



Día Mundial de la Seguridad del Paciente

17 de septiembre de 2020

¿Que es la Seguridad de Pacientes?

La Seguridad de Pacientes se encarga de detectar y analizar los errores e implementar medidas necesarias para prevenir que los pacientes sufran daños mientras reciben asistencia sanitaria.

¿Porque se celebra este día?

Según datos de la OMS, en los países de ingresos altos hasta **uno de cada 10 pacientes sufre daños mientras recibe atención hospitalaria**. Cerca del 50% de ellos se consideran prevenibles.



¿Que puedo hacer para mejorar mi seguridad?



1 CONOCE TU SALUD

Consulta a los profesionales si no tienes claro que te ocurre, los síntomas que observas o no tienes información completa de tu proceso.

2 SI DUDAS, PREGUNTA.

Establece una buena relación con los profesionales de la salud. Consulta cualquier duda relacionada con tu diagnóstico y pide que te respondan en términos que puedas entender.

3 SI TOMAS MEDICAMENTOS

Debes saber como utilizarlos, cuando tomarlos, dosis correcta, fecha de inicio, sus efectos secundarios, precauciones y cuando tienes que suspender el tratamiento.

4 SI TE HACEN PRUEBAS

Informate en que consisten, porque las solicitan, que riesgos asumes y que indicaciones debes seguir antes, durante y despues.

5 SI ESTAS HOSPITALIZADO

Debes tener siempre tu pulsera de identificación colocada y visible para que todos puedan saber quien eres. Comunica siempre tus alergias alimentarias, medicamentosas o de cualquier tipo.

6 SI TIENES QUE OPERARTE

Es preciso conocer en que consiste la intervención quirúrgica y sus riesgos. Como es la preparación (ayunas, medicamentos, etc...). El día de operación identificate, con el equipo quirúrgico comenta alergias, y la parte de tu organismo que va ser operada

7 INVOLUCRATE

Ser parte activa de tu proceso de salud es la mejor manera de prevenir errores, que puedan dar lugar a incidentes o eventos adversos.

