



**Asociaciones de Personas Mayores de la comarca de
de Olmedo - Tierra de Pinares.**

Valladolid, 26 de abril de 2024.

Estimados/as Amigos/as:

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros que desde la Federación volvemos a organizar las reuniones comarcales que celebrábamos anualmente en cada comarca.

Por ello os convocamos junto al resto de asociaciones de vuestra comarca a una reunión que se celebrará:

Día de la Reunión: 7 de junio de 2024 (viernes) - 17.00 horas
Lugar: Centro Cívico de Camporredondo.

Al igual que en años anteriores, queremos mantener un contacto cercano con vosotros, conocer vuestras ideas, proyectos, dudas, y cualquier otra cuestión que creáis conveniente hacernos saber. Por nuestra parte, queremos informaros de la forma más detallada posible de las actuaciones de la Federación, así como conocer de primera mano la realidad más cercana de las asociaciones de vuestra comarca.

Os pedimos que participéis en esta reunión pues es una forma eficiente y sencilla de tener un contacto más cercano con vosotros y poder resolver aquellas dudas que tengáis.

Los principales temas a tratar serán:

- Informe de actividades de la Federación años 2023.
- Programa de la Federación para el año 2024 (actividades, viajes...)
- Ruegos, preguntas y aportaciones de las Asociaciones.

Además de esta reunión, tendremos una **charla informativa** muy interesante, “**Nutrición saludable**” impartida por **Susana Barragán Arias**, Técnico Superior en Dietética y Nutrición que nos dará pautas sobre la importancia de mantener una buena nutrición para tener una vida saludable.

Al igual que el año pasado, gracias a la ayuda y subvención de la **Diputación Provincial** hemos conseguido que aquellas personas que no dispongan de vehículo y deseen asistir a la reunión puedan hacerlo en un autobús que os **recogerá en la parada de bus de vuestro municipio** y os dejará en él cuando finalice la reunión. El bus realizará una ruta por los pueblos de la comarca y será **gratuito**. Debido a que tiene un número de plazas limitado **podrán asistir 6 personas como máximo de cada Asociación**. En el caso de que dispusiésemos de más plazas os informaríamos puntualmente. Lógicamente las personas que quieran asistir en sus vehículos particulares también podrán hacerlo.

Os pedimos que **nos informéis por teléfono o whatsapp antes del día 1 de junio**, del **número de personas que asistirán en autobús**, y si alguna persona va a ir en su vehículo particular. El horario de recogida del autobús se confirmará con la asociación.

Un cordial saludo.



Adela Cabezas Mayo
Presidenta