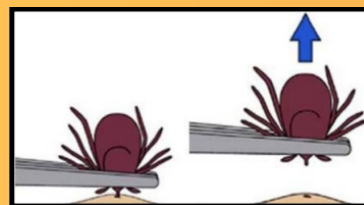


Las garrapatas son parásitos que se alimentan de la sangre de los animales y de los humanos. Viven en el suelo, ocultas entre la hierba o arbustos o sobre los animales de los que extraen su sangre.

ALGUNAS garrapatas pueden transmitir enfermedades como la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, fiebre exantemática mediterránea o enfermedad de Lyme entre otras.

La mejor forma de prevenir estas enfermedades es
¡evitar la picadura!

Y si te pica... ¡acude a un
centro sanitario para una
retirada segura!



Dirección de Salud
Área de Salud de Plasencia



EVITA LAS PICADURAS DE GARRAPATAS



Campaña de prevención
y sensibilización

MEDIDAS PREVENTIVAS

Para evitar la picadura de garrapatas:



Usa ropa de colores claros que cubra las zonas expuestas (manga larga y pantalón largo).



Utiliza calzado cerrado.



Coloca los calcetines por encima del pantalón.



Aplica repelentes autorizados y sigue las instrucciones de uso.



Camina por el centro del camino, evitando contacto con la vegetación, así como evitar sentarte en el suelo



Revisa si tienes garrapatas adheridas a la ropa o el cuerpo (axilas, ingles, cabello, ombligo, zona posterior de las orejas).



Si tocas una garrapata, lávate las manos con agua y jabón.

Personas con mayor riesgo de exposición:



Veterinarios
Matarifes
Cazadores
Senderistas

Zonas con presencia de garrapatas:



Matorrales
Zonas boscosas
Zonas de caza
Parques y jardines
Pastos altos