

Taller de Iniciación a la Espeleología

Este taller está pensado para quienes quieren dar sus primeros pasos en el apasionante y desconocido mundo subterráneo. Es una **primera toma de contacto** con las cavidades, los materiales y las técnicas básicas de progresión horizontal y vertical empleadas en la espeleología.

Precio

200 € por participante (incluye inscripción, seguro, material y formación).

Fechas y horarios

 **4 jornadas en dos fines de semana consecutivos:**

- **24 y 25 de enero**
- **31 y 01 de febrero**

Con un total de **30 horas formativas**.

Plazas

- **Mínimo:** 2 alumnos
- **Máximo:** 5 alumnos

 Para reservar plaza se requiere una **cuota de inscripción de 50 €**. Las plazas se asignan por orden de inscripción.

 Si estás interesad@, envía un correo a **info@priegoactivo.es** indicando tu interés en el curso. Te mandaremos el dossier completo con toda la información y cómo formalizar tu reserva.

¿Qué incluye?

- Monitor titulado (Guía de Espeleología)
- Material técnico individual y colectivo
- Material didáctico
- Mono exterior
- Seguro de accidentes y asistencia
- Reportaje fotográfico del curso

Recomendaciones

- Ordenador portátil o tablet
- Mochila
- Pantalón deportivo, camiseta térmica y forro polar (primera capa)
- Calzado de montaña o botas tipo katuska
- Ropa y calzado de cambio
- Agua y comida
- Goma o cinta para recoger el pelo largo

Temario

Introducción

- Medio natural
- Historia y evolución de la espeleología

Materiales

- Equipo personal básico
- Equipo colectivo básico

Técnica y seguridad

- Progresión horizontal
- Progresión por cuerda

Localizaciones

- **Teóricas:** Sala de audiovisuales (Ayuntamiento de Beteta)
 - **Prácticas:**
 - Rocódromo (Polideportivo de Beteta)
 - Paredes del Espeleódromo de Fuertescusa y vías de escalada de Cañizares
 - Cuevas del karst de Masegosa (progresión horizontal)
 - Simas de Valsalobre (progresión vertical)
-

Programa del curso

Día 24 (sábado – 10:00 a 18:00)

- Recepción de participantes, presentación y entrega de material didáctico
- Teoría: formación de cavernas, medio subterráneo, historia de la espeleología, conservación, equipo y técnicas de progresión
- Taller práctico: ascenso y descenso simple, fraccionamientos, cambio de sentido, paso de desviadores y antirroces, péndulos, pasamanos

Día 25 (domingo – 9:00 a 18:00)

- Pared de prácticas verticales
- Taller teórico-práctico: repaso de lo aprendido el día anterior, aumentando la dificultad

Día 31 (sábado – 9:00 a 18:00)

- Karst de Masegosa
- Taller teórico-práctico: interpretación de topografías y orientación, progresión horizontal (gateras, trepadas, destrepes), progresión vertical en cavidad

Día 01 (domingo – 9:00 a 18:00)

- Serrezuela de Valsalobre
- Taller teórico-práctico: interpretación de topografías, repaso general, dudas
- Técnicas de progresión vertical en cavidad
- Regreso a Beteta, valoración del curso y clausura