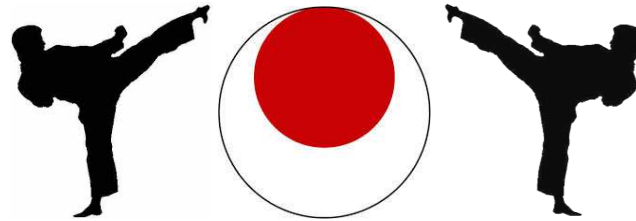


KARATE



ADULTOS

TODAS LAS EDADES

CLASE DE PRUEBA

Jueves 24 de febrero 19:30h.

Venid a probar sin compromiso

LUGAR: Canencia (Centro Polivalente)

Tfno. contacto: 660278327. Maestro: José Manuel Cabrero. Cinturón negro 3º DAN, entrenador de karate

El karate fomenta valores como el respeto, la tolerancia, la responsabilidad, la capacidad de superación y la confianza en uno mismo. A nivel físico, potencia de manera destacada la coordinación psicomotriz y la flexibilidad, mejorando el equilibrio, los reflejos, la velocidad, la fuerza y la destreza. Es considerada como una de las disciplinas más completas.