

¿ERES LA ÚLTIMA EN UNA LARGA LISTA DE PRIORIDADES Y OBLIGACIONES?

...Entonces este taller es para tí.
No lo dudes ni un segundo!!
Las personas que cuidan, son los cimientos y la parte fuerte de una estructura mucho más grande. El que TÚ no estés en condiciones óptimas, afecta por extensión a más personas. Teniendo un efecto multiplicador tanto para lo malo como para lo bueno.
Hoy, como excepción a la norma, te vas a sentir cuidada

**Sé consciente de que te mereces todo lo bueno que te ocurra.
¿Empiezas?**



AYUNTAMIENTO DE SIERRA DE YEGUAS,
ORGANIZA:

28-05

DIA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LA MUJER

CUIDADOS

LUGAR
FRENTE A PISTAS DE PADEL

DÍA : 01-06

INSCRIPCIONES:
AYUNTAMIENTO DE SIERRA DE YEGUAS

igualdad@sierradeyeguas.com



TALLER DE MOVIMIENTO INTELIGENTE "CUIDADOS PARA LAS QUE CUIDAN"



LEA KAUFMAN
MOVIMIENTO INTELIGENTE

M^a José Llaveró
Mancheño