

TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

DIRIGIDO A MUJERES Y NIÑAS A PARTIR DE 12 AÑOS

Jueves, 7 de diciembre de 2023

LUGAR: SALÓN DEL AYUNTAMIENTO

OBJETIVOS

Aumentar la autoestima y seguridad
Elevar la confianza en sí misma
Interiorizar hábitos realistas de prevención
Practicar situaciones reales de peligro
Aprender técnicas sencillas y contundentes

Horario: de 17 a 20 horas

AFORO: 30 PERSONAS

GRATUITO

Regalo de kit de autodefensa

**AYUNTAMIENTO
DE GALVE DE SORBE**



ACTIVIDAD FINANCIADA CON CARGO A LOS CRÉDITOS
RECIBIDOS DEL MINISTERIO DE IGUALDAD, SECRETARÍA DE ESTADO DE
IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

