

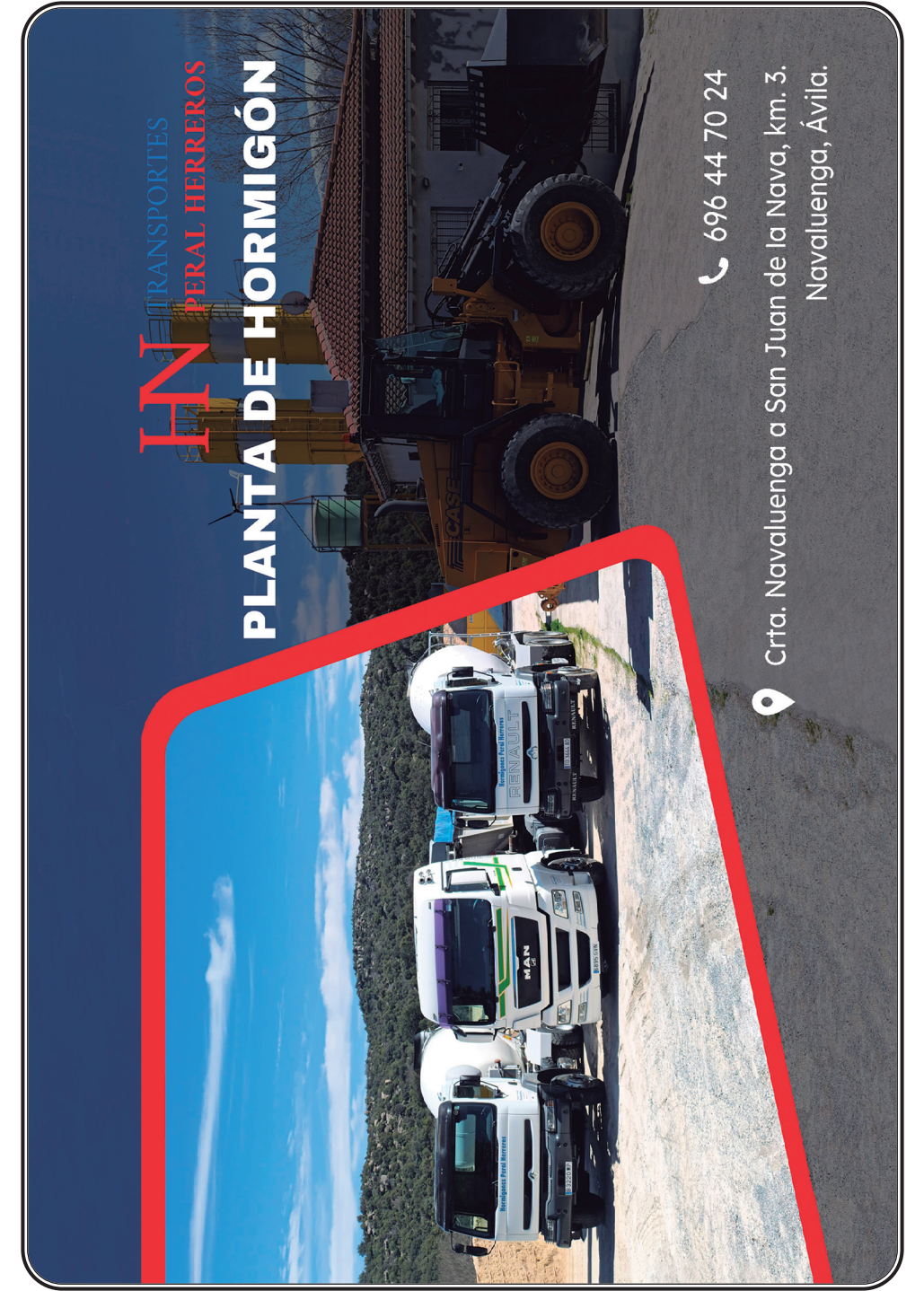
San Juan de la Nava

Fiestas Patronales
en honor de la
Virgen del Rosario

**2 al 5 de
octubre
2026**



Patrocina:
EXCMO. AYUNTAMIENTO



HN TRANSPORTES PERAL HERREROS

PLANTA DE HORMIGÓN



Crta. Navaluenga a San Juan de la Nava, km. 3.
Navaluenga, Ávila.

📞 696 44 70 24

Saludo del Alcalde

Estimados vecinos, vecinas y visitantes de San Juan de la Nava, un año más, nos disponemos a recibir con los brazos abiertos nuestras esperadas fiestas patronales, un momento de reencuentro, tradición y alegría en el que abrimos el corazón de nuestro pueblo a todos los que nos acompañan. Llegar a estas fechas significa hacer una pausa en la rutina diaria para poner en valor todo aquello que nos une como pueblo, la calidez de nuestras calles y el orgullo de pertenecer a San Juan de la Nava. Son días para celebrar, para estrechar lazos entre distintas generaciones y para reafirmar la identidad de un pueblo hospitalario, luchador y solidario que siempre sabe salir adelante unido ante cualquier adversidad.



Sin embargo, este año resulta imposible no sentir tristeza al contemplar como han dejado los recientes incendios nuestro entorno natural. Ver cómo un paraje tan nuestro como el Valle de Iruelas, y las montañas que antes lucían con el verde de la vegetación, hoy han quedado teñidas de negro, nos llena a todos de un profundo dolor. Desde aquí quiero enviar un mensaje de ánimo y fortaleza: con la tenacidad que siempre ha caracterizado a esta tierra, no me cabe duda de que volveremos a ver renacer la naturaleza y que muy pronto volveremos a disfrutar con plenitud del paisaje único que rodea al Valle del Alberche.

A pesar de estos momentos difíciles, la vida en San Juan de la Nava ha seguido latiendo con fuerza este verano. Me viene a la memoria la cena del pasado 22 de agosto, dedicada a nuestros mayores; pilar fundamental de las familias y memoria viva del municipio. Día verdaderamente especial fue el 21 de agosto con el Festival de la Canción, donde todos los sanjuaniegos nos juntamos para compartir una actividad.

Ese espíritu de unión nos lleva a dedicar, un emotivo recuerdo a todos los vecinos que ya no están con nosotros, con una mención muy especial a María Jesús. Su dedicación incondicional en el coro de la iglesia, deja una huella imborrable en la memoria de nuestro pueblo.

Os invito a participar en todos los actos preparados, a vivir las fiestas con respeto, alegría y hospitalidad. Dejemos las preocupaciones cotidianas, celebremos nuestras costumbres y sigamos haciendo de nuestro pueblo un lugar del que sentirse profundamente orgulloso.

¡Viva San Juan de la Nava! ¡Viva la Virgen del Rosario!

Carlos Díaz Hernández
Alcalde de San Juan de la Nava

Administración de Lotería
La Churrería
Dulces Típicos



C/ Jesús Martínez N 87, San Juan de la
Nava, CP.05111 Ávila Tel: 920297133



SUPERSERVICIO

Dia



**Especialidad en
Charcutería y Pollería**

C/ Chorrito, 16
EL BARRACO (Ávila)



*By
Rafael García*



**ARROZ
ENK@JA®**



Nuestros envases
no tienen retorno,
son reutilizables y reciclables.



Asociación de Amas de Casa "La Villa"

Un año más desde esta asociación queremos saludar a nuestro vecinos en estas fechas tan señaladas para nuestro pueblo.

Recordaros que, a lo largo del año, se llevan a cabo algunos cursos y actividades como pueden ser: el taller de memoria, las clases para adultos, el taller de lectores o la gimnasia, promovidas por el ayuntamiento.



Como siempre, os animamos a participar y aportar nuevas ideas, así como a colaborar para que se puedan realizar más actividades, talleres y cursos para todas las edades.

Este año, el pueblo tendrá en sus calles un acontecimiento nuevo, la Mancomunidad. Como años anteriores, se ha celebrado en otros pueblos y esperamos que este año que somos anfitriones, vuestra colaboración y participación es fundamental para que todo salga bien y sobre todo, disfrutemos la fiesta en concordancia y armonía.

¡Las amas de casa les desean unas felices fiestas!



Grupo de dulzaineros alegres, marchosos y con seria responsabilidad que animaremos sus:
Pasacalles - Peñas - Dianas - Procesiones - Toros - Quintos - Bodas
Acompañamiento de Justicias - Amenizaciones - Carnavales - Bailes - etc.



LOS SANJUANEROS

David Yuste Jiménez • 📞 Móvil: 646 22 63 67

RUBÉN RUEDA

CARPINTERO - EBANISTA



**MONTAJE DE
PUERTAS**

**FORRADO Y
FRENDES DE
ARMARIOS**

MUEBLES A MEDIDA

SAN JUAN DE LA NAVA (Ávila)
Teléfono 609 904 461

**CONSTRUCCIONES
Y REFORMAS**

**José L.
de Castilla
Yuste**



C/ Arroyo Pradillo, 10
Tels. 607 920 311
920 297 203

**05111 SAN JUAN DE LA NAVA
(Ávila)**

In Memoriam

El pasado mes de julio despedíamos a María Jesús, mujer profundamente creyente, con la sabiduría de los sencillos que se saben bendecidos por ese Dios de rostro “Misericordioso”, que habita en las cosas pequeñas y cotidianas de nuestra vida. Cuantas veces me decías, Mari, que te sentías muy pequeña, con menos capacidades y estudios que otras personas. En ti se volvía a hacer verdad el sentido profundo del evangelio cuando nos habla de ese Dios que manifiesta su sabiduría en nuestra pequeñez.

Esposa y madre, de las que creen y trabajan por construir la familia como esa pequeña comunidad, iglesia domestica, que introduce en la gratitud y la gratuidad. Ese sentido familiar y comunitario, que también querías ver en la parroquia de este, tu pueblo. Con que cariño nos ayudabas a sentirnos todos parte de la iglesia, esta pequeña comunidad de fe, esperanza y amor que peregrina hacia Dios en esta tierra sanjuaniega.

Cuantos niños y jóvenes te tuvieron como hermana mayor en la fe, que enseña a acoger la vida con corazón agradecido; pues, en lo cotidiano, Dios construye su reino de paz y amor. Orando con ellos, les enseñabas a abrir el oído interior del que se sabe llamado por Dios a vivir la vida apasionada del cristiano.

Y qué decir del canto, esa forma de comunicarse con Dios que nos

enseña a hablar con él como comunidad viva. Cantos alegres y llenos de gozo en lo festivo de la vida; cantos que despiertan la esperanza, cuando la noche visita nuestro día; cantos de alabanza y acción de gracias; cantos que hablan de un Dios que perdona y salva; cantos de nuestra tierra, donde Dios también mora.

Y en este tiempo, en el que se acercan nuestras fiestas de la Virgen del Rosario, nos ayudabas a hacer la experiencia de los que se saben hijos amados por una madre que siempre nos abraza con ternura y delicadeza. En días en los que el ruido de la fiesta pueden despistarnos, nos ayudabas a no olvidar lo fundamental de María, como madre que siempre nos lleva a Dios a través de los misterios del Rosario.

Ese Cristo, de rostro misericordioso, al que tanta devoción tenías, te acoge ahora en su Reino. Allí sabemos que tenemos un ángel que vela por las gentes de este pueblo de San Juan de la Nava. Damos gracias a Dios que se sirvió de ti para anunciarnos una página bella de su evangelio. Que tu ejemplo nos ayude a tener ese corazón, sencillo y dócil, que se deja hacer por Dios.

Descansa en paz, María Jesús.

Vuestro párroco,
Juan Carlos



BARRACO
IURIS

Asesores



Calle Real de Arriba 56 – El Barraco



Tlf.: 920 281 583



mail: laabogadosbarraco@gmail.com

Recuerdos casi olvidados

Carta a mis jóvenes paisanos...

*De tantos sitios vienes,
del agua y de la tierra,
del fuego y de la nieve,
De tan lejos caminas...*

P. Neruda

Queridos amigos: No creáis que todo lo que tenéis en vuestras casas ha caído del cielo o ha llegado a vuestros hogares por "ciencia infusa". Veréis, los recuerdos de mis vivencias en San Juan de la Nava, nada se parecen con la realidad que ahora conocéis.

Al igual que en otros pueblos, hace años, había muchas carencias, el dinero circulaba poco, las cosas se conseguían muchas veces, cambiándolas por otras: garbanzos, algarrobas, centeno, trigo, etc., por judías, melocotones, vasijas de porcelana o de barro y hasta alguna golosina para los pequeños.

