## **GRIPE**

## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?



# TIPS DE SALLO

## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Estos son algunos de los motivos:

Si presentas síntomas y formas parte de algún grupo de riesgo



Personas mayores de 65 años



Infantes menores de un año



**Embarazadas** 



Personas inmunodeprimidas o con enfermedades crónicas

Evitar la saturación de los servicios de Atención Primaria es esencial para garantizar la calidad de la atención y la seguridad de las personas atendidas



Es importante saber **CUÁNDO** es realmente necesario acudir a los y las médicas de familia

## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Solicita asistencia médica urgente si presentas:



Fiebre alta (39,5°C o más) persistente por más de 4 días o que regresa tras un período sin fiebre

Dificultad para respirar o sensación de falta de aire, respiración rápida o con sibilancias





Alteraciones en la coloración de la piel habitual (color pálido, grisáceo o azulado, piel moteada...)

## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Empeoramiento progresivo de los síntomas desde el inicio o tras una periodo corto de mejoría





Vómitos intensos o duraderos

Empeoramiento de enfermedades crónicas preexistentes



## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

#### **EN LOS ADULTOS**



Dolor o presión en el pecho o abdomen



Debilidad o dolores musculares intensos que se prolongan más allá de 5-7 días



Mareos constantes, confusión o desorientación



Pérdida de la capacidad de orinar

# ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia o pediatra?

#### **EN LOS INFANTES / PEDIATRIA**



Cambios en el comportamiento (rechazo del alimento, irritabilidad, dificultad para despertar...)



Dolor intenso o supuración del oído



Incapacidad para la ingesta de alimentos (vómitos irrefrenables)



Diarrea abúndate y muy frecuente

# ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia o pediatra?

#### **EN LOS INFANTES**



Deshidratación



Orina escasa o inexistente



Movimientos anormales (por ejemplo, convulsiones)