

## SEMANA 27 Abril al 1 de Mayo

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
NIÑOS	<u>Act y juegos con niños.</u>	<u>Inventamos juegos motores</u>	<u>CRUZAR EL RIO</u>	<u>Sesión con niños</u>	<u>Retos Varios</u>
JOVENES Y ADULTOS	<u>Fitness Latino 6</u> <u>AMRAP 1</u> <u>Entrenamiento GLOBAL 2</u>	<u>Abdominales</u> <u>Ejercicios en pared</u>	<u>Fitness Latino 7</u> <u>AMRAP 2</u> <u>GAP 2</u>	<u>Abdominales</u> <u>Rutina con botellas</u>	<u>Fitness Latino 8</u> <u>Estiramientos</u>
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	<u>Recursos</u>	<u>Desinfección de Frutas y Verduras</u>	<u>Recursos 2</u>	<u>Plato saludable</u>	