

REUNIÓN INFORMATIVA

A CARGO DE LA ANIMADORA COMUNITARIA DEL CEAS DE ALBA DE TORMES

LUNES, 6 DE OCTUBRE, 10 h. BIBLIOTECA

ASUNTO: **TALLERES** A REALIZAR PROXIMAMENTE EN **Urb. EL ENCINAR (Terradillos)**

**“ESPACIOS DE VID@ II: TALLER SACANDO LO MEJOR DE MÍ”
Y UN TALLER NUEVO “SALUDaldía”**

DIRIGIDO A

- Δ **Preferentemente:** Personas que atraviesen alguna dificultad, personas con discapacidad, personas cuidadoras y personas mayores.
- Δ **Personas que participaron en el “Espacios de vid@ I”** y personas nuevas.
- Δ También pueden participar población en general.

CONTENIDO

- Δ **ESPACIOS DE VID@:** Mis necesidades. No más miedos. Ahora confía en mí. Roto no significa inservible. 4 sesiones de 1 h.
- Δ **SALUDaldía:** Actividades “chulas” para incrementar nuestro bienestar, a elegir por el grupo: relajación, musicoterapia, etc.... 5 sesiones de 1 h.

 **CALENDARIO. JUEVES, DEL 9 DE OCTUBRE AL 4 DE DICIEMBRE, 10 H. BIBLIOTECA. GRATUITO**

IMPARTE

- Δ **ESPACIOS DE VID@:** Federico Mirallas, psicólogo de COCEMFE Castilla y León. Confederación de personas con Discapacidad Física y Orgánica de Castilla y León.
- Δ **SALUDaldía:** Cristina Encinas, profesional de Senara.

ORGANIZA



COCEMFE
Castilla y León



PROMUEVE



**CEAS Alba
de Tormes**

COLABORA



Ayuntamiento de Terradillos

FINANCIA Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF y Área de Bienestar Social de la Diputación de Salamanca