Desde casi siempre ha existido la venta ambulante, voceando la mercancía por las calles. También en la plaza del Ayuntamiento a veces y otras en la plaza de la Iglesia, se colocaba como ahora, el mercadillo; en el pueblo el nombre usual era " el baratillo", ese nombre

tan peculiar, siempre me llamó la atención. En él se vendían innumerables productos, que satisfacían las necesidades más cotidianas de las amas de casa: hilos, botones, sabanas, telas de "lienzo moreno", retales de telas, toallas de felpa, alfileres y otros diferentes enseres, principalmente para la casa: platos, pucheros, escudillas, cucharas, etc., Quería fijar vuestra atención en los retales, esos trozos de tela que junto a otros que sobraban cuando se confeccionaba alguna prenda de vestir, servían posteriormente para poner remiendos, colocando piezas iguales o parecidas reconstruyendo rotos o zonas desgastadas, en camisas, chaquetas, pantalones y por qué no, también en sábanas, etc., las madres y abuelas, con esmero y delicadas puntadas, cosían, tratando de conseguir el mejor aspecto posible. Si el desperfecto era más pequeño el trabajo de remendar se reducía al zurcido, no quiero decir que ahora

no se haga, pero entonces se veía a las mujeres del pueblo salir a las "solanas"¹, con su cesto de costura, envolviendo un huevo de madera o una diminuta calabaza en el trozo de tela o calcetín roto o desgastado y ¡dale que dale!, puntada tras puntada, convertían aquel "siete" o "tomate", en una espesa y tupida cuadrícula de hilos que cubría el denostado y llamativo agujero.

Ahora los "rotos" están de moda y se llevan zonas descoloridas en la ropa, ¡lo que es la vida!, antes estaba mal visto, daba idea de pobreza, de la cual se debía huir, ahora en nuestra sociedad, es un gusto.

¿Entendéis algo? Para mí estos recuerdos al ver el cambio favorable, me resulta grato evocarlos.

Ahora que se nos llena la boca con que hay que reciclar, ¡antes, si

que se reciclaba!, todo valía, todo se reutilizaba, como veis.

Había otros personajes que desempeñaban su trabajo también ambulante: el afilador, el lañador, este último, recuperaba cosas imposibles.

Parece que todo el mundo pasaba el tiempo "tapando agujeros", aquí el trabajo era de varones, vendían faroles, candiles, etc., y recomponían los daños que tenían por el uso y golpes, las vasijas de la casa, con estaño los de, hierro, aluminio y porcelana y con grapas metálicas las grietas que se abrían en el barro de los pucheros, barreños y tinajas existentes. Ver hacer este trabajo al famoso "lañador", tenía su gracia, el resultado final tras utilizar leznas, tenazas y martillos, era, observar unas "costuras quirúrgicas" en las renegridas panzas de aquellos utensilios caseros, que a veces se lucían en los vasares del "medio casa", con el orgullo de una buena operación...

¡Que cosas os cuento! ¿verdad?. Sí, sí, esto era un autentico aprovechamiento de las cosas, ahora que todo se desecha se recomienda, como os decía, el reciclaje. La necesidad obligaba, con las latas grandes de conservas, se ponía un asa y se hacía un caldero; de las ruedas de goma, abarcas; con las pieles, "peales"; de aquellos retales



de tela, talegos, si talegos, mirad el diccionario, no es sólo el significado casi exclusivo de ahora, sino pequeños y alargadas bolsas o saquitos para guardar legumbres, harina, botones, pinzas, monedas, u otras cosas.

Otro "personaje" que nos visitaba periódicamente, era el colchonero, los colchones eran de lana, (los buenos), había también colchones que tenían en su interior hojas de maíz, o borra (lana de baja



calidad) y en la calle, (vara viene y vara va), con aquel sonido peculiar al golpear los vellones de lana, mullían y ahuecaban las fibras apelmazadas del uso diario. Todo un "rito" que a los pequeños nos divertía y nos llamaba la atención...

Las piedras areniscas del Reventón se machacaban y con la

arena que se obtenía, a modo de lija, con estropajo y agua, servía para fregar los suelos de madera y piedra de las casas, arrodilladas en el suelo, no había fregonas para hacer el trabajo de pie, ¿os imagináis?

¡Queridos míos! ¿Os estoy aburriendo?. Pues os hablaré de juguetes. Se cogían las cinchas de las cubas o cajas redondas, donde venían las sardinas arenques y servían de aros, tras los que recorría-

mos el pueblo con una guía de alambre. De las ramas gruesas de la planta de saúco, que son huecas al quitar la médula, hacíamos una especie de jeringas, que llenábamos de agua y con un palo pequeño a modo de émbolo, se lanzaba a larga distancia el agua introducida... "aguato-

chos" los llamábamos.

¿Conocéis el arroyo San Juan, en la salida a la carretera de Navaluenga?, pues de allí cogíamos arcilla, con la que hacíamos: muñecos, vacas, ovejas, carros, canicas..., con los que jugábamos después de secados, (ahora también recuerdo las agallas y agallones de los robles...).

Nos divertíamos, teníamos carencias, pero nos sentíamos bien en la calle y libres con nuestros juegos.

Otro medio de juegos era el "tirachinas", pero tengo que confesar que los resultados con estosartilugios, causaban pequeños estragos en la población de pájaros existentes y no es un ejemplo a seguir.

Como veis, cada época tiene sus medios, los nuestros eran reducidos. Me alegro que ahora existan multitud de juegos y juguetes, pero sobre todo tratad de utilizar la imaginación y llenará aun más vuestros ratos de ocio.

Se que a muchos os habrán contado estas cosas, icreedlas!, valorad lo que tenéis, ha costado mucho esfuerzo conseguirlas y por supuesto mejorar la situación, trabajad por lograr más cosas, pero no solo materiales, hay otras que debemos tener como objetivo y os diré hoy solo una: CULTURA, tratad de conseguirla. El futuro es vuestro, pero tenéis que construirlo.

Os contaría más cosas pero por ahora es suficiente, tal vez sirvan estas palabras para que vuestros "parientes mayores" añadan y os cuenten más detalles de este tiempo pasado, que por situarlo, puedo

fecharlo en el segundo tercio del siglo veinte.

No os olvidaré. Un abrazo.

Juan García Yuste

(1) Solana: Situada en la fachada más soleada de las casas, para aprovechar el máximo de luz natural y calor del sol, por lo general hacia el sur o medio-día.

Nota:

Si entráis en la página de internet: <http://historia.sanjuandelanava.es> encontraréis más vivencias y datos curiosos. (Copiarla en Google, en la parte superior)





EMPRESA
CERTIFICADA
EN ISO 9001,
14001 Y 39001

TODOS LOS PERMISOS
DE CONDUCIR

CURSOS
CAP



RECUPERACIÓN DE
PUNTOS PARCIAL

RECUPERACIÓN DEL PERMISO TOTAL

Plaza San Francisco, s/n. - Tel. 920 21 14 33
05005 ÁVILA
Avenida Juan Pablo II, 22 - Tel. 920 25 62 85
05003 ÁVILA
Calle Pilón de Luis, 38 - Tel. 659 875 647
EL BARRACO (Ávila)

Actividades en San Juan de la Nava

SUBIDA A LA SIERRA EN BTT



AUTOS LOCOS



LA VOLEA

EVENTOS DE PÁDEL

- **SERVICIO DE BAR / CAFETERÍA**
- **TORNEOS**
- **EQUIPACIONES**

Contacta con nosotros

 lavoleapic@gmail.com

 650 10 34 73

Síguenos en instagram

 @lavoleapic



Calle Granito nº1, Polígono Industrial Fuente
Madrid, 28412 Cerceda, Madrid

alfisco S.L.
ASESORÍA

- **CONTABLE**
- **FISCAL**
- **LABORAL**
- **JURÍDICA**

Juan Luis Soriano Sánchez
ASESOR DE EMPRESAS

Camino de Santa Cruz, 16
Telf. 920 28 12 88 - Móvil 607 45 10 57
05110 EL BARRACO (Ávila)

C/ El Moral, 2
Telf. 91 863 83 67
05250 EL HOYO DE PINARES (Ávila)

E-mail: info@alfisco.com • Web: alfisco.com

Los Vértices Geodésicos de San Juan de la Nava y un poco de historia

Un vértice o punto geodésico es un punto señalizado que indica una posición geográfica exacta conformando una red de triangulación con otros vértices geodésicos.

La posición exacta de los vértices sirve para ayudar a elaborar mapas topográficos a escala, tanto nacionales como regionales.

En España hay unos 11.000 vértices que suelen estar formados por un pilar de 120 centímetros de altura y 30 de diámetro sustentado en una base cúbica de hormigón, todo ello pintado de blanco. Normalmente están en sitios altos y despejados desde los que se pueden divisar otros puntos similares, por lo que suelen estar en parajes que poseen buenas vistas panorámicas.

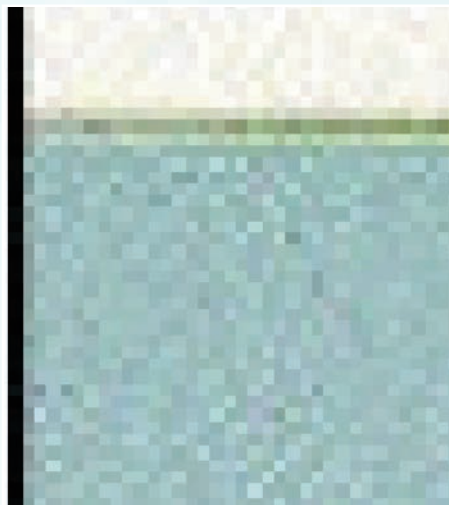
Desde 1975 están protegidos por la Ley sobre Señales Geodésicas y Geofísicas.

En el Término Jurisdiccional de San Juan de la Nava hay 3 vértices geodésicos, llamados en orden de norte/sur: Pucheruelo, El Lanchal y Santa Polonia.

El Pucheruelo. -Situado en un monte de escasa altura, redondeado.

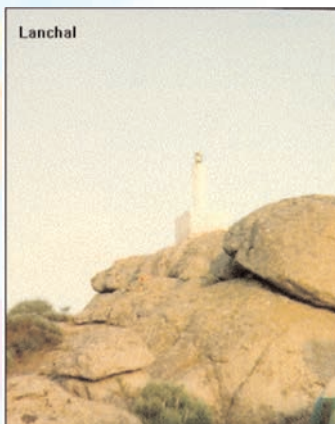
Acceso: Desde Ávila por la carretera a El Barraco, en el P.K.

16,400 hay una puerta de acceso a una posta que va siguiendo una vaguada durante algo más de dos Km. Hasta llegar a un collado. Desde aquí se sube al cerro con un vehículo T.T, monte a través con escasa pendiente.



Número.....	53141
Nombre.....	Pucheruelo
Municipios:	San Juan de la Nava
Provincias:	Ávila
Fecha de Construcción.....	01 de diciembre de 1983
Pilar sin contrado forzado.....	1,20 m de alto, 0,30 m de diámetro.
Último cuerpo.....	1,00 m de alto, 1,00 m de ancho.
Total cuerpos.....	1 de 1,00 m de alto.

Coordenadas Geográficas:	
Sistema de Ref.:	ED 50
Longitud.....	- 4° 41' 00,7623"
Latitud.....	40° 31' 24,4803"
Alt. Elipsoidal.....	
Cálculos:	01 de junio de 1987



Número.....: **55649**
 Nombre.....: **Lanchal**
 Municipios: **San Juan de la Nava**
 Provincias: **Ávila**
 Fecha de Construcción.....: 01 de diciembre de 1983
 Pilar sin centrado forzado.: 1,20 m de alto, 0,30 m de diámetro.
 Último cuerpo.....: 0,50 m de alto, 1,00 m de ancho.
 Total cuerpos.....: 1 de 0,50 m de alto.

Coordenadas Geográficas:
 Sistema de Ref.: **ED 50**
 Longitud.....: - 4° 42' 54,7858"
 Latitud.....: 40° 29' 42,3266"
 Alt. Elipsoidal...:
 Cálculos: 01 de enero de 1987

El Lanchal: Situado en el Alto de la Paramera, sobre unas piedras y junto al repetidor de Telefónica.

