

# Sesión informativa "Recursos de apoyo para cuidadores de personas con Daño Cerebral Adquirido"

## Programa: *Mejor Informados*



**15:00-15:15 FEDACE y la atención a familias de las personas con Daño Cerebral Adquirido.**  
Mar Barbero, Directora de la Federación Española de Daño Cerebral.

**15:15-16:20 Claves para el apoyo de personas con Daño Cerebral Adquirido en el día a día.**

- Comprender las alteraciones de la conducta en el día a día.
- Claves para el manejo de las alteraciones de la conducta y facilitar la relación del cuidador con la persona con DCA.

Verónica Alonso. Neuropsicóloga. Asociación ASDACE Salamanca.

**16:20-16:35 Gestiones y Trámites más habituales tras el DCA.**

Clara Dehesa. Trabajadora Social de FEDACE.

**16:35-16:50 Descanso.**

**16:50-17:50 Cuidar y cuidarte es más fácil si sabes cómo. Impacto del DCA en la familia.**

- Describir e identificar pensamiento y emociones en el cuidador.
- Síntomas de alarma de estrés y sobrecarga. Estrategias de autocuidado.

Irene Santos del Castillo, Neuropsicóloga de ADACE CLM

**17:50-18:00 Cierre institucional**

Día: **17 de octubre**

Hora: **15 a 18 horas**

Lugar: **Centro Cultural Las Claras. c/Santa Clara, 2. Plasencia**

Se ruega confirmación **a través del teléfono de FEDACE (91 417 89 05)**

**o en el siguiente formulario:**

<https://bit.ly/2mhQVHJ>

Colaboran: