



# Non perdas este bus **DOA SANGUE**

A vida de moitas persoas depende de que non perdas este bus,  
cada día precisamos máis de **400 doazóns** nos hospitais galegos.

## TOQUES

**Luns, 27 de xaneiro**

**UNIDADE MÓBIL  
NO LUGAR DO SOUTO**

**10:15 a 12:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.**



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



Infórmate en [ados.sergas.gal](http://ados.sergas.gal)  
[doadoressangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoressangue.ados@sergas.gal)  
**900 100 828**  
Teléfono gratuito



FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES  
DE DONANTES DE SANGRE  
Medalla de Prata ó Mérito Servizo de Galicia