

SEMANA

CULTURAL y

Deportiva

Cine
Deporte
Música

Del 14 de
julio al 22 de
julio 2023



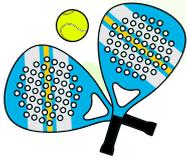
Viernes 14 de julio

10:30H Gimnasia para mayores en silla
Monitora: Pilar Herrera
Cobertizo de Caraquiz

17:30H Mindfulness (puertas abiertas)
Monitora: Sol Garrido
Cobertizo de Caraquiz

20:00H Yoga (puertas abiertas)
Monitora: Roberta Rossato
Cobertizo de Caraquiz

22:00H Cine de verano
"Padre no hay más que uno 3"
Peñarrubia



Sábado 15 de julio

9:30H Fiesta de la bicicleta
Pista polideportiva Caraquiz

11:00H Taller de naturaleza
Por gentileza de ANAA
Merendero parque del Lago

20:00H Presentación de libro + picoteo
"Viaje fugaz al centro de mi yo"
Autor: Guillermo García
Casa de la Cultura " El Jaralon"

20:30H Zumba
Monitora: Pilar Herrera
Polideportivo de Uceda

Domingo 16 de julio

10:30H P13 Hit + Aerofitnes
(puertas abiertas)
Monitora : Pilar Herrera
Cobertizo de Caraquiz

22:20H Karaoke + sorteo
por participar (por gentileza
del bar Veracruz)
Plaza San Lázaro frente
al bar Veracruz de Uceda

20:00H Poesía Mano a mano
Carmen Ausín Turnes y sol
Casa de la Cultura Caraquiz

22:20H Cine de verano "Tipos malos"
Campo de Futbol Sala de Caraquiz



Lunes 17 de julio

20:00H Cuentacuentos Esther Melero
"Cuentas y cuentos"
Recinto ferial de Caraquiz

20:00H Poesía mano a mano
Carmen Ausín y Sol Cerrato
Javier Pérez y su dulzaina
Sala de Exposiciones Uceda

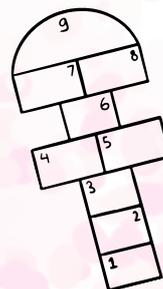


Martes 18 de julio



19:30H Kárate (puertas abiertas)
Monitora: Esther Augusto
Campo de fútbol de Caraquiz

19:30H Exposición de bolillos + regalo
Sala de exposiciones de Uceda



Miércoles 19 de julio

20:00H Cuentacuentos Esther Melero
"Cuentas y cuentos"
Parque del Torrontero de Uceda

22:20H Cine "Sonic 2"
Plaza Mayor Uceda



Jueves 20 de julio

18:00H Final de juegos populares
Asociación de mayores,
pensionistas y jubilados de Uceda

19:00H Exposición de bolillos + regalo
Casa de la cultura " El Jaralón"

22:00H karaoke
(Sorteo de tres premios
solo por participar por gentileza
de Terraza Lago)
Terraza del lago de Caraquiz

Sábado 22 de julio

11:00H Exposición de bolillos + regalo
Peñarrubia

11H A 13H Juegos gigantes
Con la colaboración de
la Asociación Vecinal de Uceda
Parque del Club Social de Peñarrubia

13:00H Jornada de puertas abiertas
Asociación de Mayores de Caraquiz

18:00H Torneo más trofeo fútbol sala infantil
Polideportivo de Uceda

19:00H Exhibición de Protección Civil
Pista polideportiva Caraquiz

20:30H Strong
Monitora: Pilar Herrera
Frontón Uceda



Viernes 21 de julio

10:30H CIRCL Mobility (Presentación)
Monitora Pilar Herrera
Cobertizo de Caraquiz

11:00H Juegos gigantes y tatuajes
Asociación Vecinal de Uceda y
Asociación Diverquiz
Recinto ferial Caraquiz

18:30H Boxeo (clase abierta)
Monitor: Eugenio Rodríguez
Cobertizo de Caraquiz

18:30H Interpueblos de natación
Piscina municipal de Uceda

20:00H Entrega de trofeos en la
Asociación de mayores,
pensionistas y jubilados de Uceda

22:15H Karaoke + sorteo por participar
Club Social de Peñarrubia



Colaboradores de la semana cultural



- Pilar Herrera : Gimnasia en silla para mayores, Zumba, P13 Hit, Aerofitnes, CIRCL Mobillity y Strong
- Sol Garrido: Mindfulness
- Roberta Rossato: Yoga
- Club ciclista Caraquiz-Uceda
- ANAA
- Escritor Guillermo García
- Batukada de Uceda
- Bar Veracruz
- Cuentacuentos Esther Melero
- Poetisas Carmen Ausín y Sol Cerrato
- Javier Pérez y su dulzaina
- Esther Augusto: Kárate
- Asociación de mayores, pensionistas y jubilados de Uceda
- Pilar Urosa: Profesora de Bolillos
- Terraza El Lago
- Asociación Vecinal de Uceda
- Asociación Sociocultural Diverquiz
- Eugenio Rodriguez: Boxeo
- Asociación de Mayores de Caraquiz

Las actividades estarán sujetas al tiempo y cualquier cambio se comunicará a través de las redes sociales.

Tod@s l@s monitor@s y asociaciones hacen las actividades de forma gratuita.