

III JORNADA BIOSALUDABLE

**SABADO 18
DE OCTUBRE
DE 2025**

Lugar: Casa de Cultura de Santullano

Hora: 10:00 de la mañana

De 10:00 a 11:00 Gimnasia Dulce

De 11:00 a 12:00 Marcha Nórdica (INICIACIÓN)

De 12:00 a 13:30 Charla sobre Alimentación Saludable

De 13:30 a 14:30 Picnic

Habrà servicio de autobús para quien lo precise. Indicarlo a la hora de inscribirse.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

662 33 95 56 DE 9:00 A 14.00

POR ORDEN DE INCRIPCIÓN

MAXIMO 30 PARTICIPANTES

PLAN DE PROMOCION DE LA SALUD



AYUNTAMIENTO
DE LAS REGUERAS



Principado de
Asturias

Consejería
de Salud