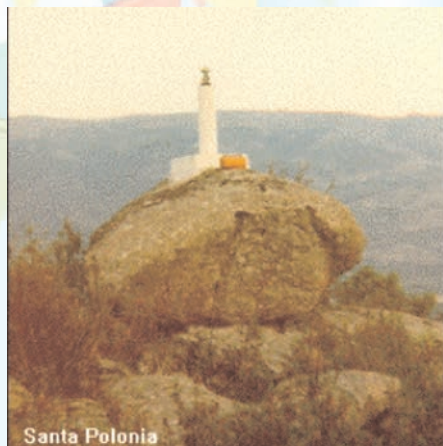
Acceso: Desde Ávila por la carreta de Navalморal, al pasar el Km. 20 a la izquierda, sale una pista asfaltada que sube al repetidor de Telefónica, junto al cual está emplazada la señal.

Santa Polonia: Situado en una loma alta de piedras y monte bajo.

Acceso: Desde Navalunga a San Juan de la Nava a unos 5 Km.

En una curva bastante cerrada sale a la derecha un camino, apto para el turismo, que pasa entre unas casetas y cercados, se sigue un km. más, hasta llegar a un cruce de caminos, tomando el de la

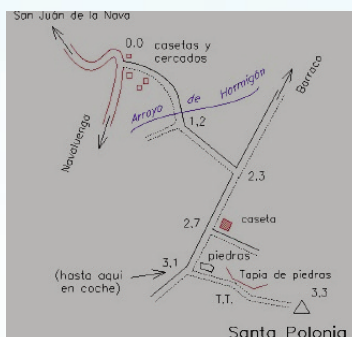
izquierda hasta otro cruce, donde se gira a la derecha. A los 500 m. se deja a la izquierda una caseta de ganado, 500 m. más, se pasa junto a una gran piedra. Desde aquí, monte a través se llega a la señal en unos 250 metros.



Número.....: **55656**
 Nombre.....: **Santa Polonia**
 Municipios: **San Juan de la Nava**
 Provincias: **Ávila**
 Fecha de Construcción.....: 01 de diciembre de 1983
 Pilar con centrado forzado.: 1,20 m de alto, 0,30 m de diámetro.
 Último cuerpo.....: 0,20 m de alto, 1,00 m de ancho.
 Total cuerpos.....: 1 de 0,20 m de alto.

Coordenadas Geográficas:
 Sistema de Ref.: **ED 50**
 Longitud.....: - 4° 40' 17,7349"
 Latitud.....: 40° 26' 06,7813"
 Alt. Elipsoidal...:
 Cálculos: 01 de enero de 1987

Plano de acceso.



Como se ha indicado este punto recibe el nombre del terreno donde está ubicado: Santa Polonia, un topónimo muy antiguo de un lugar que estuvo habitado según cuenta la historia y las tradiciones:

- **Santa Coloma;** En el siglo XV se recordaba un poblado y ermita en el alto de la actual Santa Polonia, perteneciente a El Barraco y cercano a Navalunga. *"...donde están unos casares que dizen que fue iglesia e que se llama la iglesia de Santa Coloma (...). Era un cerro alto donde avía una ahumada, donde avía unos cimientos e unos lo llamavan la yglejuela de Santa Coloma"*.

Santa Coloma isi!. Así se llamaba el lugar, llegando a nombrarse posteriormente Santa Polonia, tiene mucho de misterio y de evolución de la pequeña población que allí vivía, una zona ganadera con el deterioro secular, como otros muchos despoblados hoy recordados: Chorro Morueco, Navalmulo, Navacarros...

Parece ser que puede haber restos de antiguas construcciones medievales, pero faltan datos arqueológicos que lo corroboren.

Lo que más llama la atención es el cambio de nombre de advocación de la posible ermita existente.

Pero como suele pasar con los datos culturales, las devociones también experimentaron cambios a lo largo de la historia. Los santos que eran favoritos en la piedad popular de la Edad Media fueron

sustituidos por otros durante la época moderna. Las transformaciones socioeconómicas, la nueva visión ideológica y religiosa que la Iglesia implantó a partir del Concilio de Trento y otras razones de tipo práctico, junto a la promoción del culto a determinados santos, explicaría los cambios en el ámbito de las devociones.

Juan García Yuste

NOTA: "Si entráis en la página web <https://historia.sanjuandelanava.es> entrando en Historia... encontraréis más vivencias y datos curiosos



Floristería
ARIABAD
Decoración
para todo tipo
de eventos
607 834 328
f i
Floristería y regalos Ariabad
Plz de la Constitución, 4
EL BARRACO - AVILA



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN - TRABAJOS CON GRÚA



**TRABAJOS CON
RETROEXCAVADORA**



PIEDRA NATURAL



627 93 15 83 · 615 93 42 37 · 653 96 13 58

piedrademusgo@yahoo.es

SAN BARTOLOMÉ DE PINARES (ÁVILA)

Asociación de Jubilados de San Juan de la Nava

¡¡FELICES FIESTAS A TODOS
LOS VECINOS Y VECINAS!!

Desde la Asociación de Jubilados queremos aprovechar este espacio tan especial que es el libro de las fiestas para enviaros nuestro saludo más afectuoso y deseamos unos días llenos de alegría, reencuentros y diversión compartida.

Nuestra Asociación quiere ser un punto de encuentro y un espacio donde compartir vivencias.

Este año, hemos celebrado una cena de hermandad en el parque Felipe VI. En este entorno tan bonito, entre risas y música, disfrutamos un rato compartiendo entre todos.

Queremos agradecer de corazón a todos los socios, colaboradores y miembros del Ayuntamiento que hicieron posible este encuentro.

Os animamos a todos los vecinos y visitantes a uniros a las actividades programadas estos días, salir a las calles y exprimir cada instante



Viva el pueblo y vivan nuestras fiestas.

La junta directiva



Teléfono 637 522 262

emiliocristaleria@gmail.com

Cristalería en General

Platos de Ducha

Mamparas

Muebles de Baño

Persianas

Mosquiteras

**Ventanas Aluminio
y PVC**

Actividades en San Juan de la Nava



MANIFESTACIÓN APOYO CEUTA



TEATRO



CIRCO



La calva en San Juan

El juego de la calva es uno de nuestros deportes tradiciones más quedos, uniendo a grandes y pequeños cada año, durante las fiestas de verano.

Es una exhibición de puntería y destreza; las fiestas de nuestro pueblo son sinónimo de reencuentro, música y alegría, pero también de mantener vivas aquellas costumbres que nos definen.

Entre todas ellas, el juego de la calva brilla con luz propia, consolidándose año tras año, como una de las citas deportivas y culturales más esperadas por vecinos y visitantes.

Este juego, herencia viva de nuestros antepasados pastores, es mucho más que una competición deportiva, es un pilar fundamental de nuestra identidad cultural.



Con el canto o morrillo en la mano y la mirada fija en la calva, nuestros jugadores no solo buscan el impacto, sino que mantienen vivo un legado que se transmite con orgullo de padres a hijos.

Gracias a todos.

Pepe



CERCÁVILA

Asesoramiento
Vallados de fincas
Pistas deportivas
Venta de material
Cepos y Teleras para vacuno

Pol. Industrial La Colilla
Ctra. de Soria a Plasencia
05192 LA COLILLA (Ávila)

TOMÁS MARTÍN TERUEL
Móvil 690 005 560
cercavila10@gmail.com

Subida a la sierra 2026

Como es de costumbre, la plaza se llenó de personas a las primeras horas de la mañana, la subida a la sierra es mucho más que una simple caminata, es un reencuentro con nuestras raíces y un desafío personal.

Fue muchos vecinos de todas las edades, en la mañana nos acompañó un aire fresco para limpiar los pulmones, a medida que subamos había un paisaje precioso, con muchos pinos en el pinar y muchos piornos en la sierra, hicimos algunas paradas para beber agua fresca y por supuesto, immortalizar el momento con una

foto de todos en la sierra. Después del descenso llegaos a la plaza para dar las gracias al ayuntamiento por su apoyo.

Las mochilas salieron llenas y volvieron vacías, hemos vuelto a demostrar, que cuando caminamos juntos, la sierra no es demasiado alta. Hasta el año que viene, volveremos a nuestra sierra querida.

¡¡¡Un abrazo enorme para todos!!!





**TRANSPORTES
Y EXCAVACIONES**

**RODRIGO
VARAS**

- POZOS Y DERRIBOS
- TIERRA VEGETAL Y MANTILLO
- ÁRIDOS
- TRABAJOS CON MARTILLO HIDRÁULICO HASTA 1.500 KILOS
- TRANSPORTES CON GÓNDOLA

**Teléfonos 687 910 597 - 600 565 128
SAN JUAN DE LA NAVA**

**TALLERES
Y GRÚAS**

CANDIL



MECÁNICA • CHAPA Y PINTURA

**Avda. de Ávila, 26
EL BARRACO (Ávila)**

**Teléfonos
24 Horas 920 281 389 - EL BARRACO
Grúa 617 209 273 - ÁVILA**

Club de lectura

¡Recórcholis! Ya ha pasado un año más con sus 365 días y noches (y este 2026 con eclipse incluido).

¡Como pasa el tiempo!

¡Ay!, el tiempo, ese tirano que nos tiene postrados a sus pies pero que también suele ser sabio consejero.

Y aquí estamos, con nuestros encuentros lectores en las escuelas de la localidad cada jueves por la tarde-noche viendo esos atardeceres increíbles que nos regala el ocaso, el tramonto, el día que vuela al igual que los vencejos y golondrinas que alguna tarde nos han pasado a saludar como si quisieran también participar en nuestros debates

Hemos leído mucho este verano y sobre todo hemos leído enriquecedor y variado, y quizá sea en estos puntos en los que reside la buena aceptación del club de lectura en San Juan de la Nava verano tras verano.

Los amantes de la literatura llevamos usando las novelas como bálsamo, como reconstituyente y como herramientas para tratar de entender nuestros estados de ánimo, nuestro estar en el mundo durante siglos. A veces lo que funciona es el argumento de la novela; otras veces es el ritmo de la prosa lo que tiene un efecto calmante o estimulante sobre el alma. Las novelas tienen la capacidad de transportarnos a otras vidas y hacerte ver el mundo desde otra

perspectiva. Cuando estás enfrascado en una novela, incapaz de despegar la mirada de sus páginas, estás viendo lo que ven sus personajes, tocando lo que ellos tocan, aprendiendo lo que aprenden. Quizás creas que estás sentado en el sofá de tu salón, pero las partes más importantes de tu ser

tus pensamientos, tus sentidos, tu espíritu se encuentran en un lugar completamente distinto. Nadie regresa de un viaje como ese siendo la misma persona.

Sea cual sea tu dolencia, nuestras recetas son muy sencillas: una novela que deberás ir leyendo a intervalos regulares. Píldoras y pomadas literarias.

Con ellas ganarás en salud, en felicidad y sabiduría

¿Nuestros remedios literarios te parecen argumentos suficientes para apuntarte a la próxima edición del club de la lectura?

Eso es lo que han tenido claro en este curso 2026, dos nuevas lectoras de vuestra comunidad: Mari Paz y María Paulina, que se han unido al grupo integrado por _Jesús, Teresa, Emilio, Goyita I, Goyita II, Feli, José Luis y Toñi

Un abrazo y muy felices fiestas para todos!

Almudena Hernández

Coordinadora club de lectura





LOBAVI, S.L.

MONTAJES ELÉCTRICOS

C/ Eras, 6
Teléfono 920 25 15 10
05002 ÁVILA

“Y llegaron los 60 del 66”

... Una celebración esperada, sin lugar a duda estando conectados a través de los medios tecnológicos actuales: Whatsapp, Facebook, Instagram... hace que la amistad de siempre se fortalezca y perdure, el vernos las caras de nuevo ha sido revivir recuerdos desde la infancia y pasar momentos inolvidables. La vida es experiencia, pasa como un sueño y, la juventud poco a poco va dando paso a las siguientes generaciones. Es un privilegio cumplir los 60 años celebrándolo unidos. Dentro de nuestros grandes recuerdos están las personas más mayores que nunca pasan desapercibidas, ellos nos transmitieron e inculcaron, con buenas formas y muy buenas virtudes, el respeto, la educación y el saber estar, haciéndonos unas personas muy afortunadas.

Pasarán muchos años y seguiremos recordando los mejores momentos de nuestra infancia, compartiendo con los más jóvenes, diferentes juegos actuales tanto de mesa, como videojuegos que tanto nos sirven para seguir entrenando la memoria.



Queremos y pedimos a Nuestra Patrona la Virgen del Rosario que nos siga acompañando y protegiendo en nuestras vidas y sigamos enlazados con esa amistad perenne que tanto nos une desde que éramos niños.

