

## SEMANA 1 al 5 de Junio

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
NIÑOS	<u>Orientación 4</u>	<u>Yoga En Familia 3</u>	<u>Resistencia 4</u>	<u>Juego de Mesa ejemplo</u>	<b>Reto:</b> <u>La Moneda</u>
JOVENES Y ADULTOS	<u>Calentamiento Coreo y Piernas</u>	<u>Cardio Hit 2</u> <u>Emon 2</u>	<u>Fitness Latino 21</u> <u>Escaleras 4</u>	<u>Coreo</u> <u>Abdominales isométricos</u>	<u>Tonificación</u> <u>Estiramientos</u>
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	<u>Jóvenes: Idea y Acción</u>	<u>Día Nacional de la Nutrición</u>	<u>Viajamos Contigo por la Comarca</u>	<u>Receta saludable Mousse de Fresa</u>	<u>Día Mundial sin Tabaco</u>

Entrevista a Daniel Palacios: [Enlace](#)

Concurso: [Diseña tu Juego de Mesa](#)