

# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## INSCRIPCIONES

A través del enlace: <https://cutt.ly/TfFLvG1>



\*QR Inscripciones

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
16:00-16:50	Acond. Físico	Act. Aeróbicas GYM ESO y Bach Fútbol prebenjamín	Acond. Físico	Act. Aeróbicas Pádel 1º-4º Fútbol prebenjamín
17:00-17:50	Psicomotricidad	GYM adultos Fútbol chupetin	Psicomotricidad	CrossFit y GYM Fútbol chupetin
18:00-18:50 <i>*Futbol</i>	Atletismo 1º-4º	Balonmano Atletismo 5º, 6º y ESO	Atletismo 1º-4º	Balonmano Atletismo 5º, 6º y ESO
18:00-19:30		Fútbol Benjamín		Fútbol Benjamín
19:00-19:50	Patines I 1º-3º	Pilates I	Patines II 4º-6º	Pilates I
20:00-20:50 <i>*Futbol</i> 19:30-21:00	Pilates II	Fútbol Alevín	Pilates II	Fútbol Alevín

### PRECIOS INSCRIPCIONES

- \*Actividades de dos días semanales: 25€
- \*Actividades de un día semanal: 15€
- \*Actividad "EJERCICIO TE CUIDA": 15€ anual

### DESCUENTOS

- \*Inscripción 2 Actividades: 5€ descuento
- \*Inscripción 3 Actividades: 10€ descuento
- \*Inscripción 4 Actividades: 15€ descuento
- UNIDAD FAMILIAR: 15% descuento de la suma del total**

\*PLAZAS MÁXIMAS DE 15 PERSONAS POR ACTIVIDAD

Ayto. Montánchez



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023-2024



## MONTÁNCHEZ ES DEPORTE



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## Educación Infantil

### 1. PSICOMOTRICIDAD

Lunes y miércoles 17:00-17:50

*\*Pabellón instituto*



## Educación primaria

### 2. ATLETISMO y CPM (1º-4º)

Lunes y miércoles 18:00-18:50

*\*Pistas polideportivas*

### 3. PATINAJE I (1º-3º)

Lunes 19:00-19:50

*\*Pabellón Polideportivo*

### 4. PATINAJE II (4º-6º)

Miércoles 19:00-19:50

### 5. ACTIVIDADES AERÓBICAS (Comba, Zumba kids, aeróbic. Step...) (1º-6º)

Martes y jueves 16:00-16:50

*\*Pabellón Instituto*

### 6. BALONMANO (1º-6º)

Martes y jueves 18:00-18:50

*\*Pabellón Instituto*



## ADULTOS

### 9. CLASES AERÓBICAS DIRIGIDAS Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Lunes y miércoles 16:00-16:50

*\*Pabellón Instituto*

### 10. FITNESS DIRIGIDO EN GIMNASIO

Martes y jueves 17:00-17:50

*\*Gimnasio*

### 11. PILATES I

Martes y jueves 19:00-19:50

*\*Pabellón Instituto*

### 12. PILATES II

Lunes y miércoles 20:00-20:50

*\*Pabellón Instituto*



## ESO

### 7. ATLETISMO Y CPM (5º,6º y ESO)

Martes y jueves 18:00-18:50

*\*Pistas polideportivas*

### 8. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, HIIT Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN GIMNASIO (ESO Y BACHILLERATO)

Martes y jueves 16:00-16:50

*\*Gimnasio*

## OTRAS ACTIVIDADES

### 13. EJERCICIO TE CUIDA (POBLACIÓN MAYORES)

Martes, jueves y viernes 09:30-10:30

*\*Pabellón polideportivo*

## ESCUELA DE FÚTBOL

### 14. CHUPETINES Y ZAGALINES (2018-2021)

Martes y jueves 17:00-18:00

*\*Pabellón polideportivo*

### 15. PREBENJAMINES (2016-2017)

Martes y jueves 16:00-17:00

*\*Pabellón polideportivo*

### 16. BENJAMINES (2014-2015)

Martes y jueves 18:00-19:30

*\*Pabellón polideportivo*

### 17. ALEVINES (2012-2013)

Martes y jueves 19:30-21:00

*\*Pabellón polideportivo*



**\*LOS GRUPOS Y HORARIOS SE PODRÁN REESTRUCTURAR EN FUNCIÓN DEL NIVEL DE LOS ALUMNOS**