Te ofrecemos a ti virgen del Rosario un hermoso centro de flores. Te lo ofrecemos de corazón y te damos las gracias por dejarnos permanecer siempre junto a Ti.

¡Viva Nuestra Patrona Virgen del Rosario!

¡Viva la Quinta del 66!

¡Vivan los Sanjuaneg@s y todo aquel que les acompañe!

Angelines Ana Jose Luis Juanoto Julia Palmira Jose Emilia
Mari Paz Marisa Floro Ángel Pedro Jesús Ismael Antonio
Fernando Elena
"Quint@s del 66"

Actividades en San Juan de la Nava



**MANCOMUNIDAD
ALTO
ALBERCHE**



**JOTAS EN LA
MANCOMUNIDAD**



MÚSICA 80

CENA JUBILADOS



CARNAVAL





“Un Referente con Alas Grandes y Blancas”

*... Sí, **María Jesús**, tu presencia física no la vemos, pero es imborrable, tu presencia espiritual continúa. Se nota que sigues presente en nuestras vidas porque el vínculo que formaste es eterno. Hay dones visibles en las personas y tú nos demostraste día a día, con tu presencia, tus palabras y tus gestos, que algo más especial había en ti. Al verte y escucharte con ese cariño, esa ternura, esa pasión, ese entusiasmo, ese amor verdadero que veíamos florecer en tu persona, mostrabas una calidad humana insuperable, que solamente como ser humano no es fácil alcanzar.*

*Tuvimos la gran suerte de tenerte y compartir algo único gracias a tu bondad, tu tiempo dedicado a los demás, tu generosidad y así... hasta que esas alas de Ángel que ya tenías en la tierra pusieron rumbo al cielo sin demora, sin que nadie en este mundo pudiera pararte en la tierra puesto que tu viaje **con esas alas grandes y de color blanco** como tu pureza, tu paz y nuevos comienzos era imparable.*

*Ante tu humildad queremos manifestar que deseamos seguir recordándote siempre, **tú has sido un referente para el pueblo de San Juan de la Nava y para todas las personas que tuvimos la gran suerte de conocerte.***

Recordarte es fácil porque tus recuerdos son perennes, en tu corazón estamos todos nosotros y tú también permanecerás en los nuestros de por vida.

“Padre Nuestro... todos con Ella y Ella con Nosotros”

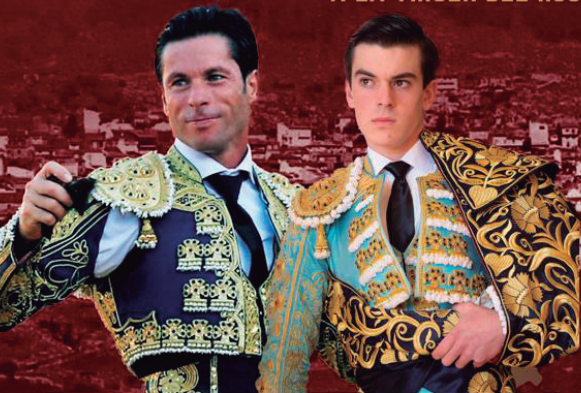
D.E.P

Jose Luis García Hernández

SAN JUAN DE LA NAVA

Ávila

CON MOTIVO DE LAS FIESTAS EN HONOR
A LA VIRGEN DEL ROSARIO OCTUBRE 2026



SÁBADO

3

OCTUBRE

SENSACIONAL

FESTEJO TAURINO

SIN PICADORES

17:30
HORAS
DE LA TARDE

4 SE LIDIARÁN
NOVILLOS

4 COUTO DE FORNILHOS

PARA EL MATADOR Y PROMESA

de la acreditada ganadería



**CANALES
RIVERA
SERGIO
ROLLÓN**

DOMINGO

4

OCTUBRE

EXTRAORDINARIO

**FESTEJO DEL BELLO
ARTE DEL REJONEO**

17:30
HORAS
DE LA TARDE

HISPANO LUSO

4 SE LIDIARÁN
NOVILLOS

4 COUTO DE FORNILHOS

PARA LAS FIGURAS DEL REJONEO

de la acreditada ganadería



**SEBASTIÁN
FERNÁNDEZ
PACO
VELASQUEZ**

PRECIOS DE LAS LOCALIDADES	ENTRADAS	REJONES	NOVILLADA
	ENTRADA GENERAL	20 €	20 €
	ENTRADA NIÑOS (7 A 15 AÑOS)	10 €	10 €

VENTA DE LOCALIDADES:

EN SITIOS DE COSTUMBRE.
LOS DÍAS DE FESTEJO DE LAS 16 H. EN LAS TAQUILLAS DE LA PLAZA
DE TOROS HASTA EL COMIENZO DE LOS FESTEJOS

LAS PUERTAS DE LA PLAZA DE TOROS SE ABRIRÁN UNA HORA ANTES DEL COMIENZO DEL FESTEJO. SE OBSERVARÁ CON TODO RIGOR CUANTO PRECEPTUA EL REGLAMENTO TAURINO

Imprenta: agorataurina.es

Himno de San Juan de la Nava

San Juan,
Tierra donde yo nací,
Lugar donde yo crecí
Un trocito de castilla
Una vez te hicieron villa
Por tu valor y tu honor
Por ser
Lo mas grande de este mundo
Y en mi corazón profundo
Yo siempre te llevaré

San Juan
Con tus tierras y tus gentes
Tan audaces y valientes
Se levantan con aurora
Tienen callos en las manos
Son gente trabajadora
San Juan
Con tu escudo y tu bandera
Siempre estas de las primeras
Entre todas las demás

San Juan
tiene San Juan de la Nava,
la Bola del Rollo en pie,
que vigila su memoria,
símbolo de gran historia
de su gente y tradición
San Juan
suen a dulzaina en la plaza,
y el aguardiente que abraza
la fiesta del corazón

San Juan
Yo con esta me despido
No es un adios ni un olvido
Porque yo te llevo aquí



EN MEMORIA DE MI PADDRE

El himno que escribió con tanto amor y sobre todo con el corazón podrá ser escuchado por todos los vecinos.

No estás físicamente entre nosotros pero cada vez que miro a mi hijo te veo a ti.

Tus sentimientos y tus palabras permanecen. Este himno es una parte de ti que seguirá viva, recordándonos quien fuiste y todo lo que quisiste dejar para los demás.

Donde quiera que estés tu himno se te escuchará y nosotros volveremos a sentirte cerca.

Hemos tardado mucho en darnos cuenta que echarte de menos es el privilegio de haberte vivido.

Queremos agradecer al Ayuntamiento y de manera especial a Carlos por su compromiso y por el aprecio que siempre le tuvo.

*Te queremos hoy y siempre
Tu familia*

Familia del creador del himno



CYC VIAS, S.L.

**MOVIMIENTOS DE TIERRAS
TRABAJOS NIVELADORA — ASFALTADOS
PAVIMENTACIONES — EDIFICACIÓN**

Tf: 920 252 888—696 480 829—670 605 802

C/ Río Pisuerga 48 AVILA

ana.cycvias@gmail.com

Despedida de la Secretaria



Despedido a Carmen nuestra secretaria durante los últimos cinco años. Desde nuestro pueblo queremos desearte que continúes con esa energía que has demostrado.

Felices Fiestas 2026

Queridos sanjuaniegos, deseo que disfrutéis de las fiestas de vuestra patrona la Virgen del Rosario, que durante cinco años también fue un poco la mía.

Disfrutad de estas fiestas tan estupendas que tenéis, de las verbenas, procesiones, novilladas...etc. así como del ambiente que se respira durante estos días de reencuentro de familiares y amigos y que ponen la guinda final de la temporada.

Aprovecho también para agradeceros la buena acogida que me brindasteis, lo agusto que estuve entre vosotros y que siempre recordaré con muchísimo cariño.

!!! Viva San Juan de la Nava !!!

!!! Viva los Sanjuaniegos!!!

!!! Viva las Fiestas 2026 !!!

Carmen



Hermanos YUSTE



CARPINTEROS EBANISTAS

C/ Puerta El Sol, 5
Teléfs. 600 22 75 05 - 647 64 70 82
SAN JUAN DE LA NAVA (Ávila)



Subida a la sierra en BTT

El sol apenas empieza a calentar las calles cuando el punto de encuentro cobra vida. A las 08:30 h, la plaza del pueblo se llena con el zumbido de las cadenas, el clic de los pedales automáticos y las risas de un grupo de amigos listos para una gran mañana de MTB. Tras los saludos de rigor y los últimos ajustes de presión en los neumáticos, el pelotón arranca con un ritmo suave, estirando las piernas antes de que la montaña dicte sus reglas. La calma dura poco. El terreno cambia y el grupo se topa de frente con el primer gran reto del día: las duras rampas de "Los Pajares". Aquí la conversación se pausa y el sonido del bosque es reemplazado por la respiración profunda y el crujido de las ruedas sobre la tierra suelta. Nadie tiene prisa; se busca el piñón grande, se clava la mirada en el sendero y, entre ánimos y algún chiste para aliviar el esfuerzo, el grupo corona con éxito el tramo más exigente. A las 09:30 h, el esfuerzo encuentra su recompensa en el Mirador Estelar. Es el momento del primer reagrupamiento. Con las pulsaciones bajando y una sensación de logro compartido, el grupo se detiene a disfrutar de unas vistas impresionantes que limpian cualquier rastro de cansancio. Hay fotos, tragos largos de agua y palmaditas en la espalda antes de reanudar la marcha. El sendero continúa juguetón hacia El Cerrito. Al llegar a este punto, el grupo echa el pie a tierra un instante. Desde allí,



como estrategias analizando el mapa, se detienen a observar la subida final. Es una parada técnica para estudiar la trazada, coger las últimas fuerzas y mentalizarse para el último empujón de ascenso. El premio definitivo llega a las 10:30 h en Los Molinos. Con los gigantes de viento como testigos, las bicicletas se apoyan en la piedra y el grupo se entrega al merecido avituallamiento. Entre barritas, fruta y anécdotas de las rampas superadas, se respira pura camaradería. Tras recuperar energías, llega el ritual: ajustarse bien el casco, revisar los frenos y prepararse mentalmente para lo mejor. La jornada culmina con pura adrenalina. El grupo se lanza a disfrutar de la bajada hacia el pueblo, un descenso fluido donde las suspensiones trabajan a fondo y las sonrisas se dibujan solas bajo los cascos. Finalmente, el pelotón entra triunfal de nuevo en la plaza. Con el barro pegado a las bicicletas, las piernas cansadas y el corazón contento, el grupo se sienta a compartir el clásico aperitivo, brindando por lo que ha sido, sin duda, una gran mañana de bici.

Programa de Fiestas 2026

Viernes 2 Octubre

20,30 h.: Charanga “LOS TEMBLONES”.

Queremos veros a todos disfrazados,
¡Habrá premio para el disfraz más original!

23,00 h.: PREGÓN.

**23,30 h.: Verbena con la Orquesta
“LA FACTORÍA”.**



A continuación: Disco móvil con “JORGE HG”. Patrocinan Peñas locales.

Sábado 3 Octubre

11,00 a 13,30 h.: Castillos HINCHABLES.

13,30 a 15,30 h.: Actuación en la Plaza. Patrocinado por las Peñas locales.

A partir de las 14,00 h.: PAELLA, en la Plaza. Organizada por el
Ayuntamiento de San Juan de la Nava. (Ticket: 6,50 euros).

17,30 h.: Novillada sin picadores (programa aparte).

20,30 h.: Charanga “LA ESCALA”.



Patrocina: Excmo. Ayuntamiento.

23,00 h.: OFRENDA FLORAL, a nuestra
Patrona la VIRGEN DEL ROSARIO.

Todo el que quiera podrá participar en
la ofrenda y llevar flores a la Virgen.

Seguidamente: RONDA a la VIRGEN DEL
ROSARIO.

**00,00 h.: Verbena con la Orquesta
“VENECIA”.**

En el descanso: Bingo. Organizado por las
Peñas locales.

A continuación: Disco móvil con “DJ KEN”.
Patrocinado por las Peñas locales.

Domingo 4 Octubre

10,30 h.: Diana por las calles de la localidad, a cargo de la **Dulzaina "LOS SANJUAÑEGOS"**.

12,00 h.: Santa **MISA** y a continuación **PROCESIÓN** de Ntra. Sra. la VIRGEN DEL ROSARIO por las calles de la localidad, acompañados por **"LOS SANJUAÑEGOS"**. Se procederá a la **subasta de banzos**.

