UNOS MINUTOS...
PUEDEN SALVAR MUCHAS VIDAS

DONA SANGRE

EN TU CENTRO DE TRANSFUSIÓN O EN LA UNIDAD MÓVIL

Lunes 19 Febrero

FUENTE DE PIEDRA

U. Móvil junto Ayuntamiento

De 17 a 21 horas

Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Málaga

www.donantesmalaga.org

JUNTA DE ANDALUCIA

Próxima cita para donar sangre en:

FUENTE DE PIEDRA

Día: lunes 19 de febrero 2018

Hora: de 17 a 21 horas

Lugar: Unidad Móvil Junto Ayuntamiento

Se necesita sangre de todos los grupos sanguíneos.

La **sangre es un "medicamento" vital que no se puede fabricar ni comprar.**

- ✓ Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de 2 meses. Los hombres pueden donar sangre 4 veces al año; las mujeres 3 veces al año.
- ✓ Antes de donar, un médico le examinará para determinar si puede hacerlo. De este modo, donar no implica riesgo para su salud.
- ✓ Una donación de sangre dura 15 minutos; 15 minutos que pueden salvar una vida.
- ✓ Todo el material que se utiliza en el proceso de donación de sangre es estéril y de un solo uso.
- ✓ Tras la donación, la sangre se repone con la ingestión de alimentos, especialmente de líquidos y un leve descanso. Estos alimentos estarán a disposición del donante en el lugar de donación.

¡TE ESPERAMOS ¡

Ayúdanos a ser más y anima a donar a otros familiares y amigos. Gracias.

UNOS MINUTOS ...
PUEDEN SALVAR
MUCHAS VIDAS

DONA SANGRE
EN TU CENTRO DE TRANSFUSIÓN O EN LA UNIDAD MÓVIL

REQUISITOS PARA DONAR:

- **PESAR MÁS DE 50 KILOS**
- **SER MAYOR DE EDAD**
- **GOZAR DE BUENA SALUD**
- **NO ACUDIR EN AYUNAS**

Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Málaga

www.donantesmalaga.org

JUNTA DE ANDALUCIA