

Miércoles 8
16:30 hs.

Teatro Municipal

PROYECCIÓN DE PELÍCULA: “*Sufragistas*”

Reino Unido, 2015. 106 min. Directora: Sarah Gavron. Género: Drama, histórico

Reparto: Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Anne-Marie Duff, Brendan Gleeson, Meryl Streep



El movimiento sufragista nació en Inglaterra en vísperas de la Primera Guerra Mundial (1914-1918). La mayoría de las sufragistas no procedían de las clases altas, sino que eran obreras que veían impotentes cómo sus pacíficas protestas no servían para nada. Entonces se radicalizaron y, en su incansable lucha por conseguir la igualdad, se arriesgaron a perderlo todo: su trabajo, su casa, sus hijos/as y su vida. La protagonista es Maud, una mujer que reivindicó denodadamente la dignidad de las mujeres.

Jueves 9
16:30 hs.

Salón de Plenos

TALLER: “*Risoterapia*”

Amelia Belmonte

Para todos los públicos. Entrada libre



Cuando reímos a carcajadas se activan entre 100 y 400 músculos. La risa es buena para nuestra salud y no sólo en lo anímico. La risa tiene beneficios fisiológicos y por eso la risoterapia se puede utilizar como el motor de un cambio positivo en nuestras vidas. La risoterapia, es un proceso terapéutico y de crecimiento personal en el que mediante la risa y otras técnicas vivenciales con alto grado de interacción encontramos la forma de sentirnos plenos, satisfechos y felices. Los principales beneficios

de la risa son: fomenta la secreción de las denominadas hormonas de la felicidad: serotonina, dopamina, adrenalina y endorfinas que producen una sensación física de bienestar global.

Viernes 10

17:00 hs. (jóvenes) / 19:30 hs. (madres y padres)

Salón de Plenos

CHARLA-TALLER: “*No me quieras tanto. Quiéreme bien*”

Carmen Toledo y Macarena Escudero. Asociación Asexórate Albacete

Para jóvenes y adolescentes. 17:00 h. Salón de Plenos del Ayuntamiento



Todo el mundo necesita amar y ser amado. Sentirte especial para alguien, que te elija entre todas las mujeres y hombres del mundo, que de vez en cuando te haga sentir que eres la persona más importante del milenio. Es razonable y humano pedir y dar amor y esperar que el amor cumpla alguna de nuestras expectativas. Aunque no siempre sabemos cómo amar de la mejor manera. Os ofrecemos este espacio de aprendizaje y reflexión sobre el amor en la juventud. Te esperamos.

CHARLA-TALLER: “*No me quieras tanto. Quiéreme bien*”

Carmen Toledo y Macarena Escudero. Asociación Asexórate Albacete

Para madres y padres. 19:30 h. Salón de Plenos del Ayuntamiento

asexorate.org

Todas las madres y padres esperan con cierta preocupación la llegada de la adolescencia de sus hijos/as. ¿Será feliz? ¿Sufrirá por amor? ¿Sabrá elegir bien? Nuestros hijos/as tienen que crecer y es nuestra responsabilidad como

madres y padres respetar su autonomía y aceptar este proceso de aprendizaje en el que el amor y la sexualidad adquieren un protagonismo esencial en sus vidas. El despertar sexo-afectivo que se produce en la adolescencia va acompañado por cientos de dudas, miedos y expectativas. El objetivo de esta charla es acercar a las familias a la vivencia de la sexualidad y el amor en la adolescencia y facilitarles herramientas para que puedan acompañar del mejor modo a sus hijos/as en esta época tan importante de sus vidas.

Sábado 11
11:00 hs.

Biblioteca Municipal

TALLER DE LECTURA SOBRE IGUALDAD: “*Cambiando el cuento*”

Gloria Ramírez Pérez

Para niños y niñas a partir de 5 años



En este taller de lectura vamos a romper con los estereotipos de género a través de los cuentos. Enseñaremos a los/as niños/as que todos somos iguales y no debemos estar condicionados por nuestro género. ¡Niños y niñas podemos ser todo aquello que queramos!

Domingo 12
18:00 hs.

Teatro Municipal

TEATRO: “*Malditas*”

Compañía Thales

Para jóvenes y personas adultas. Entrada: 3 €



Dos hermanas siamesas empeñadas en mostrar al mundo su historia. Dos actrices en apuros que nos muestran con total desnudez sus miedos, su lucha por la supervivencia, su dolor y su amor... hacia el teatro. Como es costumbre, el humor, la emoción y la reflexión nos acompañan en este viaje, en el que todo tipo de emociones emergen y pillan por sorpresa al espectador, haciendo que el trayecto sea de lo más placentero. Quizá el trabajo más maduro de Teatro Thales, en el que además nos enseñan los entresijos de la creación de una obra teatral.

**LA ASOCIACIÓN DE MUJERES OFRECERÁ UN CAFÉ A TOD@S L@S ASISTENTES
ANTES DEL COMIENZO LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

Se invita a participar a toda la población mayor de 16 años sin distinción de género