Seguidamente: Limonada y dulces típicos en la Plaza, ofrecidos por el Excmo. Ayuntamiento.

17,30 h.: Novillada de rejones (programa aparte).

23,00 h.: Verbena con la Orquesta **"COOLORES"**.



Lunes 5 Octubre

10,30 h.: Diana por las calles de la localidad, a cargo de la **Dulzaina "LOS SANJUAÑEGOS"**.

12,00 h.: Santa **MISA** y **PROCESIÓN** de Ntra. Sra. la VIRGEN DEL ROSARIO por las calles de la localidad, acompañados por la **Dulzaina "LOS SANJUAÑEGOS"**. Se procederá a la **subasta de banzos**.

15,00 h.: **CALDERETA** en la Plaza, ofrecida por el Excmo. Ayuntamiento de San Juan de la Nava.

Durante la comida: Venta de papeletas para la rifa.

17,00 h.: Todos a bajar la comida bailando con el Grupo **"MUSICAL RESACA"**.

En el descanso: Rifa.

23,00 h.: Terminamos la fiesta con el Grupo **"MUSICAL RESACA"**.



TIEN 21



Especialistas en Electrodomésticos

1021 Tiendas en España y más de 5000 en toda Europa

BARRACO



ELECTRODOMÉSTICOS
SÁNCHEZ



 **TIEN 21** 
Especialistas en Electrodomésticos

C/ REAL DE ARRIBA, 16 - TELF.: 920 28 15 79



Calle del Pino número 7

El Barraco (Ávila)

Tlf: 645 01 42 37

Pensamientos y Reflexiones

Así es la vida.... Es solo un viaje corto.

Llegaste desnudo.

Te irás desnudo.

Llegaste débil.

Te irás débil.

Llegaste sin bienes ni dinero.

También te irás sin bienes ni dinero.

¿Tu primer baño? Alguien te lavó.

¿Tu último baño? Alguien te lavará.

iiiAsí es la vida!!!

Entonces, ¿Por qué tanta malicia?

¿Por qué tanta envidia?

¿Por qué tanto odio?

¿Por qué tanto resentimiento?

¿Por qué tanto egoísmo?

Se bueno con todos.

Haz cosas buenas.

Tenemos un tiempo limitado en la tierra.

No la desperdicies en cosas innecesarias.

Un sabio dijo: "No te compares con nadie, ten la cabeza bien alta y recuerda, no eres ni mejor ni peor, simplemente eres tú y eso nadie lo puede superar."

- Si quieres ir rápido, ve solo, si quieres llegar ve acompañado.

- Se necesitan dos años para aprender hablar y sesenta años para aprender a callar.

- Que nadie vaya a llorar el día que yo me muera, es más hermoso cantar aunque se cante con pena.

- La diferencia entre ser listo y ser sabio, una persona inteligente resuelve un problema, un sabio lo evita.

- Cuando las hojas caen del árbol, ya no pueden volver a él, lo mismo pasa con la vida, cada día que se va no se recupera.

- Dentro de ti, viven dos lobos que siempre se pelean, uno de ellos es oscuridad y desesperación, el otro es luz y esperanza, ¿Qué lobo gana? Siempre gana el lobo que tú decides alimentar.

- Si una pareja está siempre de acuerdo en todo, uno de los dos piensa por ambos.



Felices Fiestas



Cuando el paso del tiempo sólo nos hace mejorar



Fieles a nuestros orígenes desde hace 25 años



Avda. de los Canteros, 5. 28412 CERCEDA
☎ 918 574 490

El festival de la canción

¡Hola San Juan de la Nava!

Ser las organizadoras del Festival de la Canción 2026 ha sido una experiencia increíble. Nos ha encantado preparar todo juntas, disfrutar de cada momento y, sobre todo, pasarlo genial durante todo el proceso.



Queremos agradecer de corazón a todas las personas que nos han ayudado y apoyado para que este festival fuera posible, y especialmente al Ayuntamiento, por confiar en nosotras y hacer realidad un año más esta experiencia tan bonita.



¡Gracias a todos por formar parte de este recuerdo tan especial!

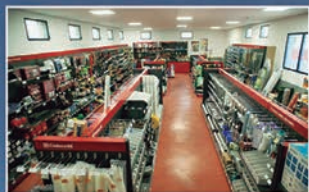
Organizadoras:

*Paula J., Anastasia,
Naiara, Sara, Naya,
Raquel, Paula Y.,
Daniela, Elisa, Jimena Y.,
Jimena H.*

Ferretería



Transportes,
Hormigones,
Pozos,
Excavaciones y derribos,
Materiales de construcción.



HERMANOS DOCHADO S.A.



Teléfono 920 28 70 00

El Barraco Ávila

El verano en la piscina

Con la temporada del verano ya terminada, damos comienzo a una nueva temporada de alegría y felicidad en el pueblo.

Pero antes de ello, os damos las gracias a todas las personas que habéis contribuido a que este verano sea inolvidable, gracias por vuestra agradable compañía.

Os esperamos el año que viene en la piscina para tener nuevamente ese ambiente de diversión y cercanía, ese ambiente que muchas veces solo se tiene en la piscina.

Dicho esto, que de comienzo esta nueva etapa de alegría y festividad en en

pueblo, felicices fiestas a todos, y sobretodo...¡VIVA LA VIRGEN DEL ROSARIO!

¡Os deseamos unas felices fiestas!

Naiara, Candela, Jhon (taquilleros)
Leonardo, Jhon, Curro (socorristas)



FARMACIA SAN JUAN DE LA NAVA

Con motivo de las fiestas de nuestro pueblo



¡FELICES FIESTAS!

Desde Farmacia San Juan de la Nava queremos desear a todos los vecinos, familias y visitantes unas fiestas llenas de alegría, ilusión y buenos momentos para compartir juntos.

Gracias por la confianza que depositáis en nosotros y por permitirnos formar parte de la vida de nuestro pueblo. Seguiremos trabajando con cercanía y dedicación para estar a vuestro lado.

+ FARMACIA SAN JUAN DE LA NAVA

Calle La Parrilla, Nº 3 · 05111 San Juan de la Nava · Ávila

Con cariño, vuestro equipo de la Farmacia

CARPINTERIA
CARABALLO
EBANISTERIA



Realizamos trabajos de carpintería
en madera y PVC.

FABRICAMOS: VENTANAS Y PUERTAS DE ENTRADA EN PVC Y EN
MADERA, PUERTAS DE PASO, ARMARIOS, BARANDILLAS,
ESCALERAS, PASAMANOS, CUBIERTAS, PORCHES, ETC.

Carretera AV-905, Km. 46 05111 SAN JUAN DE LA NAVA (Ávila)

Tels. 920 297 147 y 629 66 51 41

www.carpinteriaandrescaraballo.es

Los quintos del 76: cincuenta años después

Hay lugares que no se explican, se sienten. Y hay lugares que, por mucho que pase el tiempo, consiguen hacer algo maravilloso: devolvernos a quienes fuimos, San Juan de la Nava es uno de ellos.

Entre montañas, caminos, veranos interminables y cielos que parecían no tener final, crecimos nosotros: los nacidos en 1976. Los que este año cumplimos cincuenta.

Cincuenta años... y, sin embargo, basta volver a encontrarnos para que algo dentro de nosotros se quite años de encima.

Porque allí seguimos estando los niños que corrían por sus calles, los adolescentes que creían que el verano nunca terminaría, los que aprendimos a conocer la libertad sin saber siquiera que se llamaba libertad, los que hicimos amigos que, sin darnos cuenta, se convirtieron en parte de nuestra historia.

San Juan nos regaló una infancia y adolescencia que hoy sabemos que fueron extraordinarias. Quizá porque entonces no sabíamos que estábamos viviendo algo irrepetible. No sabíamos que aquellas tardes sin reloj, aquellas conversaciones eternas, aquellas risas hasta que dolía la barriga, aquellas fiestas, aquellas travesuras y aquellos primeros amores acabarían convirtiéndose, muchos años después, en algunos de nuestros recuerdos más queridos.



Y quizá esa sea una de las cosas bonitas de hacerse mayor: aprender a mirar hacia atrás y descubrir el valor de aquello que entonces nos parecía cotidiano.

Hoy, con cincuenta años, miramos nuestras montañas de otra manera. Las mismas montañas que de niños eran simplemente el paisaje de nuestras aventuras, hoy nos parecen un privilegio.

Los mismos caminos que recorríamos sin pensar, hoy los miramos sabiendo que fueron el escenario de una vida que tuvimos la inmensa suerte de vivir.

El pueblo que entonces nos parecía nuestro pequeño mundo, hoy nos parece un auténtico paraíso.

Y comprendemos algo que de niños era imposible entender: que no necesitábamos mucho para ser felices. Nos bastaban nuestros amigos, nuestras familias, una calle, una pelota, una bicicleta, una fiesta, una noche de verano y ese cielo de San Juan que parecía estar hecho para nosotros.



Ahora sabemos que aquello era riqueza, una riqueza que no se medía en nada de lo que entonces conocíamos, sino en tiempo, en libertad, en amistad y en recuerdos.

Y este año, al cumplir cincuenta, quisimos volver a encontrarnos, sentarnos juntos en uno de esos rincones privilegiados que solo puede regalar nuestro pueblo. Rodeados de montañas, bajo un cielo que parecía mirarnos con complicidad, brindamos por lo que fuimos, por lo que somos y, sobre todo, por todo aquello que compartimos. Y entonces ocurrió algo precioso: volvieron las risas, volvieron las anécdotas, volvieron los nombres, los lugares, las historias que creíamos olvidadas.

Y entre una carcajada y otra descubrimos que hay recuerdos que no desaparecen: simplemente esperan. Esperan a que volvamos a sentarnos juntos para salir de nuevo a la luz.

No pudimos estar todos, el verano tiene estas cosas. La vida nos lleva, nos ocupa, nos separa por momentos y, a veces, nos impide estar exactamente donde querríamos.

Pero los que faltaron también estuvieron, porque hay personas que no necesitan una silla en la mesa para formar parte de ella.

Estuvieron en cada recuerdo, en cada brindis, en cada “¿te acuerdas de...?”, en cada sonrisa.

Porque ser quintos no es solamente haber nacido en el mismo año. Es compartir una parte de la vida, una generación, una forma de crecer, un paisaje, un puñado de calles, un verano que parecía eterno y un lugar que, sin saberlo, nos estaba construyendo.

Hoy, cincuenta años después, podemos mirar atrás y comprender que tuvimos un regalo: el regalo de crecer en un paraíso.

Pero quizá lo más hermoso sea que ahora sabemos que lo era. Lo vemos con los ojos de la madurez, con la perspectiva que dan los años y con la certeza de que muchas de las cosas que entonces dábamos por hechas eran, en realidad, extraordinarias.

Ahora sabemos que la felicidad no siempre hace ruido. A veces es una tarde cualquiera, una pandilla, una madre llamándote desde lejos, una bicicleta apoyada en una pared, el olor del verano, una noche de fiesta, una montaña al fondo y amigos que, cincuenta años después, todavía pueden hacerte reír como cuando tenías quince.

Quizá por eso, cuando volvemos, no volvemos solos, volvemos con los niños que fuimos, con quienes ya no están, con quienes se quedaron en el camino, con aquellas voces, aquellas risas y aquellos veranos. Y también con todo lo que todavía nos queda por vivir.

Porque cumplir cincuenta no es mirar hacia atrás con nostalgia, es mirar hacia atrás con gratitud.

Gratitud por haber tenido una infancia que merece ser recordada, por haber compartido tantos momentos, por conservar amigos que conocen nuestra historia desde el principio, y por tener un lugar al que regresar y sentir, aunque solo sea por un instante, que seguimos siendo aquellos chicos y chicas que un día pensaron que el verano duraría para siempre.

Dicen que la vida pasa rápido, quizá demasiado, pero hay lugares que consiguen detenerla y San Juan de la Nava es uno de ellos.

Y nosotros, los quintos del 76, tenemos la suerte de poder decir que allí dejamos una parte de nuestra infancia, y que allí, cincuenta años después, todavía podemos encontrarla, solo que ahora la miramos de

otra manera: con los ojos de quienes han vivido medio siglo, con el corazón lleno de recuerdos y con la serenidad de saber que aquel lugar que nos parecía simplemente nuestro pueblo, era en realidad, el paraíso.

Que sigan las montañas.

Que sigan las risas.

Que sigan los reencuentros.

Que sigan los recuerdos.

