

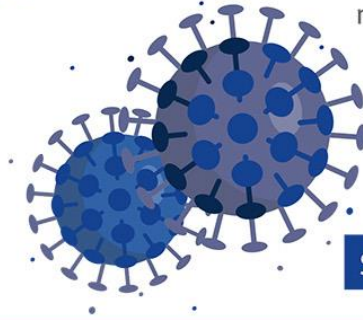


# INFORMACIÓN CORONAVIRUS (2019-NCOV)

## Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos.**



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

Vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

**VIDA NORMAL**

(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas

Contactar **telefónicamente** con el

**112**



### Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Lavarse las manos frecuentemente



## INFORMACIÓN CORONAVIRUS (2019-NCOV)

### ¿QUÉ SON LOS CORONAVIRUS Y QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

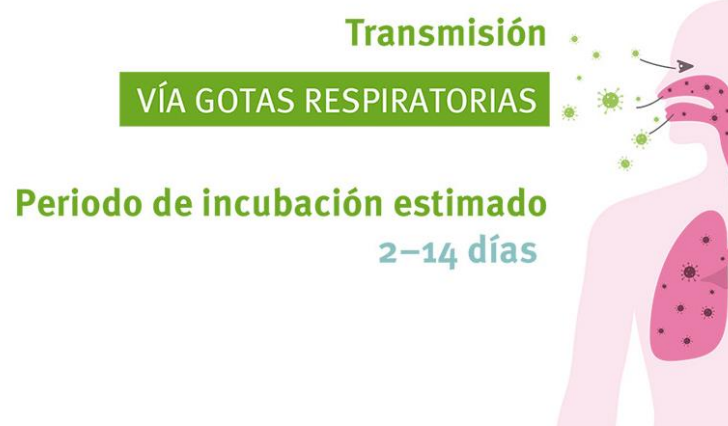
El COVID-19, es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, en China. Todavía hay muchas cuestiones que se desconocen en relación a la enfermedad que produce: COVID-19.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más comunes incluyen **fiebre, tos, y sensación de falta de aire**. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como **diarrea y dolor abdominal**. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. **Los casos más graves, generalmente ocurren en personas ancianas o que padecen alguna otra enfermedad como por ejemplo, del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.**

### ¿CÓMO SE CONTAGIA?

La infección es transmisible de persona a persona y su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Para que se produzca la infección se necesitaría un **contacto directo de las secreciones respiratorias** de un animal infectado o de una persona infectada con las mucosas de otra persona (nariz, boca, ojos). Parece **poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros**.





## INFORMACIÓN CORONAVIRUS (2019-NCOV)

### ¿CÓMO PREVENIR EL CONTAGIO? (en caso de que se diese situación de riesgo)

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen:

- Realizar una **higiene de manos frecuente** (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente **después de contacto directo con personas enfermas o su entorno**;
- **Evitar el contacto estrecho** con personas que muestren signos de afección respiratoria, como tos o estornudos;
- **Mantener una distancia de un metro aproximadamente** con las personas con síntomas de infección respiratoria aguda;
- **Cubrirse la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo – tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.

**Estas medidas, además, protegen frente a enfermedades frecuentes como la gripe.**

No hay que tomar precauciones especiales con los animales en España, ni con los alimentos, para evitar esta infección.

### CUÁNDO Y CÓMO USAR MASCARILLA

Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV. Lleve también mascarilla si tiene tos o estornudos. Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón. Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

#### **Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla**

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



## INFORMACIÓN CORONAVIRUS (2019-NCOV)

### ¿CUÁLES SON LAS ZONAS DE RIESGO?

Actualmente existe transmisión comunitaria en China continental, Singapur, Hong-Kong, Japón, Corea del Sur, Irán e Italia (regiones de Lombardía, Véneto, Emilia-Romaña y Piamonte). Según la evolución de la situación, las zonas de riesgo pueden ir variando. (A fecha 26/02/2020).

### ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI HE REGRESADO DE ZONAS DE RIESGO? (China, Italia, otras)

Las personas que regresan de alguna zona de riesgo y que tienen buen estado de salud pueden llevar una vida normal, en familia, con amigos y, en general, en el ámbito escolar y laboral.

**Si en los 14 días posteriores al regreso del viaje desarrollasen síntomas respiratorios** (fiebre, tos y sensación de falta de aire), deberán **quedarse en su domicilio y contactar con los servicios de salud telefónicamente llamando al 112**. Los servicios sanitarios valorarán su estado de salud y el antecedente de viaje y el posible contacto con casos de coronavirus.

### ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI VOY A OTRAS ZONAS DE RIESGO? (CHINA Y OTRAS ZONAS DE RIESGO)

La Organización Mundial de la Salud **no recomienda ningún tipo de restricción a los viajes ni al comercio con las otras zonas de riesgo**.

El Ministerio de Sanidad actualiza sus recomendaciones a viajeros en la [web](#), que incluye las recomendaciones específicas sobre el nuevo coronavirus. Las mismas medidas sobre viajes a China son aplicables otras zonas donde hay transmisión comunitaria.

El lugar donde se inició el brote y donde inicialmente se observó una transmisión sostenida de la infección es la provincia de Hubei. Es recomendable, en general, y en especial en la provincia de Hubei, evitar consumir carne poco cocinada y el contacto cercano con animales vivos o muertos, domésticos o salvajes y; se debe evitar el contacto cercano con personas enfermas y lavarse las manos frecuentemente.

Si el viaje es por motivo de trabajo, el área sanitaria del servicio de prevención de la empresa evaluará el riesgo específico del viaje y el posible contacto con casos de coronavirus, y proporcionará las recomendaciones que procedan, siguiendo las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias.



## INFORMACIÓN CORONAVIRUS (2019-NCOV)

### ¿EXISTE UN TRATAMIENTO PARA EL CORONAVIRUS?

No existe un tratamiento específico para el nuevo coronavirus pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes. Sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

### MÁS INFORMACIÓN

#### ACERCA DE LOS RUMORES QUE CORREN SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS

Recomendamos la lectura de esta web de la OMS sobre los rumores y bulos sobre el coronavirus.  
<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

#### COVID-19: ÁREAS CON TRANSMISIÓN COMUNITARIA

En este enlace puedes consultar las áreas que se clasifican como como áreas con evidencia de transmisión comunitaria: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

#### MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB DE MINISTERIO DE SANIDAD

La información facilitada por el Gobierno de España está recogida en el siguiente enlace: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

#### INFORMACIÓN DE LA OMS SOBRE EL CORONAVIRUS

La información de la OMS está disponible en el siguiente enlace: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

#### INFORMACIÓN DEL ECDC SOBRE CORONAVIRUS

La información del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades está disponible en el siguiente enlace: <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>