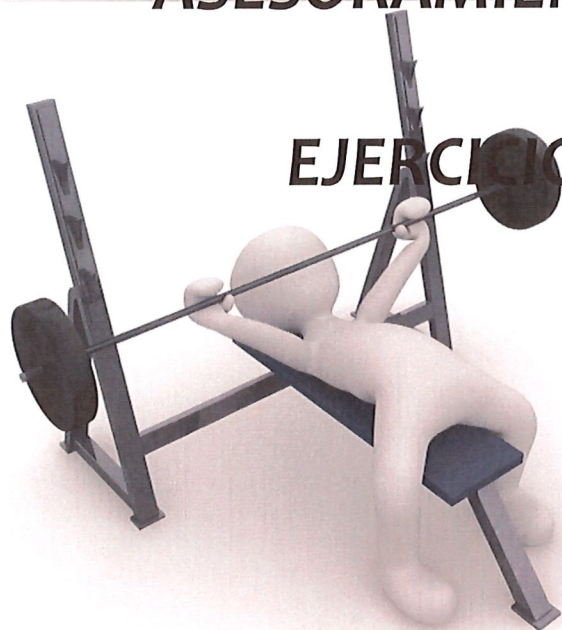


# ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

## ¡¡ CON ENTRENADOR PERSONAL !!

RUTINAS PERSONALIZADAS  
ASESORAMIENTO MÁQUINAS DE EJERCICIOS  
ENTRENAMIENTO AERÓBICO  
EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN Y FITNESS



**Sábados de**  
**12:00 a 14:00**  
**(ACTIVIDAD GRATUITA)**

Para poder asistir a esta actividad es necesario estar inscrito en el gimnasio

**COMIENZO EL 21 DE OCTUBRE**

Gimnasio Municipal de Canencia  
C/ José Luis Muñiz Toca, nº 5  
(Entrada por Calle Santo Domingo)



Ayuntamiento de  
Canencia

PROGRAMA DE COLABORACIÓN  
INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



CONSEJERÍA DE CULTURA  
TURISMO Y DEPORTES

Comunidad de Madrid