

# Cuidadoras

APOYO INTEGRAL A CUIDADORAS  
EN EL MEDIO RURAL



## TALLER: ¿CÓMO PONER LÍMITES Y NO MORIR EN EL INTENTO?

Te ofrecemos:

- TÉCNICAS PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
- HERRAMIENTAS PARA UNA MEJOR COMUNICACIÓN
- DINÁMICAS GRUPALES

### ¿Dónde?

CORRAL CONCEJO

### ¿Cuándo?

MIÉRCOLES 29 DE NOVIEMBRE A PARTIR DE LAS 17:00 HORAS

**¡Te Esperamos!**

Fundación Mujeres: 927 629 194

diana.cruz@fundacionmujeres.es

marina.cayero@fundacionmujeres.es

Todos nuestros servicios son gratuitos