

PROYECTO “ENREDADOS”

Se trata de un proyecto itinerante con el que se pretende acercar las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación) a los mayores de Castilla la Mancha, al tiempo que realizan ejercicios de estimulación de las capacidades cognitivas mediante el uso del ordenador.

Objetivo general: Favorecer el uso de sistemas tecnológicos para la integración social y prevenir el deterioro cognitivo de las personas mayores.

Actividades.-

- Nociones básicas sobre funcionamiento del ordenador.
- Ejercicios de atención y concentración
- Ejercicios de memoria
- Ejercicios percepción visual.
- Ejercicios de orientación.

Destinatarios.- Personas mayores de 65 años o jubiladas.

- El número mínimo de participantes serían 5 personas y máximo 20 participantes

Duración.- 15 sesiones de 2 horas cada sesión.

Necesidades.- Sala amplia con mesas y sillas que disponga por lo menos de dos tomas de corriente eléctrica y wifi.

Las fechas de realización en vuestra localidad son del 13 de abril al 30 de abril en horario de tardes.

Nos gustaría dieran difusión al proyecto y realizaran una lista de inscripción para el programa.

En el caso de no estar interesado en el programa rogamos su comunicación para poder asignar esas fechas a otra localidad.

La reunión se realizará el 13 de abril a las 16:30 para explicarles a los participantes las actividades a realizar. **El lugar de realización** será en el **Centro Social**

Si tiene cualquier duda o sugerencia póngase en contacto con nosotros.

Un saludo y gracias
Ruth Langreo
(Coordinadora de programas y proyectos)

Teléfono de contacto: Grupo Cinco 969 23 55 88 o al (640 75 90 40)