

“CIRCUITO EXTREMEÑO DE DIVERSIDAD URBANA: DEPORTE Y NATURALEZA”

# CARRERA DE ORIENTACIÓN Y "TÚ SI QUE SABES PASÁRTELO BIEN"

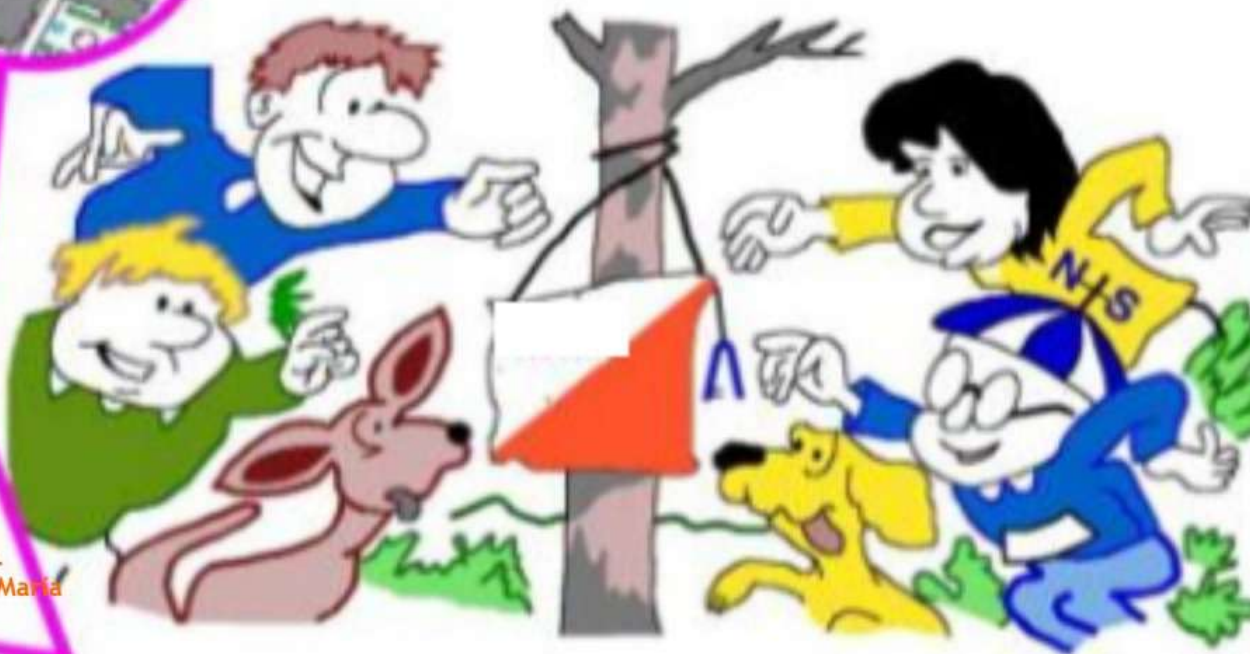
20 de septiembre de 2019  
a partir de las 18:00h  
En la casa de cultura



“NOS MUEVE LA  
CULTURA”



Exmo. Ayto.  
Torre de Santa María



A LOS  
INSCRITOS ANTES DEL  
15 DE SEPTIEMBRE SE LES  
OBSEQUIARÁ CON UNA  
CAMISETA

**CATEGORÍAS:**

- **FAMILIAR:** adulto con uno o varios niño@.
- **BENJAMINES:** 2009-2010
- **ALEVINES.** 2007-2008
- **INFANTIL:** 2005-2006
- **CADETE:** 2003-2004
- **JUVENIL:** 2001 Y 2002
- **ABSOLUTA:** 2000 y anteriores

**INSCRIPCIONES:**

- EN EL AYUNTAMIENTO
- CORREO:  
deportel@mancomunidadesierrademontanchez.es
- POR WASSAP AL: 669787743
- ENLACE SICO FEDO:  
<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160521>

