaje de las conductas que nos preocupan.
- **Matilde Vivas:** Directora en Anthea. Con amplia trayectoria en proyectos para personas con discapacidad Intelectual y del desarrollo.
- **Belén Martínez:** Experta en metodologías participativas y entornos inclusivos.
- **Flor Pinilla Jiménez:** Terapeuta ocupacional, con amplia formación y experiencia en el acompañamiento a personas en situación de dependencia.

# Cómo se evalúa el aprendizaje

**Se considera apto**



**1**

El alumno/a ha asistido a las 13 clases síncronas programadas los lunes y Jueves de 16:00 a 18:30 h

**2**

El alumno/a ha realizado las prácticas que se proponen en cada módulo (30%)

**3**

El alumno/a ha participado en los foros de debate (30%). Se valorará tanto las participaciones como la calidad de las respuestas

**4**

Haber aprobado el cuestionario de autoevaluación. Siendo éste el 40 % de la nota final

**5**

La calificación final será el resultado de la suma de las puntuaciones alcanzadas en el cuestionario (40% y en las actividades prácticas y foros de debate (60%).

# ¡INSCRÍBETE EN UNA PROFESIÓN DE FUTURO!



**Preinscripción abierta**  
Hasta el 31 de diciembre  
**Inscríbete ya. Plazas limitadas**



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

JUNTA DE  
EXTREMADURA  
Consejería de Educación,  
Cienca y Formación  
Profesional



**SEPAD**  
Servicio Extremeño de Promoción de la  
Autonomía y Atención a la Dependencia