



DROGAS
O TÚ

#MuyTú

lejos de conductas adictivas,
con y sin sustancia

La Comunidad de Madrid activa el servicio de prevención de adicciones Drogas o Tú

Esta unidad móvil recorrerá los municipios Madrileños realizando dinámicas para la prevención de comportamientos adictivos, con y sin sustancia.

La Dirección General de Salud pública de la Comunidad de Madrid pone en marcha **DROGAS O TÚ**, un servicio itinerante de prevención de las conductas adictivas que se dirige a los adolescentes, jóvenes, padres y educadores de la Comunidad de Madrid.

Recibirá visitas concertadas con centros educativos y otras instituciones y también la asistencia de jóvenes a título personal en los lugares de ocio. Para ello, visitará directamente los lugares de encuentro de la juventud, ofreciendo un espacio atractivo y dotado de tecnología, en el que podrán obtener información objetiva acerca de las drogas y adicciones comportamentales. Para ello, el servicio organiza y dinamiza actividades que responden a las expectativas, necesidades e intereses de sus destinatarios.

La actividad se desarrolla principalmente en una Unidad Móvil equipada con medios audiovisuales e interactivos y la dinámica es conducida por educadores especializados. Dirigida a distintos segmentos de población, es de carácter público, con participación totalmente gratuita.

La unidad móvil, de cincuenta metros cuadrados, está equipada con tecnología innovadora aplicada en instalaciones sorprendentes que despiertan el interés del segmento de población más joven. Las dinámicas incorporan códigos juveniles, como la escape room o los filtros que cambian los rasgos faciales. Por ejemplo, un simulador de máquina expendedora les permitirá conocer los efectos de cada conducta adictiva; descubrirán cómo será su grupo de amigos dentro de unos años si mantienen conductas adictivas; se cuestionarán mitos sobre las distintas conductas adictivas, con o sin sustancia; elaborarán cócteles sin alcohol y reflexionarán sobre los efectos físicos, sociales, psicológicos y legales a través del análisis y debate sobre escenas audiovisuales.

El servicio itinerante se complementa con un espacio 'online' compuesta por numerosas redes sociales que se integran alrededor de la web www.drogasotu.com, y a través de las cuales se difunden actividades digitales y los concursos organizados por este servicio.

Desde su puesta en marcha, en mayo de 2010, han pasado por él cerca de 400.000 personas.

Este servicio se complementa con otras medidas impulsadas por la Comunidad de Madrid como el Programa de Prevención de Adicciones dirigidas al entorno de las familias, o *Pares ganan* sobre ludopatías relacionadas con juegos de azar en el ámbito escolar.

Para más información:
info@drogasotu.com