

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2026

“PON TU MENTE EN FORMA” Y “PON TU CUERPO EN FORMA”

Financiado por la Consejería de Bienestar social de la JCCM y desarrollado por
AMFORMAD

**¡LLEGA SEPTIEMBRE E INICIAMOS LA
ACTIVIDAD DE NUEVO!**

INICIO DE LOS TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, CON UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, SIN
DEMENCIAS DIAGNOSTICADAS Y QUE NO ESTÉN BENEFICIÁNDOSE DE OTROS RECURSOS DE DEPENDENCIA.

EL GRUPO SE ELABORARÁ POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION (MÁXIMO 20 PERSONAS/GRUPO)

EL BALLESTERO

Iniciamos grupo el miércoles 30 de septiembre de 2026.

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES. HORA: 11.40- 13.10 HORAS.

LUGAR: Hogar del jubilado.