REPARACIONES DEL HOGAR

CONTENIDOS: Bricolaje, Electricidad,Carpintería,Fontaneria (básica del Hogar)...

Dirigido a mujeres. Los Martes y Jueves de 9.30 a 11.30 en el Centro de la Mujer del 21 de Febrero al 27 Abril.

Inscripción 5 €

TALLER DE RÉGIMEN DE LOS PATRIMONIOS EN EL MATRIMONIO

Conoce los regímenes patrimoniales del matrimonio (BIENES GANANCIALES, SEPARACIÓN DE BIENES,...). ¿Qué tratamiento tienen los bienes y derechos (la vivienda, el automóvil, indemnizaciones, herencias,...)? ¿Qué me interesa?¿Cómo se dividen?¿Qué me corresponde?¿Cómo puede afectar la actividad empresarial al patrimonio familiar?.**Inscripción gratuita.** Los Lunes del 3 Abril al 24 Abril de 11.00 a 12.30 horas.

MICROTALLERES DE IGUALDAD

21 Febrero	11.00 a 13.00 Ventajas Régimen Empleada Hogar
28 Marzo	11.00 a 13.00 Estrategia coeducativa padre/madre.
25 Abril	11.00 a 13.00 Titularidad Compartida.

Inscripción gratuita.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Para los cursos <u>CON CUOTA DE INSCRIPCIÓN</u>:

El pago puede hacerse con tarjeta en el Centro de la Mujer en el momento de la inscripción. Si no, será necesario recoger en el Centro de la Mujer la hoja de inscripción con la que realizar el ingreso bancario Una persona no podrá hacer más de dos inscripciones.

Las inscripciones <u>CURSOS GRATUITOS</u>, pueden realizarse de manera presencial o telefónica.

Orden de priorización: Para todos los cursos tienen prioridad las mujeres excepto el de cocina

INSCRIPCIONES DESDE EL 07 DE FEBRERO 2017.

HORARIO DE INSCRIPCIONES DE 09.00 A 14.00 HORAS

PLAZAS LIMITADAS EN TODOS LOS CURSOS Y TALLERES.

Los cursos incluyen una sesión de igualdad de género

CENTRO DE LA MUJER

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FEBRERO-ABRIL 2017

LAS INSCRIPCIONES COMENZARÁN EL 07 DE FEBRERO HASTA CUBRIR PLAZAS

C/ MARIA ZAMBRANO, S/N. 13200 MANZANARES TFNO.: 926 61 11 58
e-mail: centromujer@manzanares.es
http://www.manzanares.es/centros/centro-mujer
http://www.facebook.com/centromujer.manzanares

HORARIO INSCRIPCIONES: DE LUNES A VIERNES DE 09.00 A 14.00

Ayuntamiento Concejalía de Políticas de Igualdad · centro de la mujer Castilla-La Mancha · Instituto de la Mujer Castilla-La Mancha · Castilla-La Mancha

CURSO DE ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA

Dirigido a personas (prioridad mujeres) sin ningún conocimiento de informática. **Inscripción gratuita. Menores 60 años.** Del 21 de Febrero al 25 de Abril. Martes y Jueves de 11.00 a 13.00 horas en el Centro de la Mujer. 30 horas

V EDICIÓN DEL TALLER : "EMPODERAMIENTO DIGITAL ":

"NADIE SABE TANTO COMO TODAS JUNTAS"

Inscríbete en este taller si tienes conocimientos a nivel usuaria de informática y quieres acceder a información, a formación, a redes sociales, a servicios públicos **Inscripción gratuita.** El objetivo de este taller es aumentar la autonomía de las mujeres y la metodología es participativa . Del 22 de Febrero al 28 de Abril. Miércoles y viernes,de 11.30 a 13.00 horas. 30 horas

CURSO DE WORD

Dirigido a personas (prioridad mujeres) con conocimientos iniciales de informática. Los Martes y Jueves de 09.00 a 10.30 horas en el Centro de la Mujer.Del 14 de Febrero al 27 de Abril. **Inscripción: 10 €.** 30 horas

CURSO DE GMAIL Y DRIVE

Dirigido a personas (prioridad mujeres) con conocimientos básicos de informática (navegar por Internet, organizar documentación...). Del 15 de Febrero al 22 de Marzo de 09.00 a 10.30 horas. Lunes y Miércoles. **Inscripción: 5 €.**Contenidos: Correo y Nube.

CURSO YOUTUBE Y FACEBOOK

Dirigido a personas (prioridad mujeres) que no posean Facebook o no sepan manejarlo,con conocimientos .básicos de informática (navegar por Internet...). Del 27 de Marzo al 26 de Abril de 9 a 10.30 horas. Lunes y Miércoles..**Inscripción: 5 €.** Contenidos: Red social Facebook, Portal de videos Youtube.

TALLER DE LECTURA FEMINISTA

Espacio feminista de información y formación e intercambio de opiniones.Del 23 de Febrero a Junio en el Centro de la Mujer. Jueves de 18.00 a 19.30 Quincenal. **Inscripción gratuita.**

CURSO DE AUTOCUIDADO EMOCIONAL

CONOCE Y MANEJA TUS EMOCIONES PARA SENTIRTE MEJOR.

Los Miércoles en el Centro de la Mujer de 11.30 a 13.30 horas.Del 1 de Marzo al 26 Abril. 16 horas. **Inscripción gratuita.**

CURSO FORTALECIMIENTO SUELO PÉLVICO

Claves para recuperar la fuerza y el control pélvico. Lugar Centro de la Mujer. **Inscripción gratuita.** Martes y Jueves dos grupos uno (A) 12.00 a 13.00 (B) 13.00 a 14.00 del 21 de Febrero a 27 Abril. En el Centro de la Mujer.

CURSO SEIS SEMANAS DE CUIDADO SEXUAL

Mitos y creencias sexuales,conocer mi cuerpo y mi sexualidad,creatividad sexual,etc. Los Lunes en el Centro de la Mujer de 11.30 a 13.30.Desde el 06 de Marzo al 10 de Abril. **Inscripción gratuita.**

TALLER DE CORRESPONSABILIDAD DOMÉSTICA

Cocina casera y tareas domésticas.

Dirigido a hombres de cualquier edad.

Los Martes y Jueves de 19.00 a 21.00 horas.Del 21 de Febrero al 27 de Abril en la Casa de la Juventud. Prioridad hombres que no hayan participado en ediciones anteriores. **Inscripción : 10€**