



# Día Mundial de la Seguridad del Paciente

17 de septiembre de 2020

## ¿Que es la Seguridad de Pacientes?

La Seguridad de Pacientes se encarga de detectar y analizar los errores e implementar medidas necesarias para prevenir que los pacientes sufran daños mientras reciben asistencia sanitaria.

## ¿Porque se celebra este día?

Según datos de la OMS, en los países de ingresos altos hasta **uno de cada 10 pacientes sufre daños mientras recibe atención hospitalaria**. Cerca del 50% de ellos se consideran prevenibles.



## ¿Que puedo hacer para mejorar mi seguridad?



1

### CONOCE TU SALUD

Consulta a los profesionales si no tienes claro que te ocurre, los síntomas que observas o no tienes información completa de tu proceso.

2

### SI DUDAS, PREGUNTA.

Establece una buena relación con los profesionales de la salud. Consulta cualquier duda relacionada con tu diagnóstico y pide que te respondan en términos que puedas entender.

3

### SI TOMAS MEDICAMENTOS

Debes saber como utilizarlos, cuando tomarlos, dosis correcta, fecha de inicio, sus efectos secundarios, precauciones y cuando tienes que suspender el tratamiento.

4

### SI TE HACEN PRUEBAS

Informate en que consisten, porque las solicitan, que riesgos asumes y que indicaciones debes seguir antes, durante y despues.

5

### SI ESTAS HOSPITALIZADO

Debes tener siempre tu pulsera de identificación colocada y visible para que todos puedan saber quien eres. Comunica siempre tus alergias alimentarias, medicamentosas o de cualquier tipo.

6

### SI TIENES QUE OPERARTE

Es preciso conocer en que consiste la intervención quirúrgica y sus riesgos. Como es la preparación (ayunas, medicamentos, etc...). El día de operación identificate, con el equipo quirúrgico comenta alergias, y la parte de tu organismo que va ser operada

7

### INVOLUCRATE

Ser parte activa de tu proceso de salud es la mejor manera de prevenir errores, que puedan dar lugar a incidentes o eventos adversos.