Y que nunca nos falten motivos para volver a sentarnos juntos alrededor de una mesa y celebrar lo más bonito que nos ha regalado la vida: conocer ese trocito de mapa que tanta magia esconde.

📍 40° 28' 45" N · 4° 40' 55" O

Viva la Virgen del Rosario, nuestra patrona. Felices 50, quintos del 76. Y gracias, San Juan, por abrazarnos una vez más.



BLASCO

SUMINISTROS ELÉCTRICOS, S.A.

AVILA

C/ Río Órbigo, 23
05004 ÁVILA

Teléf.: 920 22 10 62

e-mail: blascoav@blascosa.com

VALLADOLID

C/ Pilar Miró, 4
Pol. Ind. Argales - 47008 VALLADOLID

Teléf.: 983 23 26 73 - 92

e-mail: valladolid@blascosa.com

SEGOVIA

C/ Gremio de los Canteros, 24 - P 23
Pol. Ind. de Hontoria - 40195 HONTORIA (Segovia)

Teléf.: 921 42 12 04 - 08

e-mail: segovia@blascosa.com

MADRID

Avda. de Laredo, 54 - Pol. Ind. "El Álamo"
28946 FUENLABRADA (Madrid)

Teléf.: 91 615 37 83 Fax. 91 697 72 57

e-mail: blascocentro@blascosa.com

e-commerce ecom.grupoblasco.es



e-commerce ecomcentro.grupoblasco.es



CARNICERÍA *Miguel Ángel*



**ESPECIALIDAD EN
CARNES DE ÁVILA**

Ganadería Propia

**Tel. 920 286 119 - Móvil 618 61 19 19
C/ La Iglesia, 3 - NAVALUENGA**



TRABAJOS INDUSTRIALES

**DECORACIÓN DE INTERIORES
PLÁSTICOS LISOS, ESTUCADOS
RÚSTICOS Y PÁTINAS**

**Álvaro Hernández Jiménez
Esteban Hernández Varas**

C/ Maurice Ravel, 2 - Port. 2 - 3.º B

05003 ÁVILA

669 37 47 96 - 669 37 47 97

Ceplás a San Juan de la Nava

Por debajo de la solana
está San Juan de la Nava,
pueblo de lo más bonito,
de calles adoquinadas.

Tenemos la bola el rollo,
símbolo que somos villa
de granito,
el monumento que a todos
nos maravilla.

En la plaza los nogales
hay un pozo de agua fresca,
árboles que te dan sombra
para echarse allí la siesta.

Hay buen agua en los labraos
y también en la cañada,
pero a mi gusta el vino
y cavar la viña nada.

¡Ay! Que bien ya se ha quedado
la calleja del verdugo,
desde que la han ensanchado
ya pasan coches y burros.

Pa la virgen del rosario
un vestido yo bordé
con cariño y con dulzura
y también con mucha fe.

A la calleja del chorro
solo la faltan dos cosas
que la echen asfaltado
y pongan unas farolas.

La gente de antes trillaba
en la yerma y los baneros
en la orilla de los robles
y en el prao del peralejo.

Me fui por el alto el cerro
y llegué hasta las Lanchuelas,
en el prao no había pastor,
pero si muchas ovejas.

Baje hasta el llano las casas
y después al Golletejo
porque quería beber agua
en el prao del peralejo.

El Cebal, la Matarrubia,
las Umbrías y hasta las Pilas,
ya se ve Pedro Gonzalo,
el Collado y la Gallina.

La ronda de nuestro pueblo
nunca la hemos olvidado,
de una manera o de otra
siempre la vamos cantando.

Los Aniseros



CALLE ALFONSO QUEREJAZU
ESQUINA CON CAMINO DEL GANSINO
ZONA BARRIO DE LA UNIVERSIDAD

SALÓN DE EVENTOS CATERING CLASES DE COCINA COCINA POR ENCARGO
SHOWCOOKING CELEBRACIONES

LOS FOGONES

de Raúl

660 06 37 83

losfogonesderaul@hotmail.com





Juan H. Zazo
Construcciones & Reformas

Juan Hernández Zazo

juanpradillo50@hotmail.com
607 920 064

C/ Arroyo Pradillo, 8
SAN JUAN DE LA NAVA (Ávila)

C/ Emilia Pardo Bazán, 51-5
ÁVILA



*Dulces
Gredos*

*Repostería
Artesana*

Navarredondilla (Ávila)
☎ 636 679 596



RMCL, S.L.

**RECICLADOS
MEDIOAMBIENTALES
DE CASTILLA Y
LEÓN, S.L.**

- Venta de áridos, materiales de construcción y leña
- Compra de chatarra y todo tipo de metales

Ctra. Salamanca, Km. 3,200 • Tel. 630 08 68 75
05002 ÁVILA

Polígono N.º 13. Parcela 247 • Tel. 660 87 45 69
05111 SAN JUAN DE LA NAVA (Ávila)

E-mail: fjreciclados@gmail.com

Don Manuel y su vasijas

Cada mañana al amanecer don Manuel cruzaba el sendero empedrado con dos grandes vasijas de barro colgadas en un viejo palo. Una de las vasijas estaba impecable, brillante y sin un solo defecto. La otra, sin embargo, tenía una grieta en un lado y por más que la llenara hasta el borde, siempre perdía el agua durante el camino.

Pasaban los años y cada vez que llegaba a casa la vasija de la grieta se sentía avergonzada. Veía como la vasija perfecta llegaba llena mientras ella, goteando en silencio, apenas podía entregar la mitad de su carga.

Un día, incapaz de callar más, la vasija rota le habló a don Manuel: perdóneme, susurró, le he fallado, mi grieta me hace inútil, debería reemplazarme. Don Manuel, con una sonrisa Tranquila, le dijo: mañana cuando volvamos al sendero quiero que mires con atención. Al día siguiente mientras caminaban por el sendero, la vasija

rota observó como el costado del sendero por donde lla goteaba estaba cubierto de flores silvestres, hermosas y coloridas que danzaban al viento.

Don Manuel, al notar su sorpresa le dijo: ves, siempre supe lo de tu grieta y plateé semillas a lo largo del camino por el lado que tú vas y cada gota que perdiste era alimento de vida para ellas. Gracias a ti cada mañana recojo flores para adornar nuestra casa y regalar en el pueblo.

La vasija permaneció en silencio, pero algo dentro de ella cambió. Ya nunca más volvió a sentirse inútil, sino a pensar que formaba parte de algo grande al comprender que "Las imperfecciones de unos, son, precisamente, lo que otros más necesitan."

Moraleja: Tus fallos pueden ser tu mayor regalo para el mundo, porque de ellos se aprende.

M.^a del Carmen Sánchez Martín



*50 años ofreciendo
soluciones en Ávila*

*Gracias
por tu confianza*



Paseo de Nuestra Señora de Sonsoles, 1 · Ávila

www.saneamientosavila.es · 920 22 01 82



Actividades en San Juan de la Nava

TORNEO DE FÚTBOL



FESTIVAL SOLIDARIO "TRIBUTOS"



QUINTOS 2026 Y SUS PADRES

REDACCIÓN DEL VERANO

El verano empezó con el mundial de Fútbol y nos lo pasamos muy bien. Nos juntábamos todos los del pueblo en el bar de la piscina, y allí vimos todos los partidos y en la final de España todos creíamos que iba a ganar España. Se vino muy intensamente, estábamos todos muy nerviosos hasta que llegó Ferrán Torres y marcó un increíble golazo, la gente se emocionó y empezó a gritar y a saltar de alegría. Y eso no fue nada comparado con el pitido final. También vimos divertido del festival de la canción y de un gran DJ que nos animó mucho.



OH

PUBLICIDAD



www.ohpublicidad.com



682 08 15 25



info@ohpublicidad.com



920 03 83 00



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL

SAN JUAN DE LA NAVA (Ávila)
Tfnos. 636 95 35 15 - 606 28 08 50
E-mail: c.marmil@movistar.es

Quintos de 2026

Qué orgullo poder decir que somos de este pueblo y, este año, tener la suerte de vivir sus fiestas como quintos. Ser parte de sus tradiciones, de sus calles y de esos momentos que hacen que cada año sea único es un privilegio que llevaremos siempre con nosotros. Este año hemos sido muchos, y eso nos ha permitido compartir, disfrutar y hacer muchas cosas juntos, creando recuerdos que quedarán para siempre. Esperamos que las siguientes generaciones puedan seguir manteniendo viva esta tradición, disfrutándola y llevándola adelante con el mismo orgullo e ilusión.

Quintos 2026, orgullosos de nuestro pueblo y de su historia.

Iván, Álvaro, Miguel, Naiara, Anastasia, Leo, Adrián, Lidia, Gabriel, Paula J., Naya, Paula Y., Sara, y Manuel.



TRANSPORTES



JUAN ANTONIO ALCALDE

TELÉFONO: 920 297 234

SAN JUAN DE LA NAVA (ÁVILA)

Más de 32 años al servicio del AGUA

Algunos de nuestros Productos

- ◆ EQUIPOS PARA EL TRATAMIENTO DE AGUA POTABLE Y DEPURACIÓN DE RESIDUALES.
- ◆ PRODUCTOS PARA LA DESINFECCIÓN DEL AGUA DE CONSUMO.
- ◆ PRODUCTOS PARA PISCINAS
- ◆ CONTROL, TOMA DE MUESTRAS Y ANALISIS DE AGUAS
- ◆ CONTADORES DOMÉSTICOS E INDUSTRIALES
- ◆ CONDUCCIONES Y CANALIZACIONES DE AGUA
- ◆ TUBERÍAS Y ACCESORIOS REDES DISTRIBUCIÓN
- ◆ VÁLVULAS AUTOMÁTICAS REDUCTORAS DE PRESIÓN
- ◆ BOMBAS DOSIFICADORAS DE CLORO
- ◆ ELECTROBOMBAS SUMERGIBLES
- ◆ GRUPOS AUTOMÁTICOS DE PRESIÓN
- ◆ CALEFACCIÓN POR SUELO RADIANTE
- ◆ TUBERÍAS MULTICAPA Y ACCESORIOS



OFICINAS
C/Dalia, 21, 1º, bj-1
05002 ÁVILA
TEL: 609 690 110
E-MAIL: rebsa@rebsaqua.com

ALMACÉN
C/PICASSO, 3
05113 BURGOS-HONDO-ÁVILA
TEL: 609 369 039
E-MAIL: antonio@rebsaqua.com


REBSA
Representaciones Blázquez S.L.
SOLUCIONES PARA EL AGUA

San Juan de la Nava Mira al Cielo

Este verano, San Juan de la Nava volvió a mirar al cielo para descubrir en él uno de sus mayores tesoros. Durante los días 7 y 8 de agosto, el municipio acogió dos jornadas dedicadas a la astronomía y al astroturismo, acercando la observación del Sol, las estrellas y los grandes acontecimientos astronómicos del año a vecinos y visitantes.

La programación comenzó el 7 de agosto con Bajo las Estrellas de la Paramera, una propuesta diseñada para disfrutar de la astronomía desde las últimas horas de la tarde hasta bien entrada la noche. La jornada se inició a las 19:30 horas con una observación solar, en la que los participantes pudieron contemplar nuestra estrella de forma segura a través de telescopios y filtros específicamente preparados para ello.

A continuación, los más pequeños tuvieron su propio espacio con el taller infantil Caja de Sol. A partir de las 20:15 horas, niños y niñas desde los siete años descubrieron, de una



manera sencilla, práctica y divertida, cómo observar el Sol de forma segura utilizando algo tan cotidiano como una caja de cartón. Una actividad que permitió acercar la ciencia a los más jóvenes a través de la experimentación y la creatividad.

Cuando cayó la noche llegó uno de los momentos más esperados. A las 22:30 horas, el Mirador Estelar se convirtió en una ventana al universo y los asistentes pudieron disfrutar de una observación nocturna en la que estrellas, planetas y la Vía Láctea fueron los grandes protagonistas, bajo el privilegiado cielo de la Paramera.

La segunda jornada, prevista inicialmente para el 24 de julio, tuvo que ser aplazada debido al incendio de Burgohondo, celebrándose finalmente el 8 de agosto. Bajo el título Preparando el Eclipse, la actividad estuvo dedicada a uno de los acontecimientos astronómicos más esperados de 2026: el eclipse solar total del



12 de agosto, un fenómeno excepcional que pudo disfrutarse desde distintos puntos de la provincia de Ávila.



