Servicio Extremeño de Salud

CENTRO DE SALUD
ARROYO DE LA LUZ

APÚNTATE O
CONTACTA CON
NOSOTROS

¡Creamos un espacio de crecimiento y bienestar!

EQUIPO:

Somos Maru, Montaña, Noelia y María José

Trabajadora Social, enfermera, fisioterapeuta y matrona
Servicio Extremeño de Salud.

GRUPO
CUIDANDO-ME



CENTRO DE SALUD
ARROYO DE LA LUZ

Servicio Extremeño de Salud

PARA TÍ:

Si tienes hasta 70 años (aprox.)

Si tienes dolores que no se van.

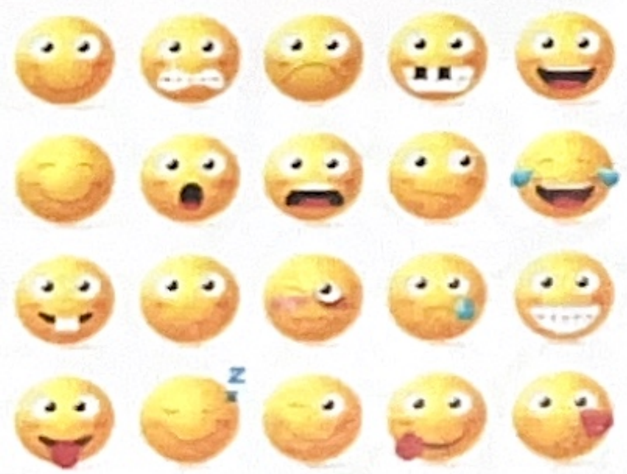
Si duermes mal.

Si eres cuidador/a familiar.

Si tienes problemas en el trabajo.

Si te superan los problemas de la vida diaria.....

¡Venir a este grupo te puede interesar!



SI TE APETECE, rellena el boletín con tus datos y lo entregas en el BUZÓN que hay en la entrada del centro.

lud

GRUPO CUIDANDO-ME

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR?

Un espacio seguro donde descubrir tus recursos y herramientas para el día a día. Ganar en bienestar y autonomía

¿CÓMO, CUÁNDO, DÓNDE?

Trabajaremos en grupo de pocas personas, unas 10 – 15 aprox.

Inicio en Febrero.

En el Centro de Salud.



Nos reuniremos los jueves durante 12 semanas. Las reuniones duran 120 minutos.

Si te apetece, rellena el boletín con tus datos y lo entregas en el BUZÓN que hay en la entrada.

¡Creamos un espacio de crecimiento y bienestar!

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN AL GRUPO CUIDANDO-ME"

Nombre y Apellidos:

Teléfono de contacto

Recuerda echarlo en el buzón "Grupo de ansiedad y malestar" en el centro de salud.