## **V CARRERA DE ORIENTACIÓN NOCTURNA "TÚ SI QUE SABES PASÁRTELO BIEN"**

<b>1 INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>2 FECHA Y LUGAR</b>	<b>2</b>
<b>3 PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA</b>	<b>2</b>
<b>4 CATEGORÍAS</b>	<b>4</b>
<b>5 INSCRIPCIONES</b>	<b>5</b>
<b>6 MATERIAL Y EQUIPAMIENTO</b>	<b>5</b>
<b>7 SISTEMA DE CRONOMETRAJE</b>	<b>5</b>
<b>8 RECOGIDA DE SPORTIDENT</b>	<b>5</b>
<b>9 AVITUALLAMIENTO</b>	<b>6</b>
<b>10 COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS CORREDORES</b>	<b>6</b>
<b>11 APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y ANULACIÓN DE LA PRUEBA</b>	<b>7</b>
<b>12 DERECHO DE IMAGEN</b>	<b>7</b>
<b>13 ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO</b>	<b>7</b>
<b>14 AUTORIZACIÓN</b>	<b>8</b>

## REGLAMENTO

Por quinto año consecutivo la mancomunidad, dentro del programa de dinamización deportiva. La competición se viene desarrollando en Torre de Santa María con motivo de las fiestas de San Mateo, además de ser una localidad con deportistas de esta modalidad y encontrarse en una buena comunicación geográficamente.

Esta competición un año más estará dentro del calendario de Circuito Deporte y Naturaleza de la Dirección General de Deportes.

La Mancomunidad Sierra de Montánchez, es la entidad organizadora, el ayuntamiento de Torre de Santa María es el principal colaborador y patrocinador.

Este año además se suma con la colaboración de la Escuela Profesional Sierra y Llano, de la mancomunidad Sierra de Montánchez y la federación Extremeña de Orientación en el rtizado, cronometraje y Sportident.

Continuamos buscando los objetivos de la primera edición:

- Promocionar el deporte de orientación
- Consolidar una actividad deportiva que fomente hábitos saludables y el ejercicio físico.
- Reunir en competición a corredores y aficionados no profesionales.
- Continuar mostrando nuestra comarca como recurso natural.
- Fomentar el turismo y los recursos naturales de la zona.
- Unir actividad física, entrenamiento, competición con disfrute y recreo.
- Mejorar las ediciones anteriores.
- Motivar a los orientadores en el último trimestre de la temporada.
- Incentivar a nuevos orientadores para la temporada 2020.

Los participantes podrán disfrutar no solo de la actividad deportiva, sino además de jornada de aprendizaje y de juego, finalizando con actividades de ocio y tiempo libre.

*La actividad consiste en completar un recorrido a pie en el menor tiempo posible, localizando puntos marcadas en un plano y previamente balizado en el terreno, el recorrido será, en jornada de tarde noche, para evitar las altas temperaturas que pudiesen dar en esta fecha.*

## **2.- FECHA Y LUGAR:**

El 20 de septiembre se celebrará la V carrera nocturna de orientación "tú si que sabes pasártelo bien" con salida y meta en la casa de cultura de Torre de Santa María.

## **3.- PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA (Timing):**

<b>V "tú si que sabes pasártelo bien"</b>	
<b>6:00h</b>	<b>RECEPCIÓN DE DEPORTISTAS... ENTREGA PINZAS... JUGOS Y LABERITON</b>
<b>6:30h</b>	<b>Comienzo de grupos de enseñanza</b>
<b>7:00h</b>	<b>SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES</b>
<b>8:00h</b>	<b>LÚDICOS</b>
<b>22:00h</b>	<b>CIERRE DE META Y ENTREGA DE PREMIOS</b>

#### 4.- CATEGORÍAS:

##### V CARREA NOCTURNA DE ORIENTACIÓN

###### • MASCULINO

- + BENJAMÍN: 2009-2009
- + ALEVÍN: 2007-2008
- + INFANTIL: 2005-2006
- + CADETE: 2003-2004
- + JUVENIL: 2001-2002
- + ABSOLUTO: 2000 Y Anteriores

###### • FEMENINO

- + BENJAMÍN: 2009-2009
- + ALEVÍN: 2007-2008
- + INFANTIL: 2005-2006
- + CADETE: 2003-2004
- + JUVENIL: 2001-2002
- + ABSOLUTO: 2000 Y Anteriores

