

**NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD**

**NOTA INFORMATIVA NIVEL ROJO  
DEL PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD.**

Día: 11/06/2022

Hora: 17:00

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura, informa:

**1.- PREVISIONES METEOROLÓGICAS:** *Nivel de riesgo ROJO por ola de calor a partir del día 11 de junio de 2022, para los próximos cinco días en la provincia de Badajoz y en la provincia de Cáceres.*

En el día de hoy se ha actualizado la activación del Plan de Vigilancia y Prevención de los Efectos del Exceso de Temperatura sobre la Salud, en su **nivel rojo** en la **provincia de Badajoz** y **nivel rojo** en la **provincia de Cáceres** al prever que se superarán las temperaturas umbrales máximas y mínimas establecidas durante los próximos días.

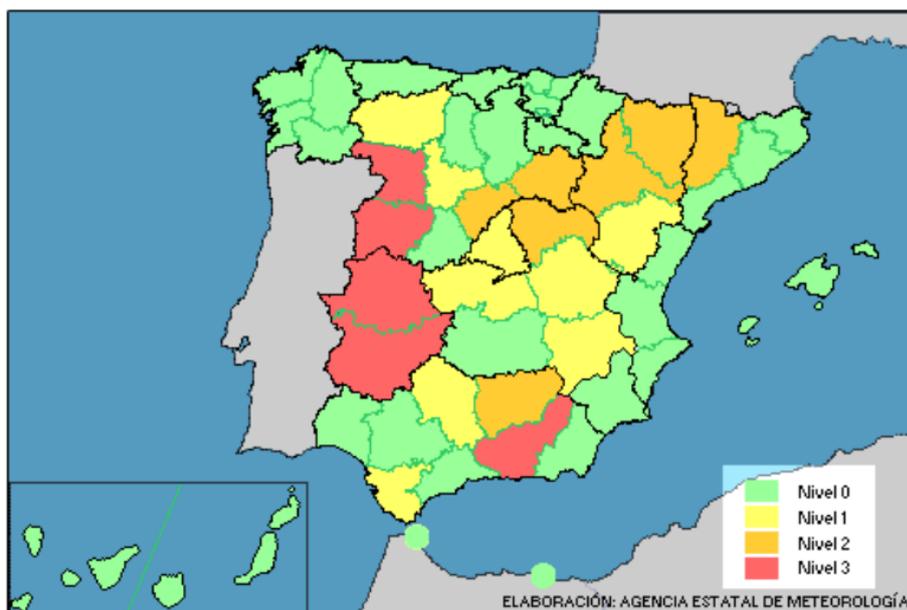
**PLAN NACIONAL DE ACTUACIONES PREVENTIVAS DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD  
AÑO 2022  
MAPA DE ASIGNACIÓN DE NIVELES**

(Basado en las predicciones de temperaturas máximas y mínimas para hoy y los próximos 4 días)

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL

11/06/2022

MINISTERIO PARA  
LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA



Nivel 0: Se espera que ningún día sean superadas las temperaturas umbrales.  
Nivel 1: Se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superen los umbrales.  
Nivel 2: Se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superen los umbrales.  
Nivel 3: Se espera que los 5 días sean superadas las temperaturas umbrales.

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Población y Territorio  
Dirección General de Emergencias, Protección Civil e Interior



### NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD

#### 2.- MEDIDAS A ADOPTAR:

El 112 Extremadura aconseja las siguientes medidas a la población mientras se mantenga esta situación.

- Se recomienda la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a las temperaturas elevadas.
- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.

**En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono “112”.**

#### 3.- SITUACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS 1.1.2 EXTREMADURA.

El Centro 1.1.2 Extremadura está en situación de ALERTA, así como todos los servicios de emergencia de las zonas afectadas, lo que se comunica para su información y efectos preventivos.

Mérida, a 11 de junio de 2022

EL DIRECTOR DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE  
URGENCIAS Y EMERGENCIAS 1.1.2. DE EXTREMADURA



Fdo. Juan Carlos González Rojo.