

HORARIO ACTIVIDADES VERANO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30 – 08:30	MARCHA NORDICA	MARCHA NORDICA	MARCHA NORDICA	MARCHA NORDICA	MARCHA NORDICA
08:45 – 09:45	FLEXIBILIDAD	FLEXIBILIDAD	GYM ADULTOS	FLEXIBILIDAD	FLEXIBILIDAD
09:45 – 10:45	GYM ADULTOS	GYM 3ª EDAD	ESTIRAMIENTOS 3ª EDAD	GYM 3ª EDAD	GYM ADULTOS
11:15 – 12:15	AQUAGYM	NATACIÓN ADULTOS	AQUAGYM	NATACIÓN ADULTOS	AQUAGYM

GIMNASIA ADULTOS, TERCERA EDAD Y FLEXIBILIDAD SE HARÁN EN EL SALÓN CULTURAL

MARCHA NORDICA SALIDA DESDE EL SALÓN CULTURAL (CADA UNO DEBE LLEVAR SUS BASTONES DE MARCHA NORDICA)

ACTIVIDADES GRATUITAS

MONITORA IRENE DIAZ