



CURSOS DE AQUAGYM 2026-2027.

Negro: Polideportivo. Azul: Piscina. Vermello: Casa da cultura. Morado: Local social.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10.30-11.30	10:30 AQUAGYM		10:30 AQUAGYM			
11.30-12.30	11:30 AQUAGYM		11:30 AQUAGYM			11.00-12.00 TRÍATLON (2019 -2018-2017- 2016-2015-2014- 2013)
17:00-18:00	16:40- 19.00 NATACIÓN (2022 ou maiores). NATACIÓN ADULTOS	17:00 AQUAGYM	16:40- 19.00 NATACIÓN (2022 ou maiores). NATACIÓN ADULTOS	17:00 AQUAGYM		
18.00-19.00		18:00 AQUAGYM		18:00 AQUAGYM	18.30-19.30 TRÍATLON (2019 -2018-2017-2016- 2015 – 2014-2013)	
19.00-20.00		19:00 AQUAGYM	19:00 – 19:45 TRÍATLON (2019 - 2018-2017-2016-2015 – 2014-2013)	19:00 AQUAGYM		
20.00-21.00		20:00 AQUAGYM		20:00 AQUAGYM		
21.00-22.00		21:00 AQUAGYM		21:00 AQUAGYM		



ESCOLAS DEPORTIVAS E TEATRO 2026-2027.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES		SÁBADO
10.00-11:30							XADREZ 2 (2011 OU MAIORES)
11:30-13.00							XADREZ 1 (2020 -2012)
16.30-17.20				16:30 -17:10 ESCALADA GRUPO 1 (2019 -2015)	16:30 -17:10 ESCALADA GRUPO1 (2019 -2015)		
				17:10 -17:50 ESCALADA GRUPO 2 (2019 -2015)	17:15 – 18:10 TRÍATLON (2019 -2013)	17:10 -17:50 ESCALADA GRUPO 2 (2019 -2015)	
17.30 - 18.20	PSICOMOTRICIDADE E XOGOS (2023-2022-2021-2020)	PSICOMOTRICIDADE E XOGOS (2023-2022-2021-2020) TEATRO (2021 OU MAIORES)			18:15 –19:10 PATINAXE ARTÍSTICO ANPA		
18.30 - 19.20	PILATES 1	TRÍATLON (2019 - 2018-2017-2016-2015 – 2014-2013) TEATRO	PILATES 1	BÁDMINTON ADULTOS (2010 ou maiores)	19:15 –20:10 PATINAXE ARTÍSTICO ANPA		
19.30 - 20.20	PILATES 2	TEATRO ADULTOS	PILATES 2	BÁDMINTON ADULTOS (2010 ou maiores)			
20.30-21.30	PILATES 3		PILATES 3				