La tarde comenzó a las 18:00 horas, en el exterior de la Piscina Municipal, con una nueva observación solar mediante telescopio. Más tarde, a las 19:30 horas, el Hogar del Jubilado acogió la charla ¿Dónde veo el eclipse?, en la que se ofrecieron las claves para comprender el fenómeno, conocer las recomendaciones necesarias para observarlo con seguridad y descubrir algunos de los mejores lugares desde los que disfrutar de este acontecimiento astronómico.

Estas actividades fueron posibles gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento de San Juan de la Nava, y el proyecto de Diputación de Ávila Stellarium Ávila, y fue desarrollado por la empresa Astroturismo Gredos, y ponen de manifiesto el creciente interés por el cielo nocturno como recurso científico, educativo, turístico y cultural.

Porque mirar al cielo también es una forma de conocer y valorar

nuestro propio entorno. San Juan de la Nava tiene un paisaje excepcional y, sobre él, un cielo que invita a detenerse, observar y descubrir. Un cielo que este verano volvió a reunir a vecinos y visitantes para compartir una experiencia tan sencilla como extraordinaria: levantar la mirada y dejarse sorprender por el universo.



GREGORIO CANDIL MUÑOZ

CORREDURIA DE SEGUROS

DIRECTOR TÉCNICO

C/ RUFINO MARTIN VELASCO, 7

TEL./FAX: 920 21 41 05 * MOVIL: 656 86 43 37

05002 ÁVILA



Treinta y cinco años de cuidados

Me dirijo a vosotros con unas palabras en el libro de fiestas para que os lleguen a todos y sepáis la satisfacción que siento de haberos vivido en este destino.

En primer lugar, agradeceremos el reconocimiento que a través de vuestros representantes municipales he recibido hoy, 07/09/2026: una placa "EN AGRADECIMIENTO POR TODA UNA VIDA DE DEDICACIÓN", acompañada del Escudo de San Juan de la Nava y un llavero de vuestra patrona, La Virgen del Rosario. Esto me ha producido una gran emoción, pero a la vez cierta pena, porque esto significa que se acabó el ser "Vuestra enfermera o practicante" que para algunos sigo siendo.



Llegué a San Juan de la Nava un 5 de julio de 1985. Por entonces vivíamos en los pueblos porque no había guardias y teníamos que estar locali-

zados las 24 horas. Cuando quería ir a ver a mi familia, se tenía que quedar la enfermera de El Barraco pendiente de mi pueblo, por si había alguna urgencia.

Posteriormente empezamos las guardias con los cinco pueblos, desde El Barraco hasta Navalacruz; esto nos permitió movernos más libremente. En un principio las hacíamos localizadas desde nuestros pueblos, hasta que nos abrieron el centro en El Barraco. Ya más adelante, cuando crearon los centros de salud, los tres pueblos de allá pasaron a pertenecer a Burghondo y nosotros pasamos a formar parte de Ávila Rural.

Fases por las que han pasado mis consultorios: empecé pasando consulta en una habitación en la parte de arriba de la farmacia; a algunos pacientes, tenía que bajar a pincharles a la farmacia porque no podían subir las escaleras. Más adelante ya se trasladó el consultorio a la casa del médico, donde se han ido realizando diferentes reformas hasta lo que es hoy: una consulta amplia y bastante decente.

Agradecemos a las corporaciones municipales (que también he pasado por unas cuantas), desde Ignacio, Emilio, Jesús, Mari Paz, otra vez Jesús y ahora Carlos, con los respectivos concejales, secretarios, auxiliares (ahora nuevos) Merche y alguaciles: Jesús, Emilio, Dani, Antonio y resto de personal, que siempre hayáis estado muy pendientes de nosotros. En cuanto os llamábamos, enseguida estabais ahí (pregones, no hay agua, calefacción, etc.)



A MIS PACIENTES, LOS MÁS IMPORTANTES

Cuatro o cinco generaciones, se dice pronto. Mirando un poco atrás, recuerdo a la madre de Daniela, de Emilio, la de Rosario, Tití y algunos más, hasta los más pequeños como Antonio, Sofía, Marco... Como no es posible nombrar a todos, me he limitado a los más mayores y pequeños.

Espero haber sabido ofreceros esos cuidados, ese seguimiento en vuestras enfermedades, ese apoyo y esa escucha que buscabais y esperabais encontrar al confiarme vuestros problemas.

Que haya servido para algo todos los consejos de salud y buenos hábitos, que he intentado enseñaros a lo largo de todos estos años.

Yo desde luego he puesto todo mi interés, empeño y conocimientos para conseguirlo.

Me siento un poco parte de vuestras familias, porque he vivido tan-

tos momentos con cada uno de vosotros, unos buenos (nacimientos, recuperaciones, buenas noticias) y otros menos buenos o más difíciles, en los que espero hayáis sentido mi apoyo.

Gracias por haberme acogido tan bien (tanto, que me fui y volví al poco tiempo), gracias por haberme dejado formar parte de vuestras vidas y por todo el cariño y la confianza que habéis depositado en mí durante todo este tiempo que he compartido con vosotros.

Me voy con la sensación de que cualquier momento que me pase por aquí, tendré un lugar a donde ir. Procuraré seguir en contacto con vosotros; vendré a las fiestas, a los carnavales y demás eventos a los que me sigáis invitando.

Avisadme cuando organicéis esas marchas de verano a la sierra (de las que, por cierto, siempre me he enterado tarde). Seguid contando conmigo, que yo, si puedo, ahí estaré.

A MIS COMPAÑEROS

Tanto a los médicos como enfermeros con los que he compartido la consulta y muchas horas de guardia.

MÉDICOS: Diez titulares e interinos, que eran los más fijos que han pasado por San Juan: Mari Ángeles Pindado, Rafa, María Antonia Pedraza, Carlos Duque, Luis Blanco, Carlos Díaz Handino, Ignacio Bretones, Yari-bey y ahora Raúl Frutos. Además, quiero mencionar a todos con los que he trabajado en El Barraco, en Ávila Rural e incontables áreas y sustitutos.

ENFERMEROS: Desde María José con la que empecé y fue un gran apoyo; Pilar, mi compañera de fatigas con la que he compartido muchos y buenos momentos; Concha, Jesús, Víctor, Noelia, ahora Sonia, todos los de Ávila Rural y los Área y sustitutos.

Agradecerles que siempre hayan estado ahí, ayudando y apoyando en todos los momentos en los que nos hemos necesitado.

Resaltar lo excelentes profesionales y compañeros que han sido, la buena sintonía que por lo general siempre ha habido entre nosotros y una vez más gracias por lo que me han enseñado y lo que he aprendido con cada uno de ellos.

A mis **farmacéuticos**, Sofía y Jesús, y las anteriores Consuelo y Ana Coll (con la que empecé), siempre dispuestos a colaborar con nosotros y ayudando muchísimo a los pacientes, apuntándoles en las cajas cómo lo tienen que tomar para que no se confundan y hagan bien los tratamientos, preparando incluso los blís-teres y facilitando todo.



Gracias a todos por todo lo bueno que me habéis dado. Os voy a echar muchísimo de menos. Os llevaré siempre en mi corazón.

Os quiero,

María Jesús

Querida compañera María Jesús.

Ahora termina una etapa de tu vida, la laboral, habiéndola desarrollado prácticamente toda ella en San Juan de la Nava.

No es nada corriente estar toda una vida CUIDANDO a las personas de un mismo lugar. Has prestado CUIDADOS como poco a cuatro generaciones de esta localidad: abuelos, padres, hijos de esos padres, y terminas cuidado a los hijos de esos niños que viste nacer.

Es todo un logro conseguido por tu parte con la familia que constituye el pueblo de San Juan de la Nava.

Enhorabuena, ha sido un placer trabajar contigo.

Besos de tu compañera y amiga

Pilar



INSTALACIÓN DE FONTANERÍA, CALEFACCIÓN Y GAS

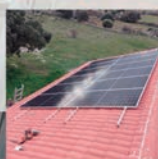


RICARDO TORIBIO BERLANA

Revisión y certificados de las mismas.
Instalador de gas autorizado

C/ Mercado Chico, n.º 100
05110 EL BARRACO (Ávila)

Teléfonos 920 28 12 10
625 60 07 17



PERAL ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
PORTEROS AUTOMÁTICOS
MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CÁMARAS VIDEO VIGILANCIA
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
ILUMINACIÓN LED
ISTALACIONES FOTOVOLTAICAS
ANTENAS DE TV Y SAT
PUNTOS DE RECARGA VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

 ANTONIOPERAL.N@GMAIL.COM

 **699 535 158**

PERALELECTRICIDAD.COM

Los autos locos de San Juan de la Nava

El primer sábado de agosto, San Juan de la Nava volvió a llenarse de velocidad, imaginación, risas y mucho ambiente con la celebración de la V Carrera de Autos Locos, una cita que, edición tras edición, se ha ido haciendo un hueco entre los eventos más esperados del verano en nuestro pueblo.

La jornada comenzó por la mañana con los Autos Locos Infantiles, dando la oportunidad a los más pequeños de vivir su propia carrera y convertirse, por unas horas, en auténticos pilotos. Después llegó el momento de reponer fuerzas y compartir mesa con una paella popular, antes de afrontar uno de los momentos más esperados del día.

Por la tarde llegó el turno de los Autos Locos Adultos, con participantes dispuestos a demostrar tanto su habilidad al volante como su creatividad. Y es que la carrera ha ido creciendo más allá de nuestro entorno y cada año recibimos participantes llegados desde distintos puntos de España, como Asturias o Valencia, que se desplazan hasta San Juan de la Nava para formar parte de esta peculiar competición. Velocidad, curvas, algún que otro susto y, sobre todo, muchas risas hicieron que el público volviera a responder y llenara las calles para seguir cada descenso.

Además de los premios para los primeros clasificados, la carrera volvió a reconocer aspectos que forman parte de su esencia, como la originalidad y la espectacularidad de los vehículos, haciendo partícipe también al público



mediante la votación durante la prueba.

Pero si algo define a la Carrera de Autos Locos es el ambiente que se genera alrededor de ella. Música, sorteos, premios, comida, barra y muchas horas de convivencia convierten esta jornada en mucho más que una competición.

Después de cinco ediciones, podemos decir que la Carrera de Autos Locos de San Juan de la Nava ya se ha convertido en una de esas citas que esperamos cada verano. Un evento que crece gracias a las personas que participan, a quienes trabajan para organizarlo, a los establecimientos y empresas que colaboran, al Ayuntamiento, por aportar en todos los sentidos y apoyar para que esto se pueda seguir celebrando, y, por supuesto, a todos los vecinos y visitantes que llenan nuestras calles y hacen posible que cada edición sea especial.

Nos vemos en la sexta edición. ¡Y que sigan rodando los Autos Locos!

Lopez

SUMINISTROS
INDUSTRIALES



Tel.: +34 920 352 414 - Fax: +34 920 353 078 - lopez@lopezsuin.es



MECANIZADOS CASTILLA ÁVILA, S.L.

P.I. Las Hervencias

C/ Río Pisuerga, 5 b. 05004 Ávila

SANSEGUNDO

**ALQUILER Y
VENTA DE MAQUINARIA**

C/ La Peguera, 33 • EL BARRACO (Ávila)
Teléfs. 920 281 584 - 667 788 143



TODO TIPO DE MAQUINARIA:

- COMPRESORES
- MARTILLOS
- GRUPOS ELECTRÓGENOS
- EQUIPOS DE PINTURA
- MOTOSIERRA ELÉCTRICA O DE GASOLINA
- CORTACÉSPED
- MOTOAZADA
- HORMIGONERAS Y ANDAMIAJE, ETC...

Y SI NO LO TENEMOS TE LO CONSEGUIMOS

PRECIOS MUY ASEQUIBLES. VEN A CONOCERNOS

Memoria de roca, pinar y cielo: el Valle de Iruelas desde San Juan de la Nava

Hay parajes cuya verdadera dimensión no se mide en mapas ni en coordenadas, sino en las pisadas que los han modelado a lo largo de los siglos. En esa franja vertiginosa donde el término municipal de San Juan de la Nava se despena hacia el corazón del Valle de Iruelas, el monte no es una mera postal: es una memoria viva, esculpida por el sudor de generaciones y por la mirada atenta de quienes hemos hecho de estas laderas nuestro oficio y nuestro hogar.

