Plano del itinerario:

Recorrido de la Carrera:
Salida: Parque Infantil, Av/ Virgen de Guadalupe, Plazoleta de "Los Blancos", Plazoleta de Melendez Valdes, Plazoleta C/Nueva, C/ Espronceda, Av/ Extremadura, Meta: Parque Infantil.

Organiza: Ayuntamiento De Llera — Consejo Municipal de las Mujeres de Llera

Colabora: bancapuevo.es — inex instituto de la mujer de extremadura — formas

Domingo 12 de Marzo

5ª Carrera por la Igualdad. Día Internacional de la Mujer 2017

Llera

8 de Marzo

Regalos para l@s participantes!!!!

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2017

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Os presentamos el programa de actividades con motivo de la celebración del 8 de Marzo. Para facilitar la participación de todos nuestr@s vecin@s se celebrará el Domingo 12.

Recordaros que en la "Carrera" no es necesario correr, es un acto simbólico y lo importante es participar en ella. Se desarrollará una actividad de guardería infantil en la Cooperativa durante la carrera, para que todo el que quiera participar pueda hacerlo. Habrá una mención especial para la persona más mayor que finalice el recorrido(a partir de 65 años). A partir de las 12:00h se hará la entrega de dorsales y de una camiseta conmemorativa para participar en la carrera.

Queremos felicitar al Consejo Municipal de las Mujeres de Llera que aunque su creación fue hace muy poquito, han participado activamente en el diseño de este programa.

Como novedad se introduce la actividad "CINE CON PALOMITAS":

- Sesión infantil: Viernes día 10 de marzo. Responsale Lali Hernández.

- Sesión jóvenes y adultos: Sábado día 11 de marzo. Responsable Nieves M.Ortiz.

Ambas sesiones a las 17:30h en la Cooperativa.

Fruto de estas reuniones se decidió abordar un tema tan dramático como es la violencia machista y manifestar nuestra repulsa a una lacra que ha asesinado ya a más de 20 mujeres en lo que va de año.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

12:30h: 5ª Carrera por la Igualdad. Carrera simbólica para hombres y mujeres donde el objetivo es terminar el recorrido, caminando o corriendo, cada cual que elija la modalidad que más le apetezca. El recorrido se detalla en el reverso de este díptico. Para participar apuntarse en la Biblioteca hasta el Viernes 10 de marzo inclusive o media hora antes de la carrera en la Cooperativa.

13:00h: Acto inaugural en la Cooperativa a cargo de Dª. Marilé Calvo García, Directora de la Casa de la Mujer de Badajoz.

13:45h: Entrega de premios

14:15h: Migas para tod@s l@s participantes en la Cooperativa. Bon appétit!!!

15:30h: Talleres manuales: Decoración de minitiestos con cáctus

16:30h: Concurso de Repostería. Elabora tu mejor dulce y gana un fantástico Premio.

16:45h: Degustación de **dulces y café**.

17:00h: MASTERCLASS AEROBIC Y PILATES

18:00h: KARAOKE y JUEGOS TRADICIONALES (rayuela, comba, carreras de sacos,...) que la cosa va de cantar, bailar, jugar y pasárselo bien y si además tienes la suerte de ganar, pues PREMIO!!!!

DÍA DE LA MUJER

DOMINGO 12 DE MARZO

CONCURSO DE REPOSTERÍA

ELABORA TU MEJOR DULCE Y PARTICIPA EN ESTE CONCURSO DONDE EL PLATO PREMIADO TENDRÁ UN FANTÁSTICO REGALO.

PARA PARTICIPAR ENTREGAR EL PLATO CONCURSANTE EN LA COOPERATIVA EL DOMINGO 12 DE MARZO DE

11:30H A 12:30H.

SE VALORARÁ LA PRESENTACIÓN, SABOR Y ORIGINALIDAD

Organiza:

Ayuntamieno De Llera

Consejo Municipal de las Mujeres de Llera

Colabora:

bancapueyo.es

inex instituto de la mujer de extremadura

formas gimnasio Hornachos