

GIMNASIA RÍTMICA

SE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA APUNTARSE A LAS CLASES DE GIMNASIA RÍTMICA

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL LUNES 28 DE SEPTIEMBRE EN EL SIGUIENTE E-MAIL: concejalia.deportes@alconchel.es con los datos: NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y TELÉFONO DE CONTACTO

2 GRUPOS DE 15 NIÑ@S (máximo 30 inscrit@s)

EDAD: DE 3 A 18 AÑOS

CLASES: MARTES Y JUEVES

PRECIO: 15 € AL MES



Ayuntamiento de

Alconchel

PATINAJE

HORARIOS

LUNES 16:00 – 16:45 H. (AÑOS DE NACIMIENTO 2014-2012)

MIÉRCOLES 16:00 – 16:45 H. (AÑOS DE NACIMIENTO 2011-2009)

LUGAR

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

INSCRIPCIONES

HASTA EL LUNES 28 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y TELÉFONO DE CONTACTO en el e-mail:
concejalia.deportes@alconchel.es

LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DE 15 NIÑ@S EN CADA GRUPO



Ayuntamiento de

Alconchel

CLASES DE SPINNING, PILATES Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

PILATES: GRUPO ÚNICO DE 14 PERSONAS

SPINNING: GRUPOS DE 5 PERSONAS (MÁXIMO 20 PERSONAS INSCRITAS)

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPOS DE 10 PERSONAS (MÁXIMO 20 PERSONAS INSCRITAS)

INSCRIPCIÓN:

HASTA EL LUNES 28 DE SEPTIEMBRE EN EL SIGUIENTE E-MAIL
CON LOS DATOS: NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y TELÉFONO
concejalia.deportes@alconchel.es

Su cuota es de 5 € al mes.



Ayuntamiento de
Alconchel

FITNESS - ZUMBA

HORARIO:

MARTES Y JUEVES
De 19:00-19:50 H.

LUGAR:

PABELLÓN
CUBIERTO

MONITORA

M^a José Cirujano

CIRCUITOS

TABATA

RELAX...



INSCRIPCIÓN: HASTA EL LUNES 28 DE SEPTIEMBRE
NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y TELÉFONO AL SIGUIENTE E-MAIL

concejalia.deportes@alconchel.es

ÚNICO GRUPO DE 15 PERSONAS (las primeras 15 inscritas)

5€ AL MES



Ayuntamiento de
Alconchel