Aquí, el mapa cobra una firmeza física impresionante. Son más de 1.000 hectáreas de San Juan de la Nava plenamente integradas en la Reserva Natural del Valle de Iruelas; casi un 17% de todo el municipio entregado al abrazo de la naturaleza protegida. Todo este territorio se descuelga en una ladera ininterrumpida orientada al oeste, con pendientes muy fuertes del 11,8% que se precipitan sin tregua desde las cumbres más altivas hasta rozar la orilla misma del embalse. Un relieve fiero, exigente, que no admite miradas superficiales.

Para alguien como yo, que ha dedicado treinta y cinco años a recorrer estas gargantas, cada bosquete y cada roquedo de sus laderas, el monte deja de ser un lugar ajeno. Se

convierte en mi propia casa; un hogar, eso sí, compartido con un millón de vecinos alados: las aves.

Pero también debemos recordar que este terreno sanjuaniego es un escenario moldeado por la historia, y adentrarse en Iruelas es pasear por un libro de historia escrito sobre la corteza de los pinos y la solidez del granito. Mucho antes de que los mapas delimitaran su protección, estas laderas ya fascinaban a reyes, científicos y resistentes:

- Ecos de montería real: En el siglo XIV, el rey Alfonso XI de Castilla dejó constancia en su Libro de la Montería de la aspereza de estas gargantas. Memoria viva de ello fue la gran batida de 1350, cuando un enorme oso pardo fue levantado en la zona de Navaluenga y perseguido por todo el valle, cruzando y resonando en los montes de San Juan de la Nava entre cortados e inaccesibles espesuras.

- La cuna de la ciencia forestal: En el siglo XIX, el pinar hizo historia al ser el escenario de la primera Ordenación Forestal de España, un trabajo pionero del Cuerpo de Ingenieros de Montes que convirtió a Iruelas en la cuna de la selvicultura científica en nuestro país. En esta misma época, el insigne botánico Máximo Laguna estudió y documen-

tó con rigor la riqueza biológica de estas sierras, llegando a afirmar que cualquier estudioso de la vegetación en la Corte realmente no sabía nada hasta que visitase Iruelas.

- Refugio en la niebla (Los Maquis): La orografía quebrada de Iruelas ofreció cobijo inexpugnable a la guerrilla antifranquista tras la Guerra Civil. Por estas barrancadas operó la Agrupación Guerrillera de Gredos, encabezada por figuras como Adolfo Lucas Reguilón García, conocido como "Severo Eubel de la Paz" o "El Loco de Gredos", quien junto a sus hombres hizo del frondoso pinar su bastión de resistencia.

- Del expolio al nacimiento del ecologismo: Tras décadas sufriendo el silencioso saqueo de coleccionistas

(SEO/BirdLife) realizó aquí su primera expedición oficial de campo, marcando el camino para su posterior declaración como Reserva Natural.

Pero si Iruelas es importante históricamente, en lo biológico es un enclave único a nivel nacional. Y es, ante todo, un reino de alas. Más de 150 especies de aves conviven en una arquitectura natural dividida en tres pisos de vida:

- El dosel del bosque: Entre pinos centenarios y robles habitan los pícidos, los mirlos y multitud de pequeños passeriformes que llenan de cantos la fronda.

- El murmullo del agua: En la frescura de los arroyos y gargantas reina la agilidad del mirlo acuático y el destello azul del martín pescador.



Europeos que perseguían los huevos de sus grandes aves, el valle resurgió en 1954. Aquel año, la recién nacida Sociedad Española de Ornitología

- Los señores del viento: En las cumbres y cantiles rocosos domina la majestuosidad. Iruelas resguarda una de las colonias de buitre negro

más importantes de todo el continente europeo, rozando las 140 parejas reproductoras. Junto a ellos, el cielo pertenece al águila imperial ibérica, el águila real, el halcón peregrino, el búho real y la silueta viajera del quebrantahuesos.

En el plano botánico no se queda atrás. Con algunas especies endémicas de esta Sierra (Manzanilla de Gredos), o exclusivas en todo el mundo de algunos rincones de Ávila (Senecio coinnyi), especies carnívoras (Drosera rotundifolia), especies gigantes de treinta metros (pinos laricios) o con más de mil años (Tejo viejo), las plantas dan carácter, forma y espíritu a este pequeño valle. Por eso hay más de 600 especies distintas.

La prueba del fuego y el renacimiento de la tierra

Toda esta catedral de biodiversidad y memoria rozó el abismo cuando el incendio iniciado en Burgohondo el 22 de julio avanzó desbocado. Al cruzar hacia la vertiente de San Juan de la Nava, las llamas devoraron en horas lo que la naturaleza tardó muchos siglos en ofrecernos.

Mis más de 35 años "pateando" esas laderas y conviviendo con árboles sanjuanegos que tendrían más de tres siglos de vida no me hacen fácil vivir lo que sucedió. El fuego dejó heridas profundas, mató a muchos seres vivos y dejó cicatrices de ceniza que aún duelen al caminar. Sin embargo, este monte sabe de resistencia. Tras la extinción, ha comen-

zado la labor silenciosa y perseverante: evaluar el daño, afianzar el suelo para evitar que la lluvia se lleve la tierra fértil, vigilar cada nido de buitre, cada ave que vuela por el horizonte y acompañar la regeneración de las especies nativas; este es mi sueño, mi misión y mi futuro. Que su futuro biológico algún día pueda ser mejor que su pasado. No será fácil, pero... ¿hay algo sencillo en la naturaleza?

Pese a la muerte que nos habla desde cada rincón de estos bosques, debemos ser optimistas. Un ejemplo lo hemos tenido hace pocos días. Mi buen amigo Luis Enrique Serrano, biólogo y conocedor de la naturaleza como nadie (ojo, lo repito: "como nadie"), llevaba décadas dando de comer a grandes rapaces en la zona conocida como "Las Negrালেas", en término de San Juan de la Nava. Con ello ha conseguido que decenas de parejas de aves saquen adelante a sus polluelos todos los años, además de que por su finca sanjuaniega se moviesen muchas veces algunos de los quebrantahuesos soltados por la Junta de Castilla y León por Gredos que buscaban el cariño y la comida de esa zona tan bella.

Y ahora, tras el incendio, sigue dándoles de comer y... ¡ojo! Le bajan cientos de buitres, pero también una pareja de águilas reales que... ¡se llevaban comida! ¡Es decir, uno de sus hijos podía estar vivo! Y efectivamente, un día apareció el pollo a buscar su comida. A ese ejemplar tan bello Luis Enrique lo bautizó como

"Nacido del fuego". Un nombre precioso. Ha sido un bellissimo milagro fruto, eso sí, del trabajo incansable de un amante de la vida. Algo único, para que se hable de ello dentro de 50 años con entusiasmo.

Al contemplar hoy estos bosques llenos de pinos adultos muertos, uno se hace siempre la misma pregunta: ¿Y ahora qué?

Cumplir treinta y cinco años al servicio de este monte enseña que la destrucción es rápida, pero la vida es infinitamente más terca y, dándole tiempo, vence. Miles de árboles están rebrotando. Son las especies autóctonas: robles rebollos, serbales de los cazadores, olmos, encinas, fresnos, alisos, etc. Son los que deberían estar ahí haciendo bosques de forma natural. Las repoblaciones de pinos fueron promovidas por el hombre para la obtención rápida de madera y resina, pero los pinos arden demasiado fácilmente al ser plantas muy resinosas. Así que ahora se debería plantear "llenar" las laderas de vida, conviviendo decenas de especies de árboles en distintos bosques. Nunca cultivos solitarios de pinos, que volverían a arder sin lugar a dudas. ¿En cuánto tiempo? En poco.

San Juan de la Nava siempre ha mirado a Iruelas con la certeza de que su propia identidad habita en aquellas laderas. Y mientras sigamos pisando sus sendas, el compromiso se mantiene intacto: velar por cada hectárea para que las futuras generaciones vuelvan a contemplar el valle erguido, verde y lleno de vida.

**P. D.:* Se adjuntan fotos con el ahora y el antes (lógicamente, el antes se ha conseguido con inteligencia artificial).

Máximo López



Volver a San Juan de la Nava

Para Tierra de Castilla Folk, volver cada año a San Juan de la Nava es mucho más que regresar a un escenario. Con el paso del tiempo, este pueblo se ha convertido en un lugar muy especial para nosotros, donde nos reencontramos con personas que nos acompañan desde hace años y que siempre nos reciben con cercanía y cariño.

A lo largo de este tiempo hemos compartido conciertos, bailes, conversaciones y muchos pequeños momentos que forman parte de nuestra memoria como grupo. Por eso queremos aprovechar estas páginas para decir algo sencillo, pero profundamente sentido: gracias.

Gracias a todo el pueblo de San Juan de la Nava, al Ayuntamiento, a sus concejales y a todas las personas que trabajan para que las fiestas sigan siendo un espacio de encuentro, celebración y cultura.

Un pueblo donde la música sigue viva

San Juan de la Nava mantiene una relación muy especial con la música tradicional. Aquí la dulzaina forma parte de la memoria del pueblo y de muchas de sus celebraciones. La gaitilla sanjuaniega ha acompañado durante generaciones rondas, bailes y fiestas, y todavía hoy sigue teniendo su lugar cuando la música vuelve a recorrer las calles.

Que un instrumento tradicional continúe sonando después de tantos años dice mucho de un pueblo y de las personas que han sabido mantener viva esa herencia. Las tradiciones no sobreviven únicamente porque se recuerden, sino porque alguien decide seguir tocándolas, bailándolas, escuchándolas y compartiéndolas con quienes vienen detrás.

Para que eso sea posible también es fundamental el apoyo de las instituciones. Queremos reconocer especialmente la sensibilidad del Ayuntamiento de San Juan de la Nava, que año tras año sigue dando espacio a la música de raíz, a la dulzaina, al baile y a las propuestas que mantienen viva nuestra cultura. Cuando un Ayuntamiento apuesta por este tipo de música, no solo está programando una actuación: está ayudando a que nuestras tradiciones sigan teniendo presente y futuro.

Ese espíritu es también el que mueve a Tierra de Castilla Folk. Nuestro trabajo parte de la música de raíz y de lo que hemos recibido de quienes estuvieron antes que nosotros, pero intentando hacerla sonar desde nuestro tiempo. En nuestros conciertos conviven la dulzaina y el pito castellano con el laúd, la guitarra, la flauta, el clarinete, el saxofón y la percusión tradicional, siempre unidos al baile, porque muchas de estas músicas nacieron precisamente para reunir y celebrar.

Diez años compartiendo camino

Después de estos diez años de trayectoria podemos decir que San Juan de la Nava ha sido el pueblo que más cariño y apoyo nos ha dado en la historia de Tierra de Castilla Folk. Es algo que hemos sentido cada vez que hemos vuelto, en la respues-

Felices Fiestas

Ahora que llegan de nuevo las fiestas de octubre, queremos animaros a disfrutarlas plenamente, a reencontraros con familiares y amigos, a salir a la calle, a escuchar la dulzaina, a bailar y a compartir esos momentos que después se convierten en nuestros mejores recuerdos.



ta del público, en el trato recibido y en la grandísima confianza que siempre se ha depositado en nuestro trabajo.

Por eso fue especialmente emocionante celebrar aquí nuestro X Aniversario el pasado 13 de agosto. Compartir una fecha tan importante para nosotros con un pueblo que ha estado tan presente durante estos diez años nos hizo muy felices y convirtió aquella actuación en un recuerdo que guardaremos con especial cariño.

Desde Tierra de Castilla Folk os deseamos unas magníficas Fiestas Patronales en honor de la Virgen del Rosario, llenas de música, encuentros y buenos momentos.

Que vuelva a sonar la gaitilla, que no falte el baile y que San Juan de la Nava vuelva a llenarse de vida.

Felices fiestas, San Juan de la Nava, y gracias por estos diez años de cariño, confianza y música compartida.

Tierra de Castilla Folk



Pastelería
La Barraqueña
 les desea
felices fiestas

Desde 1900 elaborando productos artesanos



Plaza de la constitución, 24
 El Barraco (Ávila)
 Tlf: 920 28 15 68

SOLETE
 Guía Repsol

Carlos

— PINTOR, DECORADOR Y EMPAPELADOR —

C/Jesús Martínez, 62 - 1ºB
 920 29 72 30 - 661 16 85 41
 SAN JUAN DE LA NAVA

C/ Bajada al Cuclillo, s/n.
 EL BARRACO



GONZÁLEZ

www.gonzalezavila.com

Funeraria-Tanatorios · Granitos · Construcción Cementerios · Seguros

Avda. Madrid, 7
Tel. 920 25 18 54
05001  vila

www.gonzalezserviciosfunerarios.com