

Estimadas familias:

Nos dirigimos a ustedes con el deseo de acompañarles en una de las etapas más intensas, retadoras y apasionantes de la crianza: la adolescencia de sus hijos. Sabemos que educar hoy en día implica enfrentarse a realidades complejas que avanzan a gran velocidad, y que a menudo nos generan dudas, inquietudes o temor sobre cómo abordarlas correctamente en el hogar.

Con el objetivo de ofrecerles un espacio seguro de apoyo, reflexión y herramientas prácticas, nos complace invitarles a la presentación de nuestro nuevo programa para chicos de entre 12 y 18 años. ¿Por qué únicamente está dirigido a chicos? Ellos también están sometidos a una serie de expectativas y presiones relacionadas con el género. Desde pequeños reciben mensajes impuestos por la sociedad, cómo, “sé fuerte”, “sé un hombre”, “no llores”, “tienes que tener la iniciativa”, “no tengas miedo”. Uno de los objetivos del programa es que entiendan que sentir miedo, tristeza, vergüenza, inseguridad o necesitar ayuda no les hace menos hombres, y que cuenten con un espacio seguro en el que aprender a gestionar y hablar sobre estas emociones.

Este programa consta de un total de 8 sesiones de 90 minutos cada una en horario extraescolar. A lo largo del ciclo, analizaremos el contexto actual en el que crecen los jóvenes y reflexionaremos juntos sobre temas cruciales para su desarrollo integral:

- La transición y los cambios psicológicos y emocionales en la adolescencia masculina.
- El impacto de las redes sociales y un uso adecuado.
- La exposición temprana a la pornografía y cómo influye en la educación afectivo-sexual.
- La importancia del consentimiento, el respeto mutuo y la empatía en sus primeras relaciones.
- La prevención de situaciones de riesgo y la promoción de relaciones saludables y respetuosas.

Los contenidos se adaptarán a la edad de los participantes, características y nivel de madurez.

Para comenzar, la presentación del programa tendrá lugar el próximo MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE A LAS 20:00 EN EL ESPACIO CULTURAL DE LA VILLA. Es **imprescindible la presencia de padre, madre o tutor legal**, ya que en este primer encuentro deberán firmar un **consentimiento informado** para poder participar en el resto de los talleres.

¡Contamos contigo! Es una gran oportunidad para compartir, aprender y llevarte un buen incentivo.

Un cordial saludo.