Anteriores

**Categoría tanto masculina como femenina:**

- + **FAMILIAR: un adulto con uno o varios niñ@s**

La **entrega de trofeos** se realizará a las 22:00h, siempre y cuando se estuviese cerrada Las clasificaciones de todos los competidores. con el fin de agilizar la entrega de premios se entregará a la par femeninos y masculinos de la misma categoría y el orden de entrega será el siguiente:

1. CATEGORÍA FAMILIAR
2. BENJAMINES MASCULINO Y FEMENINO
3. ALEVINES MASCULINO Y FEMENINO
4. INFANTILES MASCULINO Y FEMENINO
5. CADETE MASCULINO Y FEMENINO
6. JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO
7. ABSOLUTO

## **5.- INSCRIPCIONES:**

Inscripciones gratuitas.

Las inscripciones se realizarán a través del enlace de SICO FEDO:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160521>

**Día de apertura a inscripciones:** el 1 de septiembre

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro y al disfrute de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, juegos, lúdicos y camisetas para los 100 primeros inscritos.

## **6.- MATERIAL Y EQUIPAMIENTO:**

### **OBLIGATORIO:**

- Estar inscrito previamente, corre con SportIdent y entregarla al finalizar. Haciéndose responsable del pago de pérdida.

### **RECOMENDABLE:**

- Zapatillas deportivas y ropa cómoda.

## **7.- SISTEMA DE CRONOMETRAJE:**

Se empleará el Sistema Sport Ident como método de control de tiempos en todas las carreras.

### **ii ATENCIÓN!!**

**En la salida habrá una base para limpiar la pinza y otra para comprobar que está limpia. Es responsabilidad de los corredores asegurarse**

## **8.- RECOGIDA DE SPORTIDENT:**

Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción que quedará en los plazos establecidos en el punto de inscripciones.

La recogida de sportident se realizará a partir de las 6:00 en el lugar de salida (Casa de Cultura de Torre de Santa María) en una secretaría habilitada para tal fin y debidamente señalizada.

## **9.- AVITUALLAMIENTOS:**

Al finalizar la prueba se dará líquido y sólido.

## **10.- COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS CORREDORES**

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, basura, papeles,... hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido correspondiente a su categoría, siendo responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se dirigirá en uno de los controles y entregará su sportident.
- El competidor asume toda sus responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba.
- Será descalificado el deportista que elimine material de la competición.
- El incumplimiento de las normas expuestas, no respetar el reglamento o no pasar por alguno de los controles establecidos, de estos aspectos llevará a descalificación.

## **11.- APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y ANULACIÓN DE LA PRUEBA:**

Las pruebas no podrán ser aplazadas ni anuladas, excepto en condiciones extremadamente desfavorables.

## **12.-DERECHO DE IMAGEN:**

Por el hecho de participar en la carrera lleva implícito el consentimiento de usar fotos y grabaciones en medios de comunicación con el fin de promocionar la prueba sin compensación económica.

## **13.- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de orientación.

Todos los aspectos no reconocidos en el presente reglamento, se regirán por el reglamento de la federación de orientación 2019.



## V CARRERA NOCTURNA DE ORIENTACIÓN

### AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN MENORES

Don/Doña \_\_\_\_\_,

Con D.N.I. \_\_\_\_\_ , con tlf: \_\_\_\_\_ padre, madre, tutor o tutor del

deportista \_\_\_\_\_ con fecha de nacimiento

Con N° Licencia Federativa \_\_\_\_\_

Del Club \_\_\_\_\_

**AUTORIZO** a mi hijo/a, bajo mi responsabilidad, a participar en Carrera de orientación: "tú si que sabes pasártelo bien" , que se realizará el 20 de septiembre de 2019.

Asimismo SI/NO acepta que la imagen del menor pueda ser captada, reproducida y publicada en la prueba a través de los medios de promoción de la prueba.

Y SI/NO acepto que los datos del menor puedan ser expuestos en clasificaciones y publicados a través de tablón anuncio y medios de difusión de la prueba.

Esta autorización supone de manera expresa, la aceptación por mi parte de las normas que regulan este tipo de actividades, así como entiendo los riesgos que se expone mi hijo/a.

En Torre de Santa María a 20 de setptiembre de 2019

Fdo.: \_\_\_\_\_